







The 11 (247) erspectiv **Monthly Russian Community Journal** NOVEMBER 2014 | FREE | Since 1994

Унас дешевле! Tabriel Trav 1(888) 505-4196 5111 College Oak Dr., Suite G

Sacramento, CA 95841

дых и круизы:

少, 生无其

र्वाग्रिक्स ексика

АВИАБИЛЕТЫ

- ✓ Москва
- ✓ Киев -
- **✓** Минск
- ✓ Кишинев и др. города











ДОМ -ТАМ, ГДЕ ТВОЕ









12001 NE 12TH ST #85 BELLEVUE, WA 98005 425-223-2100

Talbots

YOUR SISTER'S CLOSET

PRE-OWNED DESIGNER BAGS GUCCI







konstantinbeliakov@gmail.com









БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ, ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!

(425) 264-2000



Law Offices of Anthony W. Dougherty



Law Offices of Sing J. Livingstone



Law Offices of Anna R. Tseytlin



Law Offices of Marina Dzhamilova



Harold K. Grover



Paralegal Михаил Жовтис

- АВТОАВАРИИ
- КИЦАЧЛИМИИ
- БАНКРОТСТВО
- КРИМИНАЛ
- ШТРАФЫ ОТ \$150
- СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
- DUI

BFILEVUE LYNNWOOD

TACOMA **SPOKANE**

RENTON MAIN OFFICE

981 Powell Ave SW Ste100 Renton, WA 98057

The Law Office of William R. Baker Юридическая Фирма

Виллиама Бейкера



(253) 887-1101 (360) 600-2665



Stepan Balukh

William Baker

АВТОМОБИЛЬНЫЕ ABAPИИ (PERSONAL INJURY; AUTO ACCIDENTS) БЫТОВЫЕ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ (INSURANCE CLAIMS AND L&I) КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО (CRIMINAL DEFENSE, FELONIES/MISDEMEANORS)

- ВОЖДЕНИЕ В HETPE3BOM COCTOЯНИИ (DUI/DWI DEFENSE)
- ДРАКИ, НАПАДЕНИЯ, УГРОЗЫ (ASSAULT/ PROTECTION ORDER VIOLATION)
- HACИЛИЕ В CEMЬE (DOMESTIC VIOLENCE)
- БЕГСТВО С МЕСТА ПРЕСТУПЛЕНИЯ (HIT & RUN)
- УПОТРЕБЛЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ (MIP DEFENSE)
- BOPOBCTBO, KPAЖИ В MAГАЗИНАХ (THEFT, SHOPLIFTING)
- ОПАСНАЯ И НЕБРЕЖНАЯ ЕЗДА (RECKLESS DRIVING; RACING)
- НАРУШЕНИЯ СУДЕБНЫХ УСЛОВИЙ НАКАЗАНИЯ (PROBATION VIOLATION)

ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TRAFFIC TICKETS)

БАНКРОТСТВА (BANKRUPTCY, CHAPTER 7)

ВЫСЕЛЕНИЕ НЕПЛАТЕЖЕСПОСОБНЫХ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)

РОДИТЕЛЬСКИЙ ПЛАН, АЛИМЕНТЫ, РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА (UNCONTESTED

DIVORCES, LEGAL SEPARATION, CHILD SUPPORT)

Адреса наших офисов:

903 EAST MAIN STREET, SUITE 104-A, AUBURN, WA 98002 11818 SE MILL PLAIN BLVD, SUITE 311-G, VANCOUVER, WA 98684

ПОПАЛИ В АВАРИЮ

звоните сразу! 1 (800) 559-1808

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА

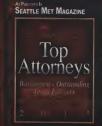
ЕЛЕНА Е. ЦИПРИН

ВАШ АДВОКАТ В АМЕРИКЕ

- Автомобильные Аварии Катастрофы
 на всех видах транспорта
- Пострадавшие пешеходы, велосипедисты
- Иммиграция
 Апелляция в верховном суде

Super Lawyers®

Elena E. Tsiprin, Esq.
Personal Injury and Immigration Law
Atwarded July 2013



Law Offices of Elena E. Tsiprin

WASHINGTON 425-614-4744 14670 NE 8th Street, Suite 210 Bellevue, WA 98007 OREGON 503-761-8400 14140 SE Stark Street Portland, OR 97233 БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Мы говорим по-русски, украински

Многолетний опыт работы, безупречная репутация, подкрепленная сотнями выигранных дел, а не пустыми обещаниями

- залог вашего успеха и максимальной компенсации

Helping you Live in America is our Business

ПЕРСПЕКТИВЕ 🕸 ЛЕТІ

Perspective

Ежемесячное рекламное обозрение «Перспектива» издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Tel.: (425) 614-1700 Fax: (206) 737-8860 E-mail: info@perspectiveus.com

Адрес: 12727 Northup Way, Suite 22 Bellevue, WA 98005

www.perspectiveus.com

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 7:00 вечера Editor in chief.........Vladimir Malyuta Cell: (206) 227-9904

Advertising Director...... Irina Dimov Cell: (425) 615-4761

irina.dimov@perspectiveus.com

За содержание рекламы редакция ответственности не несет. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации любой рекламы или информации.

We reserve the right to refuse service to anyone. No part of this publication may be reproduced in any form or for any pupose without prior written permission of the

© 2014 Perspective Russian Advertising Agency.

Христианский Центр Полного Евангелия



Воскресное служение 11:00ам

(206) 227-9904 **CTp. 160**



Стр. 154



- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте (стоимость ремонта входит в заем)

MLO - 40784

• СТРОИТЕЛЬНЫЕ ЗАЙМЫ

Звоните для получения квалифицированной консультации

> Cell. (206) 778-9507 Tel. (425) 641-7830 Fax (425) 746-2905

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS #1148376

TSIPRIN LAW GROUP, PLLC

BAHKPOTCTBO

GET STARTED \$200

ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ

TOTAL FEE

\$179

МЫ МОЖЕМ СОХРАНИТЬ ВАШ ВОДИТЕЛЬСКИЙ УЧЕТ - ЧИСТЫМ И СТРАХОВОЙ ПЛАТЕЖ - НИЗКИМ

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI)
- RECKLESS NEGLIGENT DRIVING
- ВОЖДЕНИЕ БЕЗ ПРАВ
- BCE ВИДЫ ШТРАФОВ (TICKETS)
- ВОРОВСТВО И КРАЖА (THEFT)

- ВЫСЕЛЕНИЕ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)
- СБОР ЗАДОЛЖЕННОСТИ
- БАНКРОТСТВО
- ИММИГРАЦИЯ
- LITIGATION / CONTRACTS

We Work in King, Pierce and Snohomish County

(425) 454-6277

11033 NE 24th ST Suite 200 Bellevue, WA 98004-2971 1-866-467-9403-FAX WWW.TSILAWGROUP.COM ken@tsilawgroup.com

(425) 242-4892

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

We Work in King, Pierce and Snohomish County



Константин Циприн

АДВОКАТ

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

Индекс

			Бланк заказа на стр. 94
АВТОМОБИЛИ	М.Бураковский/Подиатрист32	Работа/Jobs 39, 53, 92, 104-117,	Банкеты, декорации, тамада 141
	Сергей Лозан /Дантист33	For 5ale 92-93	
Auto Shop Quality Service 2	Advanced Foot & Ankle Clinic34	For Rent 92-93	СЕРВИСЫ И УСЛУГИ
Perfect Collision Center 39	Стелла Десятникова36		
Auto in Transit/Перевозка 40	Edmonds Family Care 37	NON-PROFIT ORGANIZATIONS	Res-care
VPA/Авторемонт 62	Др. Михаил С. Давыдов/Гинеколог49		Иммиграционные Вопросы 45
5K Auto Glass/Тонировка 94	УЗИ/Диагностика49	Миссия "Назарянин"44	Elite Home Care53
Odessa Auto Glass102	Др. Елена Розенберг 50	Соигаge	Памятники
Seattle Truck Sales103	Тимур Эрнафасов/Дантист51		Чистка карпета
Westcoast Logisticts117	Bella Dental/Дантист54	Украинский центр59 Центр восстановления "Исход" 67	Видеограф/Фотограф79
Advanced Tint117	Kent Spine Center57	Родительская молитва134	"Olgino" Уход за больными 79
Перевозка машин	Ирина Мильман/Терапевт61	Расписание служений135	Catering 80
5voboda Express, Inc	Lana Polinger/Психотерапевт 76	Бесплатная помощь при авии148-149	Помощь по дому 82
	Clearvue Vision Center/Окулист 76	Russian Community Center 154	Услуги на HAWAII 84
I АДВОКАТЫ & PARALEGALS	Владимир Лисенко /Психотерапевт97	Клуб "Счастливые Женщины" 154	PavelTanizLimo97
1 Adoption of the contract of the	Dr. Maria Holmes/Гинеколог 121	FGC Center 163	Переводы 97, 98
Law Office of A. Dougherty 3, 12-13	Omni Denture Clinic 121	Too center inimination and	Венки на Похороны102
William Baker 4	South Sound Dental/Дантист 123	ТИТЕРИТЕРИ В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	Банкетный Зал 111
Степан Балух 4	Др. Белый/Дантист143		Банкеты, декорации, тамада141
	Анна & Huнa/Hygienists143	Konstantin Beliakov	Декоративное оформление окон.145
Елена Циприн 5 Константин Циприн 7	American Dental Clinic	Эдвард Амбарцумян35	Создание сайтов 146
Law Office of Kenneth Grover 10-11	Quality Dental and Dentures146	Wais Wazeri41, 69	Бесплатная помощь при
	Dr. Slava Borisenko148-149	Irina Rombakh42	аварии 148-149
Борис Рубинштейн 14-15	European Health Center158	Gary Stepaniants43	Печатная Продукция 160
Taylor Law Firm 16-17		Виталий и Марианна Микшански 56	
Feldman & Lee, P.518-19	Глазная клиника/Др. Арпеник	Pavel 5amoylenko59	1 СТРАХОВАНИЕ
McCormick Law Offices 22	Аваян	Надя Дикафано61	•
David Mordekhov23	Dr. Viktor Mazurets/Стоматолог 172	Полина Ройтберг63	Бойка Крастева71
Юлия Хорун/семейное право 28		Славик Боришкевич65	Анна Тарасюк72
Kesselman Law Firm31	ДЕТСКИЕ САДЫ	Петр Боришкевич77	5chereib Insurance78
Регина Якобсон (Русский Дом)77		Lyudmila Shornal91	Оксана Кучернюк97
Rotstein Law Office86	"Teddy Bear"/Bellevue46	5vetlana Baranchuk95	Лариса Десятник97
Law Office of E. Mogulevskaya 86	"Tropinka"/Renton 80	Василий Спатарел95	Александр Бабин98
	Joyful Hearts Day Care/Kent95	Olga Lashchivska 95	SAV~ON157
1 АПТЕКИ	Family Home Child Care/Mukilteo96	Dmitriy Manzhura 122	Igor Michael Slobodyany Agency167
	Academy of Busy Bees/Tacoma97	Aleksander Prokhor 144	
Anтека Pharmacy Plus24	"Одуванчик"/Kent98	Misha Ivanov144	СТРОИТЕЛЬСТВО
· ·	"Буратино"/Bellevue100	Zelenska Tetyana 144	
I АФИША	"Пчелка"/Kirkland 101	Тимофей Карпенко 147	Dimov Construction 48
111111111111111111111111111111111111111	Bright Life Learning Center/Renton119	Brazen Sotheby's Realty 161	Comfort Solution Inc
Интервью с Анной Черкасовой 90	Sunshine Child Care/Kirkland 119		NLC Homes
"Щелкунчик" Балет 118	Веселые Нотки/Sammamish 119	HEALTH & BEAUTY	Pro Y Construction 75
A Journey Through Time	Присмотр за детьми/Bellevue120		Viko Landscaping77
New Year Celebration by DESNA 152	Golden Key /Kirkland120	doTERRA2	Energy Solution Heating & Cooling77
New Year Celebration by Белые K 152	Детский Сад "Колобок"	5PA 5iloam2	Stepman Homes, LLC 79
"Евангелие Глазами Еврея" 164	Детский Сад "Ромашка"/Renton 120	5alon Image Plus/Bellevue95	State Plumbing
Дмитрий Быков	Actorist com Tomazata / Norton IIII 220	Lyudmila's 5kin Care96	Seamless Gutters
дмитрии выков	1 ЗАЙМЫ	Arkalika 5alon/Bellevue 141	Northup Design Assoc
ТЕУХГАЛТЕРИЯ И НАЛОГИ	SAMINIO	Elena's 5kin Care 143	Georgiy Construction
BYXIATIEPUN II HANOIN	Елена Малюта 6, 166	Salon Saks/Bellevue 144	Flooring Zone
Taxes for Less47	Римма Исраелян	Marino Salon & Spa157	І ТЕЛЕВИДЕНИЕ/РАДИО
	Альберт Хачатуров58	1 ОБРАЗОВАНИЕ	1 телевидение/РАДИО
TDX Consulting LLC73	Pavel Petrenko	UBPASUBAHNE	Радио "Континент" 38
EVL Accounting 102		TM Taras Trucking68	City Life Radio
	Natalja5eleznova80	Pacific Truck School68	"Доброе Радио"156
БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ	Mara Gimov91	Художественная школа78	доорое гадио
	Лариса Боришкевич94	Студия Жанны Свит	І ТЕЛЕФОННЫЕ КОМПАНИИ
Gabriel Travel 1	Oleg Tkach 141	Evergreen Rhythmics138	1 IDIE COMMENTAL
Maestro USA Travel & Tours69	onQFinancial 171	impulse Ballroom150	World Telecom System60
Услуги на HAWAII 84		Leviticus Music Center153	Международные Разговоры 91
Travel Flex139	МАГАЗИНЫ	Leviticus iviusic Centel	The had been as a second secon
Lowes Travel Packages & Cruises140		I РЕСТОРАНЫ/САГЕ	
East West Tours140	doTERRA 2	PECTOPANDI/CAPE	Dorenactive
WorldofTravel165	Your Sister's Closet 2	Little European Cafe 143	Perspective
Mission Valley Travel170	Taste of Europe62	Little European Care	
	Zepter 79	І СВАДЕБНЫЕ СЕРВИСЫ	Заказ рекламных
ВРАЧИ, ДАНТИСТЫ, ХИРОПРАКТИКИ	Marvel Food Deli	I on Manual or allon	объявлений
	Free Fruit Delivery 168	Оформление свадеб и торжеств 29	
Др. Хачатурян/Стоматолог9	Quality Furniture142	Днепровские Казаки	Телефон: (425) 614-1700
Илона Фурман/Дантист21	Eurasia Deli House	Свадебные платья76	E-mail: info@perspectiveus.com
Др. Давид Мясковский/Дантист25		Видеограф/Фотограф	To advertise please call: (425) 614-1700
E.Z.Dent-Denture Clinic26	MARKETPLACE/CLASSIFIEDS	Музыка для свадеб 76	or e-mail: info@perspectiveus.com

Бизнес карточки и разное.....92-107

8

Др. Юрий Багдасаров/Дантист......27

Др. Тульчинский/Стоматолог 30

Банкетный Зал 58



A SMILING HEART DENTISTRY

Family and Implant Dentistry

Dr. Khachatryan, DDS, Voted Best of Bellevue – Best Dentist 2012 Профессор в UW Dental School.

Офис открыт Пон. Субб 7ст. 4 тт

- Косметическое восстановление и изменение формы зубов
- Implant supported restorations
- Коронки, мосты
- Лечение корневых каналов с помощью новейших технологий, с аккуратностью до 98%
- Invisalign certified
- · Amalgam free atmosphere
- Протезирование
- Удаление зубов мудрости

ПРИНИМАЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

Благодаря
новейшему
оборудованию
и сплоченному
коллективу
профессионалов,
ваш визит к нам
будет приятным время
провождением.

Седативная стоматология

Испытав хотя бы один раз лечение с применением седативной стоматологии с доктором Тиграном, вы никогда больше не будете бояться посещать кабинет стоматолога. Мы считаем, что очень важно, чтобы пациенты сначала почувствовали себя комфортабельно, особенно те, которые волнуются при посещении стоматолога. Вы в самом деле можете чувствовать себя спокойно на протяжении всего визита. Многие пациенты уже предпочитают седативную стоматологию.

SPECIAL \$1,499 {Reg. \$2,000} Limited Time Offer

«We use one of the highest quality implants on the market, made in Switzerland, provide longest warranty on the market.»



(Overlake
Office building)
15446
Bel-Red Rd,
Suite 400
Redmond,
WA 98052

WE MOVE(

T: (425) 558-9998 F: (425) 671-0959

www.SmilesFromHeart.com

Доктор Хачатурян был признан Doctor of Excellence by American Council of Excellence



LAW OFFICE OF KENNETH

Не стоит расстраиваться, стоит нанять "Хорошего" адво



15001 Military Rd S, Seatac, WA 98188 10 148th Ave. NE Suite:201, Bellevue, WA 98007

L GROVER





Кен Гровер Адвокат

Ирина Кравчук Паралигал



Автомобильные аварии Все виды штрафов Криминал DUI

Мы беремся за катастрофические травмы и смерть в результате противоправных действий

Работаем в США и Канаде

Говорим по-русски Розмовляемо україньскою

ВЫ НИЧЕГО НАМ НЕ ПЛАТИТЕ

Адвокатский офис Кеннета Гровер уже более 35 лет занимается защитой прав и компенсацией ущерба пострадавшим на территории штата Вашингтон. Для нас ваши интересы всегда будут иметь первостепенную важность. Если вы получили травму в результате аварии или на работе, кто-то из ваших близких погиб в результате несчастного случая — наша компания поможет вам получить те компенсации, которые положены вам по закону.

За нашей спиной более 6000 довольных клиентов. Наши юристы по травмам и авариям — профессионалы своего дела, сочетающие в себе личный подход и твердость характера.

ДВСЕГДА К ВАІ





Law Offices of Anthony W Dougherty



Law Offices of Sing J. Livingstone



Law Offices o Anna R Tseytlin

АВТОАВАРИИ • ИММИГРАЦИЯ • БАНКРОТСТВО • DUI КРИМИНАЛ • ШТРАФЫ ОТ \$150 • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

ІИМ УСЛУГАМ Д



RENTON

BELLEVUE LYNNWOOD

TACOMA



Law Offices of Harold Grover



Law Offices of Marina Dzhamilova



_{Paralegal} Michael **Zhovtis**

(425)

981 Powell Ave SW Ste100, Renton, WA 98057



Rubinstein Law Offic



s • (425) 688-1100



Как выбрать адвоката? Это самый главный вопрос!

У кого есть многолетний опыт и незапятнанная репутация?

Кто поможет мне добиться получить деньги для ремонта моего автомобиля?

Кто оплатит мои медицинские расходы? Кто добьётся получения максимальной компенсации?

Кто оплатит мои расходы и потери, когда виноватый не застрахован?

Кто поможет, когда незаконно обвиняют меня?

елатные консультации нотариальные услуги. Флько после успешного гршения вашего дела. Нагодарных клиентов.

e NE, Suite 100 e'A 98005

АВАРИИ ІЕ СЛУЧАИ

Борис Рубинштейн

Звоните 24 часа в сутки Авто Аварии это наша специализация.

(800) 578-1166

15

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



- Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.
- Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.
- Наша цель максимальная компенсация и возмещение ущерба!
- Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
- Мы проконсультируем Вас бесплатно на Ващем языке.
 - ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!



206.817.2950 - 24/7 Russian-Line

AДВОКАТЫ / FELDMAN & LEE, P.S.







Main Office

Marysville

604 West Meeker St Suite 206, Kent, WA 98032 fax 253.859.2295

1601 3rd Street Suite 2 Marysville, WA 9827

e-mail: info@perspectiveus.com • www.perspectiveus.com • «Перспектива» – Информация из первых рук!

AДВОКАТЫ FELDMAN & LEE, P.S. Z





Автомобильные и пругие виды авари

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсаци

Криминальное право

- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движени;
- угрозы, покушения и нападения
- преступления совершрнные несовершеннолетними
- нарушения условных осуждений
 - преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения

Семейное право

- предбрачные и послебрачные договорь
- родительский план
- алимент
- разводы
- раздел имущества
- завещания

Design by www.MagicColendars.c

W W F F I D M A N I F F C O M



ResCare HomeCare

Respect and Care at Home



Анжелика Нисанов Северный Сиэтл (206) 365-0118



Галина Мамчиц Кент (253) 852-1753



Федерал Вей (253) 214-2354

Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода

Приглашаем на работу работников по уходу на полный или частичный рабочий день

- Оплата зависит от рабочего стажа начиная с \$11.50
- Оплачиваем 56 центов за милю
- Медицинская, зубная и глазная страховки \$25/мес.
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)
- Равные условия работы для всех



Гируи Абрамян Такома



Светлана Неволина Белвью (425) 289-0982



Надежда Святенька Еверет (425) 438-2991

Kent Office (253) 850-6415 26404 104th Ave SE, Suite 100 • Kent, WA 98030

Bellevue Office (425) 289-1257 3633 136th Place SE, Suite 305 • Bellevue, WA 98006

Federal Way Office (253) 839-3700 34709 9th Ave S, Suite 600 • Federal Way, WA 98003 Everett Office (425) 438-2991 6917 Evergreen Way • Everett, WA 98203

Tacoma Office (253) 272-2675 747 Saint Helens Ave, Suite 200 • Tacoma, WA 98402

www.rescarehomecare.com



Высококвалифицированный русскоговорящий стоматолог

ИЛОНА ФУРМ

Выпускница University of Washington School of Dentistry

- Оказываем неотложную помощь взрослым и детям
- Лечим, применяя новейшие технологии
- Лечим воспаление десен
- Удаляем зубы
- Устанавливаем коронки и мосты
- Лечим корневые каналы
- Мини-импланты
- Принимаем все виды страховок
- Медкупоны только для детей



Cash patients only Exp. 11/30/14 Limit 1 per customer

FREE **FLUORIDE** TREATMENT

www.asfamilydentistry.com



Выпускница University of Washington School of Dentistry





DANIEL J. MCCORMICK

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы без взаимного согласия (Contested Divorce)
- Разводы по взаимному согласию (Uncontested Divorce)
- Порядок уплаты алиментов (Child Support and Alimony)
- Модификация алиментов (Child Support Modification)
- Вопросы о месте проживания детей
- Изменение и установление родительских прав

PROTECTION & RESTRAINING ORDERS

- Domestic Violence
- Spousal Threats of Deportation
- Child Abuse
- Child Protective Services Abuse



Daniel McCormickAttorney at Law

(425) 998-7864

Русский Ассистент/Паралигал

(206) 659-1588

Адвокат (English only)

155 108th AVE NE, Suite 210 • Bellevue, WA 98004

www.McCormickLawOffices.com



ЛЮБЫЕ ТРАВМЫ, ВКЛЮЧАЯ АВАРИИ И НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



Русскоговорящий адвокат Давид Мордехов

Давид является партнером в фирме «Gardner Trabolsi & Associates».

На протяжении последних десяти лет он успешно представляет интересы своих клиентов и добивается блистательных результатов в судах разных округов. Четыре года подряд журналы «Seattle Met» и «Super Lawyer Magazine» отмечают Давида номинацией «Washington Rising Star», включая его в список двух с половиной процентов лучших молодых

Оплата только в случае успешного завершения дела

Phone: (425) 442-5032

Email: DMordekhov@gandtiawfirm.com www.GandTlawfirm.com 2200 Sixth Avenue, Suite 600, Seattle, Wa 98121

PHARMACY PLUS (425) 644-8887

Новые поступления! родукция со всего мира!

SagaPro - Ирландия SagaPro идеально подходит для мужчин и женщин, желающих поддержать здоровье мочевого пузыря и функции мочевыводящих путей.



Тигровый бальзам и пластырь - Сингапур Пластырь с гидрогелем помогает при болях в спине, дает длительное облегчение. также помогает при растяжения. Удобен в использовании.



Traumaplant – Германия Мазь содержит концентрат сока из ботвы окопника и имеет противовоспалительное действие. Применяют как наружное

средство при люмбаго, невралгиях, артритах, миозитах, остеохондрозе, травмах (ушибах, растяжениях связок, закрытых переломах костей), трещинах при гиперкератозе, долгонезаживающих ранах.

WHITE2NITE - CWA

White2Nite является наиболее естественным, эффективным, простым и доступным отбеливателем для зубов. Не вызывает чувствительность зубов. Базовым ингридиентом является перекись водорода смешанная с травами и экстрактами и не содержит никаких искусственных подсластителей и ароматизаторов.



Nature's Beauty - Новая Зеландия

Настоящий парад уникальных средств ухода за кожей из экологически чистой Новой Зеландии. Пчелинный яд, экстракт овечьей плаценты, мед Манука, масло Жожоба, эвкалипт, грязь Роторуа и многие другие натуральные ингредиенты.



Pharmacy



Понедельник-Пятница 9:00-19:00 Суббота 10:00-15:00 Воскресенье - выходной

1299 156th Ave NE #140 Bellevue, WA 98007

Rhmeka 919 Bac

УЛЬТРАСОВРЕМЕННАЯ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ

КЛИНИКА

ДОКТОРА

ДАВИДА МЯСКОВСКОГО





IMPLANT \$1200 (Post, Crown, Bone Grafting not included)
ROOT CANAL \$600 any Tooth (Crown not included)
CROWN \$600 (Additional Crown Only \$550)

DMG Dental Design 1908 201 Pl. SE • Bothell WA 98012

425.488.2345

В Ы П О Л Н Я Е М ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ

E.Z. DENT DENTURE GLINIG

1130 140th Ave NE Bellevue, WA 98005



(425) 746-6090

ЗУБОВРАЧЕБНАЯ КЛИНИКА

36 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Efim Zukovski - LD • Jeff Goobes - LD Hyuk Yang - DDS



Виды лечения и протезирования

- Удаление и лечение зубов
- Лечение корневых каналов
- Косметическая стоматология
- Имплантация (ограниченное время скидка)
- Коронки, мосты

- Перебазировка протезов
- Изготовление полных и частичных протезов
- Реконструкция протезов
- Ремонт протезов в течение часа

В КЛИНИКЕ ТАКЖЕ ПРИНИМАЮТ ДЕТЕЙ

все работы выполняются высокопрофессионально в сжатые сроки





Принимаются все виды страховок и медкупоны

ПОЖАЛУЙСТА, ЗВОНИТЕ ДЛЯ АППОЙНТМЕНТА

(425) 746-6090

НОВЫЕ ЧАСЫ РАБОТЫ Пон. - Пятн. 9.00 - 6.00 Др. Юрий Багдасаров DDS

TACOMA DENTAL

4704 S. Oakes St. #103 Tacoma, WA 98409



(253) 472-0152

Часы работы:

Среда, Четв., Пятн., Субб. с 9 до б

Имплантация - \$2000 (включая коронку)
Принимаем многие виды страховок и медкупоны (DSHS)

Часы работы:

Воскр., Пон., Вт. с 9 до 6

EVEREUT DENITAL

909 SE Everett Mall Way #B-250 Everett, WA 98208





INTRAORAL CAMERA

DIGITAL X-RAY

смотрите цены по скидкам на web-site www.myeverettdental.com Семья и семейное благополучие, без сомнения, важны всем людям. В счастливые времена, моя помощь при составлении договоров или подготовки других бумаг позволит вам запомнить счастливые моменты создания новой семьи, не омрачая их стрессом, связанным с юридическими деталями. Во время распада отношений, будь то формальный или гражданский брак, я помогу вам перенести фокус с насущных проблем на выработку шагов, необходимых для достижения стабильности в будущем.

Я помогу вам при разрешении следующих вопросов:



Dissolution and annulment of marriage, including legal separation - Расторжение и аннулирование брака и связанные с этим вопросы о разделении имущества и алиментов для супругов

Child custody, including child support and parenting plans, and their modification - вопросы по установлению родительских планов общения с детьми после развода, алименты для детей и изменение перечисленных документов после завершения бракоразводного процесса

Domestic violence, no contact, restraining and anti-harrassment orders - помощь пострадавшим

Prenuptual, postnupual, cohabitation and separation agreements - составление договоров об определении имущества до и после заключения брака, при разводе и для людей, находящихся в гражданском браке

Юлия Хорун

Адвокат по семейному праву

По всем этим и другим вопросам семейного права звоните

по телефону: (425) 748-4776 или пишите на ik@khorunlaw.com

Law Office of J. Khorun, PLU 15600 Redmond Way, #101, Redmond WA 98052





МЫ ПОДАРИМ ВАМ ОЧАРОВАТЕЛЬНУЮ УЛЫБКУ!

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Ефима Тульчинского



оборудования и технологий

■ Общая стоматология ■ Лечение зубов и десен ■ фарфоровые коронки (вениры) в мосты все виды съемного протезирования ■ хирургия ■ удаление зубов ■ Root каналы ■ косметические пломбы и восстановление зубов

В клинике работают врачи стоматологи с многолетним опытом работы

Др. Ефим Тульчинский, DDS Др. Людмила Игнатьева, DDS

Доктор Людмила Игнатьева принимает детей

ИМПЛАНТЫ И ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЕСЕН

Dr. Sul Ki Hong, DDS

Хирург-парадонтолог, профессор стоматологии Университетского Медицинского Центра

Наш адрес: Bel-Red Medical Center 15710 NE 24th St, Suite D Bellevue, WA 98008

> (425) 865-0411 (425) 283-0771

Др. Е. Тульчинский принимает в своем зубоврачебном кабинете по адресу: (Terrace Village) 22002 64th Ave West Montlake Terrace, WA 98043

(425) 775-6659

NOVEMBER

2014

e-mail: Info@perspectiveus.com • www.perspectiveus.com • «Перспектива» – Информация из первых рук!

KESSELMAN LAW FIRM



Наша юридическая фирма предоставляет следующие услуги:

• ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

- ЗАЩИТА В ИММИГРАЦИОННОМ СУДЕ И ОТМЕНА ДЕПОРТАЦИИ
- АППЕЛЯЦИЯ В ФЕДЕРАЛЬНОМ СУДЕ И BOARD OF IMMIGRATION APPEALS
- ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБЕЖИЩЕ В США
- ПОМОЩЬ В УЗАКОНИВАНИИ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА ЖЕРТВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ
- ПОЛУЧЕНИЕ ПОСТОЯННОЙ ГРИН КАРД ПОСЛЕ РАЗВОДА (НА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ОСНОВЕ)
- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО США ИЛИ ГРИН КАРД (В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ НАЛИЧИИ СУДИМОСТИ)
- ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ
- ВИЗЫ ДЛЯ ЖЕНИХОВ И НЕВЕСТ ГРАЖДАН США
- ОФОРМЛЕНИЕ ГОСТЕВЫХ, БИЗНЕС И ИНВЕСТИЦИОННЫХ ПРИГЛАШЕНИЙ И ВИЗ
- ОФОРМЛЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ НА РАБОТУ И ПОВТОРНЫЙ ВЪЕЗД В США (TRAVEL DOCUMENTS)

• БАНКРОТСТВО

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
 - РАЗВОДЫ И РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА

Сертифицированные переводы и нотаризация любых документов, доверенности, апостиль

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПЕРВОЙ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: (425) 519-2878

2101 112th Ave. NE, Ste. 220 Bellevue, WA 98004

У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ













Грибок

Боропавки

Боли в пятках, шпоры

Врастающий ноготь

мозоли, огрубевшая кожа

- Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней
- Хирургическая коррекция стопы и пальцев иог
- Боли в суставах ног, пятках, ступиях
- Нарушение чувствительности и онемение в ногах
- Плоскостопие
- Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступиях
- Пяточиые шпоры
- Грибковые заболевания кожи и ногтей
- Диабетические язвы

Integrative Foot and Ankle Centers of Washington

Dr. Mikhail Burakovskiv Dr. Jacqueline Buckley

В офисе проводятся:

- Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж
- Компьютериая диагиостика защемленных нервов конечностей
- Диагиостика нарушений кровообращения
- Лечебиые блокады
- Рентген и ультразвуковые синмки
- Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям



13030 121st Way NE Suite 204 Kirkland, WA 98034

Redmond

8980 161st Way NE Suite 320 Redmond, WA 98052

Everettas of 10/01/14 1823 37st St

Suite A Everett, WA 98201

Renton

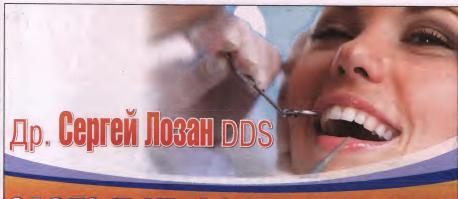
4509 Talbot Road Suite 104 Renton, WA 98055

(425) 822-7426

www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок

32



(425) 747-4445 875 140 th Ave. NE #102 Bellevue, WA 98005

sergeylozandds@qwestoffice.net







DIGITAL X-RAY INTRAORAL CAMERA ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ ЗА ОДИН ВИЗИТ -ZOOM

По субботам - по предварительной записи.





Доктора Сергей и Илона Барлам



- Лазерное лечение грибковых ногтей
- Вросшие ногти
- Различные формы артритов
- Хирургическое лечение искривления пальцев стопы
- Травмы, переломы, вывихи
- Сделанные на заказ ортопедические стельки для лечения плоскостопия и высокого свода стопы
- Обследование детей
- Регулярные визиты для больных диабетом

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

Терапия, хирургия и реабилитация стопы и голеностопного сустава

- Снятие мерок и заказ диабетической обуви прямо в офисе
- Эффективные физиотерапевтические процедуры
- Незаживающие язвы стопы и голени, и многое другое

Позвоните 425-643-8901

Advanced Foot and Ankle Clinic of **Bel-Red** 2001 152 Ave NE Redmond WA 98052 Phone 425-643-8901 Advanced Foot and Ankle Clinic of **Seattle** 10564 5th Ave NE, #103, Seattle WA 98125 Phone 206-361-2255 Advanced Foot and Ankle Clinic of **Kent** 23914 100th Ave SE, Kent WA 98031 Phone 206-992-9914 Advanced Foot and Ankle Clinic of **Everett** 620 SE Everett Mall Way #210B Everett, WA 98208 Phone 425-643-8901

ДОМ-ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ...

- Покупка и продажа всех видов недвижимости, земельных участков, Adult Family Homes, покупка и продажа коммерческих зданий, помещений и бизнесов.
- 🯶 Большой выбор банковских домов.
- Специальные программы для self-employment без подтверждения дохода.
- 🦣 Покупка домов без кредитной истории.
- 伦 Веду переговоры с банками по Short Sale.
- Представляю интересы покупателя на аукционах по продаже недвижимости.
- Бесплатные консультации по всем вопросам, связанных с недвижимостью.

На рынке тысячи домов, я помогу найти Ваш! ЗЛГАПЛ

Здвард Амбарцумян

ВАШ РЕАЛТОР

E-mail: eddieva747@gmail.com
Cell. (206) 227-7359

Лицевая Пластическая Хирургия



Доктор Стэлла Десятникова

- Подтяжка кожи лица и шеи
- Пластика век
- Ринопластика пластика носа
- Лазерное удаление волос, пигментных пятен и расширенных сосудов
- Ботокс удаление морщин на лбу, вокруг глаз
- Ресталин удаление морщин вокруг губ и носа, увеличение губ
- Отопластика коррекция оттопыренных ушей
- Коррекция шрамов, удаление родинок

Бесплатная Косметическая Консультация





До операции

После операции

Stella Desyatnikova MD

Образование :

- University of Washington School of Medicine -MD degree
 - Резидентура: Otolaryngology Head and Neck Surgery, OHSU, Portland, OR
 - Специализация Fellowship: Facial Plastic and Recon tructive Surgery, University of Washington

Tel. (206) 682-3223

log on to our website www.doctorstella.com/news to view our monthly specials

509 Olive Way # 1430 ● Seattle, WA

EDMONDS FAMILY CARE

МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС - В ЭДМОНДС

ПРИГЛАШАЕТ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ



Tanya Bryant, MD

FAMILY PRACTICE Diplomate of American Board of Family Practice 15-летний стаж в терапии и онкологии в Москве

Tel. (425) 775-2066

21616 76th Ave W Suite 202 Edmonds, WA 98020

Пон.-Пятн. 8am-6pm

Take exit 179 from I-5 heading west on 220th Street SW Turn right on 76th Ave West



- Ежегодный профилактический осмотр и прививки для взрослых и детей
- Лечение заболевания сердца и сосудов (ЭКГ, 24 ВР монитор) и заболеваний легких (легочные тесты)
- Лечение заболеваний печени, кишечника, почек, анемий
- Амбулаторная гинекология (кольпоскопия, мазок, контрацепция)
- Поликлиническая хирургия (лечение язв и ран, удаление кожных новообразований, биопсия, удаление вросшего ногтя)
- Эндокринологическая клиника: комплексное лечение диабета (контроль сахара и инсулина в крови), профилактика осложнений, болезней щитовидной железы, лечение импотенции, остеопороза, лечение избыточного веса и др.
- Профилактика и лечение болезней, передаваемых половым путем
- Лечение депрессии, деменции, расстройства внимания у детей и др. психологических проблем
- Эффективная помощь в лечении последствий автомобильных аварий и травм
- Биохимическое исследование крови и мочи.
- ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ в любом госпитале

Предлагаем работу Medical Assistant

ИММИГРАЦИОННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (I-693)



Радио «Континент» теперь на волне 1540 AM!

Слушайте нас с понедельника по пятницу с 7 до 9 часов утра на волне



Горячие новости из Сиэтла, Америки и всего мира, репортажи и комментарии, обзор биржевых новостей и сводка дорожного движения, встречи с интересными людьми, «открытый микрофон» с радиослушателями в прямом эфире, события культурной жизни, прогноз погоды, новости культуры и спорта, музыка, юмор и всегда хорошее настроение!!!

В сети интернет слушайте нас по адресу www.KXPA.com

Наш телефон 206-523-4902 Наш адрес: Radio Continent 5218 University Way NE Suite "B" Seattle, WA 98105

ИЩЕТЕ ХОРОШЕГО МЕХАНИКА? НУЖНО ПОКРАСИТЬ МАШИНУ?

PERFECT COLLISION CENTER

Продажа автомобильных колёс, NEW шиномонтаж и балансировка

- Покраска автомобилей
- Вытяжка рам и ремонт кузовов
- Ремонт и заправка кондиционеров
- Замена автомобильных стёкол
- Ремонт ходовой части и тормозов
- Поиск неисправностей и ремонт двигателей





звоните и приезжайте **~ (206) 391-6996**

(206) 391-6996 364 ROY RD SW PACIFIC, WA 98047



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ АВТО-СПЕЦИАЛИСТОВ



БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА НАШИХ ВЕБ-САЙТАХ

bestautocollision.com perfectcollisioncenter.weebly.com









Наша компания предлагает качественные и надежные услуги по транспортной грузоперевозке



Мы обеспечиваем индивидуальный подход к нашим клиентам, предлагая прежде всего быстроту обработки заказов, надежность и сжатые сроки доставки вашего авто.

За девять лет нашей работы в сфере транспортных грузоперевозок, мы зарекомендовали себя надежным партнером и накопили значительный опыт в этой сфере услуг, смогли сформировать коллектив единомышленников, способных оперативно и профессионально решать самые сложные задачи.

Заказать автоперевозки Вы можете:

по интернету через наш веб-сайт WWW.AUTOINTRANSIT.COM или позвонив нам по контактным телефонам (425) 212-1920, мы оформим ваш заказ и ответим на все интересующие вас вопросы. Кроме этого, есть возможность связаться по телефону непосредственно с водителем.

Мы будем рады, если в списке Ваших надежных партнеров по бизнесу появится и наша компания.

Время работы: Пон. - Пятн. с 7 ат до 5 рт

Приглашаем АВТО дилеров и заинтересованные организации к взаимовыгодному сотрудничеству.

Local Phone: (425) 212-1920

FAX:

(888) 412-3252

E - mail: mail @ autointransit.com

ВЫПЛАТА ПРИ SHORT SALE ПО ПРОГРАММЕ НАГА УВЕЛИЧИЛАСЬ

с\$3,000 до \$30,000

3A PRIMARY RESIDENCE ONLY

Bam не обязательно терять свой дом в FORECLOSURE!



- Вы можете прожить до 165 дней дольше в вашем доме
- Получите деньги на переезд (до 30,000)
- Негативное влияние на ваш кредит будет не таким существенным, как при FORECLOSURE
- Бесплатные квалификации для программ HAFA или COOPERATIVE SHORT SALE



Тел. (425) 922-6991

русско-говорящая линия Emiliya Wazeri

Wais Wazeri

SHORT SALE SPECIALIST

Cell. (425) 301-1861



606 120th Ave D-204 Bellevue, WA



Сервис как для Единственного Клиента

Многие полагают, что быть хорошим агентом - это значит иметь очень много клиентов. Хотя для меня это странно: "хорошин" для кого?..

Поиск и выбор дона - это трудоенкий процесс как для покупателя, так и для агента и просто физически при большом количестве клиентов их нужды и желания не ногут получить достаточного виниания (подобно трех-имнутному приему у "хорошего врача").

Я уверена, что быть хорошин агентон по недвижиности - это значит работать с каждын клиентон как с единственнын, т.е. предоставлять ей или ену свои усилия, вреня и знания без ограничений, инеено так, как бы я это делали для своей сеньи.

Покупка или продажа дома - один их важнейших шагов в вашей жизни и он заслуживает только 100% вничания от вашего агента.

Звоните мне сейчас - я буду работать с вами как с Единственным Клиентом. Мой телефон: (206) 235-8456

Мом бывшие "Единственные Клиенты" стали теперь монии друзьями - нам было просто жаль расставаться. Оны очень счастивые всемии отичеными приобретемиями - удобно расположеными а очень токоих районах красивыми и чистыми донами, которые достались ин по ценан гораздо ниже рыночных. Я нашла эти дона блигаодари номи непрестанным поискам и связян на рынке недвижимости. Однако найги их было лишь частью услежа за эти дона были настоящие "битым покутателем", которые я выигрывала для своих клиентов не высокими ценами, а умением вести переговоры. Мом покутатели съкономили десятия тысяч доляров - очне ная это с радогом подгеро подгвердят.

пои покупатели сэкономили десятки тысяч долларов - они ван это с радоство подтвердя

Вы заслуживаете того, чтобы быть "Единственным Клиентом" - звоните мне сейчас - я найду вам отличный дом и добыось для вас лучшей цены! Мой телефон: (206) 235-8456 Ирина Ромбах.









«Понупать дом - это всегдо непросто и очень ответственно, а особенно для людей, которые не энакомы со спецификой рынко недвижимости. Очень важно, чтобы вопросоми покупки дома зонимались профессионольные люди. Для нос такой человек - это Ирина Ромбах. Ирино и ее комондо - это энергия, оперативность, профессиональность, искреннее желание помочь и умение решоть вопросы. Мы очень благодарны Ирине за то ,что мы имеем прекрасный дом. в прекрасном месте и за хорошую цену». » Тетр Мавиер.

.....

«Ирина - это сокровище!

Она быстро поняла, о коком доме я мечтою, и то, что у меня были очень сжатые сроки, поэтому вела упорные поиски "24/7". Все это происходило так, кон-будта п была ее единственным клиентом, хотя я знала, что у нее есть и многие другие. Особенно удивительно было Иринино терпение к моим очень высоким требованиям.

Оно представляло меня как покупотеля: всегдо с большой уверенностью, напористо защищая мои интересы, в то же время сохраняя свою очень приветливую и вежливую монеру общения с агентоми продовцов.

Доже после закрытия сделки, Ирино очень помогла мне морально и оргонизоционно во время моего сложного и хлопотного переездо. Ее интерес к жизни и людям свидетельствует о ее энтузиозме и отлично продуманной роботе с клиентами.

Когдо я решусь покупоть в следующий раз, я не оброщусь ни к кому другому. Большое спасибо, Ирино!» - **Мишель Сайнт-Старбак**.





«Большое спасибо за помощь в покупке домо моей мечты! Я должна скозоть, что робото с Воми доставило мне большое удовальствие. Во время всего процесса Вы действовали, кок очень знающий профессионал по недвижимости. Также Вы были очень добры и внимательны к моим нуждам покупотеля.

Я рекомендую Ирину Ромбах всем, кто хочет продать или купить недвижимость.

Еще раз спасибо Вам от всего сердца!» - Наталья Карр.

«Ирина помогло ном с женой купить нош первый дом.Она было просто великалепна! Она старолось изо всек сил, чтобы нам было удобно возила нас посмотреть дома, которые нос заинтересовали. Она профессионольно вена переговоры с агентами продавцо, принимоя во внимание все уникальные особенности дома и рынка недвижимости, чтобы обеспечить и нам и продавцу наиболее привлекательные условия сделки.

Учитывая то, что мы покупали во время "горячего рынка", она действовола быстро, сообщоя ном о розвитии ситуоции, с тем, чтобы мы смогли успешно закончить сделку.

Мы экокомы с Ириной по церкви и уэнали ее и ее семью в течение многих лет. Оно - вессола, преданняя и цедрая женцина, которая полна радости и сострадания. Каждый палучит большое удовольствие от роботы с ней, и в рекомендую ее всем, кто задумывается о покупне дома. » - Димтрий Плец.





Риэлторские услуги по покупке и продаже недвижимости.

Рынок недвижимости таит в себе много опасностей и разочарований. Время диктует работать только с профессионалами!





ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ И ОПЫТНЫЙ SHORT SALE, PRE FORECLOSURE ЭКСПЕРТ





- Помогаю Вашингтонцам в приобретении жилья с 2003 года.
- Многолетний опыт работы на рынке займов.
- Доскональное знание текущих ипотечных программ, в том числе 100% Финансирования покупки.*

*(owner occupied only)

• Сотни довольных клиентов!

www.homeownership-wa.com

Gary Stepaniants

11250 Kirkland Way, Suite 200 Kirkland, WA 98033

Cell. (206) 229-4330

E-mail: garys@remax.net











Христианская миссия милосердия Назарянин



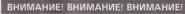




Самая быстрая и надёжная доставка посылок АВИА и МОРЕМ на Украину, Россию, Молдавию, Белоруссию, Эстонию, Латвию, Литву, Казахстан, Киргизстан, Узбекистан - через Христианскую миссию милосердия НАЗАРЯНИН. (В БИЗНЕСЕ РАБОТАЕТ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ)

- Гарантированная доставка посылок до рук адресата.
- Отправка контейнеров на Украину - ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ.
- При получении посылок в Белорусиии - справки не требуются.





Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо!

Беженцы и жители ВОСТОКА УКРАИНЫ ждут от тебя помощи.



Миссия организовала ПРЕДРОЖДЕСТВЕНСКУЮ отправку посылок на Украину полькотнойцене-о-тоцентовзапаунд <u>еДОСГАВКОЙ дорук получателя.</u> Неостанься в стороне, сейна свремя оказатыпомощьтем, кто нуждается в тебе.

Подробности на приемных точках

Auburn (253) 833-5653 Лида Seattle (206) 725-2622, (206) 718-4460 Валя Bellevue Валера (425) 736-9524 (360) 599-1277, (360) 510-7949 Sumas Таня Everett (exit 189) Анна, Петр (425) 438-0389, (425) 350-5349 Renton (425) 430-0078, (206) 306-3588 Наля Kent (253) 638-0796, (206) 304-8888 Люба (253) 212-8479, (253) 212-8480 Tacoma Оля Federal Way (253) 326-4488, (253) 632-9301 Таня

Прием посылок на Россию осуществляется на ВСЮ ЕЁ ТЕРРИТОРИЮ и получать посылки будут на почтовых отделениях получателей, (дополнительная информация на приемных точках)

Почтовый адрес: Nazarene Ministry of Help P.O. Box 66787 Portland, OR 97290



SELULIO DIEIVIG ASSOGIEILIOIN Славянская общественная организация помогает иммигрантам с 1994 года

Иммиграционные вопросы:*

Гражданство США

- Грин Карты (оформление, обновление)
- Оформление Травел Документов
- Воссоединение семей (супругов, родителей и детей
- Оформление документов при браке
- Гостевые и бизнес приглашения в США (B1/B2 visa)
- Визы для женихов и невест (K-visa)
- Визы для религиозных работников (R-visa)
- Продление виз и изменение статуса в США
- Политическое убежище
- Востановление Статуса Постоянного Жителя / Грин Карты
- Сотрудничаем с адвокатами штата Вашингтон*

Консульская поддержка:

- Выработка новых паспортов стран СНГ
- Доставка паспортов из консульства Украины
- Продление паспортов Украины, Беларуси и други: стран СНГ
- Восстановление гражданства Украины и других
- Постановка на консульский уче
- Восстановление утерянных документов из стран СНГ
- Визы в Европу, Россию, Беларусь, СНГ и другие страны мира

Переводы / Услуги Нотариуса:

- Свидетельства о рождении, брака, справки, дипломы
- Составление контрактов и деловых писем
- Нотаризация документов
- Апостиль

Гостевые визы в США:

Услуги включают:

- Рекомендации по открытию виз
- Оформление приглашений
- Спонсорские аффидевиты
- Отправка пакетов за границу
- Подготовка к собеседованию

4630 200th St. SW Ste. A-1 Lynnwood, WA 98036

Tel: 425.367.4877

Fax: 425.609.1921 Email: info@ssawa.com

eman: info@ssawa.com

Обновление и восстановление Green Card

- В случае выхода срока годности
- Исполнении детям 14 лет
- Потере или краже

СЕМЬИ И ЛИЦА С ОГРАНИЧЕННЫМ ДОХОДОМ

Для вас специальные услуги, не требующие оплаты, за иммиграционные взносы.

Для тех кто подает на:

- Натурализационные Сертификаты для детей
- Гражданство США
- Обновление Грин Карт
- Травел Документы

Составление доверенностей для США и стран СНГ



лицензированный

Bellevue / Lake Hills

РЯДОМ C LAKE HILLS



405

1011 144th PL SE Bellevue, WA 98007



Большой опыт работы с детьми

Уютная домашняя атмосфера

Оборудованные игровая и спальная комнаты

Отдельные комнаты для уроков и занятий

Здоровое, домашнее 4-х разовое питание

Обучение основам грамоты, чтения, счета с профессиональными преподавателями

Музыкально-ритмические занятия

Обучение навыкам изобразительной

деятельности

Занятия с логопедом по звуковой культуре речи и ознакомление с окружающим миром.

• Ежедневная обработка комнат ультрафиолетовым - бактерицидным аппаратом

• Очищение воздуха озонацией и диффьюзером с эфирмыми маслами компании doTERRA

Cell. (206) 766-0698

E-mail: childcareteddybear@gmail.com





предлагает следующие услуги

Бухгалтерское обслуживание:

- Квартальные и годовые налоги
- Payroll
- Обслуживание корпораций, LLCs и партнёрств
- Financial Planning

Tel. (206) 212-6389; Fax: 1-(866) 946-5309 romanp@wcfservicesinc.com

Переводы с русского и украинского на английский и наоборот:

- Сертифицированный перевод Свидетельств о Рождении, Браке, Аттестатов и любых других документов.
- Услуги сертифицированного устного переводчика

Оформление документов:

- Нотариальное заверение документов
- Доверенности на украинском, русском и английском языках
- Заполнение анкет на гражданство, грин карту, а также оформление любых других иммиграционных документов
- Заполнение анкет для получения Travel паспорта
- Оформление документов для продления или получения нового украинского/ российского паспорта

Tel. (253) 202-4510; Fax: 1-(866) 946-5309

nataliao@wcfservicesinc.com

32700 Pacific Hwy S, Suite 11, Federal Way WA 98003



Done Right The First Time! (425) 503-4810

Licensed • Bonded • Insured

info@dimovconstruction.com www.dimovconstruction.com

MILLWORK • BATHS • DECKS
SIDING • PAINTING • REMODELING



WATER DAMAGE RESTORATION

FENCING . FLOORING . GUTTERS . WINDOWS



Михаил Давыдов

Diplomate of the American Board of Obstetrics and Gynecology

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

- Удобные часы приема УРаботаем по вечерам и субботам УРаботам
 - Принимаем все виды страховок и медицинских купонов *

AKYLLIEPCTBO:

- Беременность (нормально протекающая)
- Осложненная беременность.
- Роды
- гинекология:
- Дисфункциональные кровотечения
- ❖ Опухоли

- Бесплодие
- Профилактика раковых заболеваний
- Эндометриоз
- Гинекологические операции
- Тазовые боли
- Урогинекология

(253)9595

34509 Ninth Ave. S., Suite 207, Federal Way (I-5, exit 142B) Офис расположен на территории St. Francis Hospital

Вниманию жителей штата Вашингтон!

Профилактические ультразвуковые осмотры с целью предотвращения и выявления заболеваний:

- поджелудочной железы
- щитовидной железы
- желчного пузыря
- селезенки
- печени
- малого таза
- мочевого пузыря
- предстательной железы
- почек



Направление от врача не требуется Никакой радиации и побочных эффектов Более 20 лет опыта УЗ диагностики в США При необходимости выезжаем на дом

(206) 650-8282

ЦЕНЫ ДОСТУПНЫЕ ВСЕМ!



Доктор Елена Леонидовна Розенберг

Diplomate of the American Board of Internal Medicine in Internal Medicine and Cardiovascular Disease Diplomate of the American Society of Echocardiography Registered Physician in Vascular Interpretation

Ph. (360) 336-9757

Диагностика и лечение

сердечно-сосудистых заболеваний

Внимательный врач
Высококвалифицированный специалист
Доскональный осмотр
Самое современное диагностическое оборудование

- Боли в грудной клетке
- Затрудненное дыхание
- Сердечная недостаточность
- Заболевания клапанов сердца
- Аритмия
- Кардиостимуляторы
- Катетеризация сердца
- Ультразвук сердца



Skagit Regional Clinics A department of Skagit Valley Hospital Принимаются основные виды страховок, Medicare and Medicaid.

Мы говорим по-русски, по-английски и по-немецки

307 S. 13th Street Mount Vernon, WA 98724

3823 172nd Street NE Arlington, WA 98223

Добро пожаловать в высококвалифицированный стоматологический кабинет

Все виды стоматологического лечения, косметическое восстановление зубов и имплантация Секреты прекрасной улыбки и здоровья





TUMYP PPHAGAGOB D.D.S

Tel. (253) 852-6080

610 W Meeker St. Suite 102 KENT, WA 98032

	// W James St.	101	
4	W Smith St.	4th Ave N	AveS
	W Meeker St.	G .	Central
	k 🖈 i	KENT	



Rimma Israelvan Senior Mortgage Banker

NMLS MLO # 157213

Office (206) 612-5622 Fax (425) 458-6168 rimmai@guildmortgage.net 720 4th Ave Suite #240 Kirkland, WA 98033

других городах Eastside? Считаете, что дорого?

бесплатно - под непобедимый 0% интерес.

в лучших районах и городах региона – я могу сделать вам такой займ когда на closing вы должны будете принести

только \$500!

Единственное о ген вы будете сованеть, Rimma Usronye you

замечательный и прекрасный специа ист. Я лично очень благодарна Римме за чуткость и особое внимание ко мне и очень благодарна за ее помощь в финнан-сировоние моего дома! Она очень много пичного времени потратила на меня и пешила все мои проблемы! Рекомендую ее как хорошего и очень знающего спец инансовом законодательстве США!

Я очень благодарна Римме за помощь в осуществлении нашей мечты. Чтобы полу чить ссуду на покупку дома нам пришлось Мы имеем работу и доход, но как многие люди из бывшего Союза не знали как важно иметь кредитную историю.Римма нам помогла и мы смогли попучить ссуду Большое спасибо от всей моей семьи.

Я хочу выразить огромную благодарность Римме за то что благодаря ее опыту и знаиям я смог получить ссуду без первоначального взноса. Очень часто можно прочитать нивия и смог получить ссуду сез первоначального взинося. Счень часто молно прочитать обещания о получении займа без взноса, но во многих случаях спышишь дополнительно требования по которым все равно получищь отказ, в Рымия помогла мне получить ссуду без первого взноса и я к ней с радостью направляю всех своих знакомых.

Всем тем, кому нужна помощь при покупке дома рекомендуется. Мы, Андрей и Татьяна Капюги, прожив в США три с половиной года, осенью 2012 года римпи решение смотреть дом. Уже и не припомню,как у нас оказался телефон Риммы. ания два месяца и т декаоря коглотра ма переселен в съот первое, гово-и дол. Если у Вас поможа янзненная сптуация и Вы тоже испытываете потребность в полутие (ома,мы настоятельно рекомендуем Вам связаться с Риммой, и Вы не будете разонаровам С учежением Андрей и Татьяна Кал

Вы влюбились в дом, на который вам банкиры не дают достаточно финансирования? Я помогу вам получить на \$20,000 — \$30,000 больше займ при тех же условиях (доход, кредитная история, процент и т.д.). И я полагаюсь не на «волшебство» в финансировании, а на свои опыт и знания, и помогаю людям покупать лучше дома на лучших условиях.

ВНИМАНИЕ!

Помощь для покупки в Pierce County: получите 3.5% от стоимости дома под

Mobile homes, дома, кондо, дуплексы финансирую с 0% Downpayment. Получите помощь \$10,000 - \$15,000 под

ВНИМАНИЕ!

Покупаете банковский дом, foreclosure или short sale? Получите помощь до \$10,000 под

непобедимый 0% интер

Риммина Гарантия: Я совершенно уверена в том, что я закрою ваш займ в срок или раньше назначенной даты, поэтому моя гарантия составляет до \$6,000, которые я заплачу вам в случае опоздания по моей вине**. **Call office for details

программой для пожилых людей. 3 La Uborbamma Log Bourset bagothinkam ухаживать за своими родственниками.



Мы дарим Вам свою заботу, любовь и душевную теплоту

Квалифицированные работники агентства Elite ухаживают за пожилыми или больными людьми и предоставляют помощь по персональному уходу и в других домашних делах.

Прекрасная репутация наших работников подкреплена отличной зарплатой и бенефитами:

- Зарплата от \$10.80 в час на старт
 - Оплата транспортных расходов
- Зарплата от \$11.30 через 6 месяцев
 Оплачиваем обучение и сертификацию
- Предоставляется медицинская, зубная и глазная страховка
- Гибкий график работы • Оплачиваем сверхурочные (overtime)

Принимаем без очереди сертифицированных работников с опытом работы

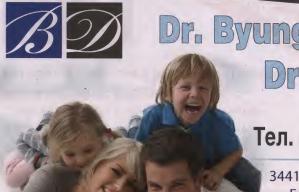
Если Вы собираетесь открыть программу по уходу, обращайтесь к нам за информацией. Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном языке

> Elite Home Care обслуживает все районы Большого Сиэтла в округе Кинг (all King County)

Наш телефон 425-957-2002 Для жителей Kent, Auburn, Federal Way бесплатный телефон 1-877-5ELITE7 (1-877-535-4837)

Все заявления на работу рассматриваются на равных основаниях вне зависимости от расы, цвета кожи, пола, сексуальной ориентации, редигии, национальности, семейного положения, возраста, ветеранского статуса, ментальности или физической инва

BELLA DENTAL



Dr. Byungkyu Son Dr. Judy Yi

Тел. (253) 878-5366

34410 16th Ave S, Ste. 103 Federal Way, WA 98003

New Patient Exam & X-ray

With paid treatment of \$225 or more. Insurance restrictions may apply.

Implant Special

Including Crown

Принимаем большинство видов страховок, включая DSHS.

Teeth Whitening For Life

Keep up your smile every 6 months check-up of Exam, X-rays (as needed) and Cleaning. Valid only for insured or fee for service patients. May not be combined with any other promotion offers.

Full or Partial Dentures

Porcelain Crown

S 341st PI S 343rd St S 347th F

Международная Христианская Ассоциация "COURAGE"

ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОМОЧЬ ВАШИМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ

кного з нас на Україні залишилися родини, друзі або знайомі.

Давайте підтримаємо їх у цей нелегкий час. Україна наша мати - БАТЬКІВЩИНА.

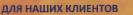
> Нехай Бог нас всіх благословить і не залишить байдужими до свого народу!

По всем вопросам обращайтесь к Василию Шаблевскому (206) 227-9056









» в течении нескольких минут

» доставляем в руки адресата

» гарантия конфиденциальности

» предоставляются услуги заполнение документов на гринкарты и гражданство

ДОЛЛАРЫ

- » ускоренный сертифицированный
- перевод документов » консульский учет



www.meest.net

посылки

- » морские и авиа
- » доставка в руки адресата
- » быстрая доставка
- » при необходимости забираем посылки из дому
- » на каждый заказ письменное подтверждение от получателя о вручении



ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

» европейские продукты высокого качества с доставкой в руки

Наши представители:

EVERETT Церковь Скиния

(206) 271-8013 (425) 530-1197

EVERETT Pas (425) 338-4143 (425) 749-6671

ТАСОМА Мария (253) 759-5205

(253) 255-8785

(253) 759-4328

SPOKANE Яков (509) 483-4202

BELLINHAM Надежда (360) 927-6585

(253) 802-6405

(253) 227-1818

IYNNWOOD Ирина & Михаил (425) 673-8976

SOAP LAKE Bacunuŭ (425) 260-0885

253-397-7967

(509) 542-8413 (509) 554-6036 MARYSVILLE

Леонид & Любовь (360) 657-4108

KENT Василий Сильвия

(253) 638-2682 (253) 205-4688

BELLEVUE Юрий & Надежда (425) 869-0999

(206) 359-5578 Принимаем на работу

агентов по приему посылок

ГАРАНТИРУЕМ:

✓ НИЗКИЕ ЦЕНЫ

✓ НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС

БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Phone: (253) 941-5240 Cell: (206) 227-9056

НАШ АДРЕС: 30420 PACIFIC HWY S, #9 FEDERAL WAY, WA 98003

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



Real Estate Professionals

- Дома, Участки, Коммерческая Недвижимость
- Банковские дома
- Short Sale Process (Долг Вашего займа превышает сегодняшнюю стоимость дома)

олг Вашего займа VITALIY MIKSHANSKIY (253) 255-2342 Call or Text MARIANNA MIKSHANSKIY (253) 255-2329 Call or Text marianna@mikshanskiyteam.com



NEW CONSTRUCTION! Gravelly Lake, 4 BD 3.25 BA, 4,007 sq. ft.



NEW CONSTRUCTION! Tacoma, 4 BD 2.5 BA, 2,170 sq. ft. .128 Acre Lot, \$319,950 MLS#644611



BEAUTIFUL TWO-STORY HOME North East Auburn, 3 BD 2.25 BA, 1,584 sq. ft .073 Acre Lot. \$274.950 MLS#660908



TASTEFULLY REMODELED RAMBLER Fern Hill, 3 BD 1 BA, 1,032 sq. ft. .138 Acre Lot, \$159,950 MLS#674862



BEAUTIFULLY REMODELED TWO-STORY HOME South East Tacoma, 3 BD 2 BA, 1,744 sq. ft. .143 Acre Lot, \$209,950 MLS#678835



LOOKS LIKE NEW CONSTRUCTION Tacoma, 4 BD 1.75 BA, 1.670 sq. ft. .211 Acre Lot. \$214.950 MI \$86.79862



PRIDE OF OWNERSHIP
Tacoma, 3 BD 2.5 BA, 1,879 sq. ft.
155 Acre Lot, \$229 950 MJ \$8683326



MODERN NEWLY BUILT HOME forth East Tacoma, 4 BD 2.75 BA 3,128 sq. f .180 Acre Lot, \$449,000 MLS#689922

COMMERCIAL REAL ESTATE

- Warehouses
- Churches
- Office Buldings
- Trucking Distribution Facilities





Kent Spine Center

Dr. A. Zohrabian Board Certified Chiropractor Microsoft Preferred Provider. Наш центр специализируется на реабилитации пациентов пострадавшим в

Автоаварии

- Спортивные травмы
- Производственные травмы
- Carpal Tunnel
- Головные боли
- Боли в шее и спине
- Мышечные боли





- Физиотерапия
- Массажный кабинет
- Натуропат

В клинике доктора Zohrabian

- Новый й безопасный вид лечения с использованием холодного лазера и инфра-красных лучей
- Массажная терапия

Decompression Therapy

Spinal decompression is a non-surgical traction based treatment outcome for herniated or bulging discs in the neck and low back

Залогом положительных результатов лечения являются также взаимопонимание и доверительные отношения между пациентом и врачом

Kent Spine Center 922 Central Ave. N Kent, WA 98032 напротив Furniture Store Gallery Russian line: (253) 520-4055 **Bel-Red Chiropractic Clinic** 875 140th Ave. NE, Suite 202 Bellevije, WA 98004

Bellevue, WA 98004 Phone: (425) 462-6604 В нашей клинике практикуют русскоговорящие терапевты

Washington Mortgage Solutions LLC Альберт Хачатуров

Mortgage Broker/Loan Consultant NMLS ID # 890458 ~ MLO # 106207

1 Lake Bellevue Drive, Suite 205 • Bellevue, WA 98005 • www.wmsolutions.instantlender.com

ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

ПОКУПАЕТЕ или ПЕРЕФИНАНСИРУЕТЕ? МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Низкие проценты, низкую или бесплатную стоимость закрытия
- Все Виды финансирования FHA, Conventional, Jumbo, FHA Rehab
- Финансируем Houses, Mobile Homes, Condos, Duplexes and Four-plexes

НОВАЯ ПРОГРАММА FLEX TERMS - ДЛЯ ПЕРЕФИНАНСИРОВАНИЯ И ПОКУПКИ НЕДВИЖИМОСТИ

- Фиксированный % от 8-ми до 30-ти лет на Ваш Выбор Процент понизился, но Вы уже
 платите несколько лет за ваш морттидж? Перефинансируйте на любой срок от 8 до 30 лет
 выплатите Ваш морттидж раньше. Flex Terms программа предоставляется также для покупки.
- выплатите Ваш морттидж раньше. Flex Terms программа предоставляется также для покупки

 Protecting you from the unexpected в случае потери работы в первые два года, банк оплатит ваш морттидж до 6 месяцев.

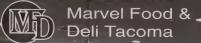
Звоните нам и подробнее узнайте об этих и многих других программах финансирования.



Звоните нам в любое время для бесплатной консультации

Принимаю на работу licensed and experienced loan officers. Please contact Albert Khachaturov for more information.

Cell: (206) 898-3930 • Office: (425) 429-6625 • E-mail: wms.loans@gmail.com



Tel: (253) 537-1008 ext.304

Bankemhuŭ san

Weddings
Parties
Family Events
Funerals

Beautiful, Modern & Spacious... ...fits up to 300 people!

www.marvelfoodanddeli.com

Используйте хорошую возможность, чтобы помочь вашим родственникам и ближним



□ PRIME FARES ▼ ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК

Кораблем (морем) и Авиа (самолетом)

на Украину, Россию, Молдову, Беларусь и другие страны СНГ

New

New

Отправка посылок Авиа (самолетом)

Принимаем на работу агентов по приему посылок

Muccuя "СВІТЛО НАДІЇ" Marysville ГАРАНТИРУЕМ: НИЗКИЕ ЦЕНЫ / НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС / БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Auburn Рая (Raya) (253) 288-3112 (253) 249-4585 Auburn Сергей (Sergey) Auburn Александр (Aleksandr)(425) 249-1572 Everett Василий (Vasiliy) (253) 335-7617 Everett Оксана (Oksana) (425) 239-0112 (425) 268-5510 Everett Петр (Peter) Everett Tamapa (Tamara) (425) 344-2808 Federal Way Лиля (Lilya) (253) 709-7425 new Лиля забирает посылки из дома, а также имеет бесплатную одежду для отправки

Bellingham Анна (Anna) (360) 650-0878 Mount Vernon Оксана (Oksana) (360) 220-1243 (425) 319-0770 Marysville Юрий (Yuriy) Covington CBeta (Sveta) (253) 638-3446 new Kent Ольга (Olga) (206) 714-5317 (425) 917-0120 Renton Катя (Katya) Lynnwood Анна (Anna) (425) 923-7144 Lynnwood София (Sofia) (425) 350-1678 (425) 220-1436 Everett Петр (Peter) Pasco Мария (Mariya) (509) 547-4505 new

За детальной информацией обращайтесь по телефону (208) 954-3313 Иван Булейко

Помощь при покупке и продаже недвижимости

- Дома, кондо, участки
- Продажа/ покупка дома на "Short sale" в тех случаях, когда за дом должны больше, чем он стоит
- Банковские дома, государственные аукционы по продаже недвижимости
- Многолетний опыт работы в сфере финансовой помощи и услуг

Residential, commercial, multi-family, vacant land, new construction, rentals, leases, first time buyers, investors



Properties NW

(253) 797-4385

pavel@betterproperties.com

Pavel Samoylenko

REALTOF

Fax (253) 952-7355 • Office (253) 486-1885

WORLD TELECOM SYSTEM Мы предоставляем СВЯЗЬ ДЕШЕВЛЕ!

МЕЖДУНАРОДНАЯ СВЯЗЬ

УКРАИНА от 9.9 ц МОЛДОВА 11.9 ш **РОССИЯ от 1.9 ц** США 1.5 ц/минуту Казахстан Алмата 1.5 ц Израиль 1.5 ц

НЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ

ПЛАТЕЖЕЙ!

МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ

NO CONTRACT! UNLIMITED TALK/TEXT/INTERNET* OT \$25/mo

Подключаем все телефоны компаний AT&T, T-Mobile, VERIZON

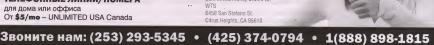
Специальные Планы для пенсионеров и студентов от **\$10**-100 min на 120 дней

\$80-2000 min на 365 дней

ТЕЛЕФОННЫЕ ЛИНИИ/НОМЕРА

для дома или оффиса OT \$5/mo - UNLIMITED USA Canada Sent check/money orders to

6458 San Stefano St. Citrus Heights, CA 95610



Ты не должен умирать!

Если вы попали в ситуацию безысходности. вам не хочется жить или приходят мысли о самоубийстве, звоните Анатолию по тел.

(425) 891-1194

E-mail: anatoliy62seattle@yahoo.com

Иисус пришел, чтобы разрушить дела дьявола

Конфиденциальность гарантирую.

Adult and Child Medicine

медицинская клиника для русскоговорящей общины

- -Diplomate of American Board of International Medicine
- -Diplomate of American Board of Pediatrics

доктор Ирина Мильман

Внимательный и чуткий врач для всех членов Вашей семьи

Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии

Профилактика, диагностика и лечение

- сердечно-сосудистых заболеваний
- -психоневрологических расстройств
 -головных болей. бессонницы
- -кожных заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- -инфекционных болезней
- болезней опорно-двигательного аппарата
 профилактические осмотры, заполнения форм и справок
- -школьные медосмотры, детские прививки

Принимаются основные виды страховок, Medicare and Medicaid

Adult and Child Medicine 1207 N 200th Street Ste 102 Shoreline, WA 98133 Удобное расположение Клиники



Предварительная запись по телефону: (206) 533-1570 (206) 533-1650



Еженедельные **бесплатные семинары** о приобретении недвижимости на выгодных условиях.



Надя Дикафано

Государственные аукционы, позволяющие делать финансирование с минимальным down payment 3-3.5% и мин

минимальным down payment 3-3,5% и минимальным interest rate 3-4% Цены на 10-20% ниже рыночной стоимости

Foreclosure auction

цены на 40-50% ниже рыночной. Приобретение за 100% наличными. Предлагается финансирование с повышенным %

Дома, конфискованные банками Short sale. Продажа домов. Условия и преимущества этой продажи

Вся информация по

Тел. (206) 618-7577 Fax (425) 204-6015

nadiadcafango @ g m ail.co m

HOMES

Autorepair & Body

14642 1st Ave S Burien, WA 98168

Часы работы:

Понедельник - четверг 7:00 - 5:00 Пятница 7:00 - 4:00

Суббота, Воскресенье - выходной





Работаем со страховыми компаниями Исправляем рамы, рихтуем и шпаклюем.

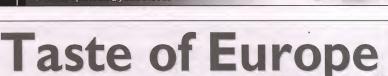
- Делаем все виды ремонта машин.
- Меняем timing belt.
- Ремонт двигателей. Трансмиссии, Сцепление.
- Расточка тормозных дисков и барабанов.
- Бортировка и балансировка.
 - Развал и схождение колес (wheel alignment)
- Поможем купить автомобиль на аукционе. ПРОДАЕМ Любые автозапчасти по низким ценам. Работаем с велфером (DSHS).

КОМПЬЮТЕРНАЯ диагностика AIR CONDITIONING

> 19 **JET B БИЗНЕСЕ**



Viktor or Pavel (206) 242-3500 (425) 251-1487 E-mail: vpa1995@vahoo.com



Tel. (253) 852-7737 Fax (253) 850-1183



Книги / CD

Кафе

и любимые продукты

24225 104 Ave SE Kent, WA 98030

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

Cell. (425) 444-6625

ОПЫТ и 100% ГАРАНТИЯ УСПЕХА



Comfort Solution Inc

Your Heating and Cooling Expert

- Gas and Electric Furnaces
- Air Conditioners
- Heat Pumps
- Water Heaters
- Gas Fireplaces and Inserts
- · Gas Generators (Nat. gas or Propane)
- All Gas piping work
- New construction installation

American Standard





(425) 343-6157 Oleg

Licensed • Bonded • Insured



Design - Installation - Service

КАК РАСПОЗНАТЬ И ОСТАНОВИТЬ

МАНИПУЛЯЦИЮ

Они ловко внушают нам чувство вины, шантажируют, угрожают, льстят... Мы выполняем их пожелания или даже приказы в ущерб себе, как будто лишившись воли. Такие игры порой длятся годами, отравляя жизнь. Эксперт по коммуникативным стратегиям, коуч Престон Ни (Preston Ni) предлагает восемь простых правил, которые помогут обезопасить себя от манипуляции,

Они умеют точно вычислить слабые места человека Используют эти слабости против него. С помощью хитрых уловок заставляют жертву служить своим целям в ущерб ее собственным интересам. Единожды преуспев, не оставляют свою жертву в покое до тех пор, пока та не решится дать отпор. Оказаться жертвой манипуляций крайне неприятно. Чтобы защититься от них, следует соблюдать некоторые правила безопасности.

1. Помните о своих неотъемлемых правах

Пожалуй, это главное правило. Необходимо осознать свои фундаментальные права и уметь отслеживать, когда они нарушаются. Прежде всего - простите за тавтологию – у вас есть право защищать свои права, до тех пор, пока вы не нарушаете права другого человека (а если нарушите - то можете и утратить свои).

Итак, вот некоторые из ваших основных прав: Вы имеете право на уважение со стороны других

людей. Вы имеете право выражать свои чувства, мнения и

Вы имеете право устанавливать свои приоритеты. Вы имеете право говорить «нет», не чувствуя себя

Вы имеете право получить то, за что заплатили.

Вы имеете право выражать свои взгляды, отличающиеся от взглядов других людей. Вы имеете право защищать себя от физических, мо-

ральных и змоциональных угроз. Вы имеете право строить свою жизнь в соответствии со своим пониманием счастья

Эти фундаментальные права обозначают границы вашего личного пространства. Конечно, вокруг нас полно тех, кто не уважает и не признает этих прав. В том числе и манипуляторы, грубо нарушающие наши границы. Но у нас есть моральное право заявить, что только мы сами, и

никто другой, ответственны за свою жизнь. 2. Держите дистанцию

В общении манипулятор постоянно меняет маски: с одним человеком он подчеркнуто вежлив, с другим вызывающе груб, в одной ситуации абсолютно беспомощен, в другой крайне агрессивен. Заметив, что кому-то свойственны подобные крайности, держитесь от этого человека на безопасном расстоянии и старайтесь не





вступать с ним в контакты без необходимости. Как уже было сказано, причины манипулятивного поведения сложны и коренятся глубоко в детском опыте. Исправлять, перевоспитывать или спасать манипулятора - не ваша задача.

3. Не принимайте его слова на свой счет

Задача манипулятора - играть на ваших слабостях. Неудивительно, если рядом с ним вы начинаете ошущать свою неполноценность и даже обвинять себя в том, что не соответствуете его требованиям. Отследите эти чувства и вспомните, что проблема не в вас. Вами манипулируют, чтобы заставить чувствовать себя недостаточно хорошим, а значит, готовым подчиниться чужой воле и отказаться от своих прав. Обдумайте ваши отношения с манипулятором, ответив на такие вопросы:

Проявляет ли он ко мне искреннее уважение? Насколько обоснованы его ожидания и требования?

Насколько сбалансированы наши отношения или только один из нас в них вкладывается, а второй получает выгоды?

Не мешают ли мне эти отношения хорошо относиться к себе?

Ответы на эти вопросы помогут понять, в ком проблема - в вас самих или в другом человеке.

4. Задайте ему проверочные вопросы

Манипуляторы всегда одолевают вас просьбами или требованиями, заставляя забыть о себе и переключиться на их нужды. Услышав адресованный вам очередной необоснованный призыв, переместите фокус внимания с собственной персоны на манипулятора. Задайте ему несколько проверочных вопросов, и станет ясно, обладает ли он хоть какой-то самокритичностью, чтобы осознать несправедливость своих притязаний.

«Ты считаешь, что это разумная просьба (требование)?»

«По-твоему, это честно по отношению ко мне?» «У меня может быть свое мнение по этому поводу?» «Ты меня спрашиваешь или ты утверждаешь?»

«Ты действительно рассчитываешь, что я... (переформулируйте его просьбу/требование)?»

Задавая эти вопросы, вы как бы ставите перед ним

«А что я получу в итоге?»

зеркало, и манипулятор может разглядеть в «отражении» истинный смысл своего запроса. Если он обладает хоть малой долей самокритичности, то скорей всего отступит и возьмет назад свое требование.

Но есть среди них и совершенно безнадежные персонажи, которые не станут даже слушать вас и продолжат настаивать на своем. В таком случае воспользуйтесь следующими советами.

5. Не спешите!

Еще один излюбленный прием манипуляторов добиваться от вас немедленного ответа или действия. В ситуации нехватки времени им легче управлять вами и достигать своих целей. (В терминологии специалистов по продажам это называется «Закрыть сделку».) Если вы чувствуете, что на вас оказывают давление, - не торопитесь принимать решение. Используйте временной фактор в своих интересах, дистанцируйтесь от попыток давить на вас. Вы сохраните контроль над ситуацией, всего лишь сказав: «Я подумаю над этим». Это очень действенные слова! Возьмите паузу, чтобы оценить все за и против, и взвесьте, хотите ли вы продолжать обсуждение и достичь более справедливой договоренности, или же лучше вообще сказать «нет».

6. Учитесь говорить «нет» дипломатично, но жестко

Умение говорить «нет» - это вообще важнейшая часть искусства коммуникации. Внятно сформулированный отказ позволяет вам твердо стоять на своем, сохраняя при зтом нормальные отношения. Помните, что вы имеете право устанавливать собственные приоритеты, право сказать «нет», не испытывая при этом чувства вины, и право выбирать свой путь к счастью.

7. Дайте отпор обидчику

Порой манипуляторы доходят до прямых издевательств, пытаясь запугать жертву или причинить ей вред. Самое важное, что здесь надо помнить: подобные люди цепляются к тем, кого считают слабаками. Пока ты пассивен и уступчив - ты для них потенциальная жертва. При этом в душе многие из этих обидчиков трусливы. И как только намеченная жертва начинает проявлять твердость и отстаивать свои права, манипулятор чаще всего отступает. Это правило работает в любом сообществе - в школе, в семье, на работе.

Как показывают исследования, многие обидчики сами являются жертвами насилия. Это обстоятельство, конечно, ни в коей мере не извиняет их поведение, но о нем важно помнить, чтобы хладнокровней относиться к их напалкам.

Решив дать отпор обидчику, заранее подумайте о безопасности своих позиций. Сохраняйте чувство собственного достоинства, привлеките других людей как свидетелей или для поддержки, позаботьтесь о письменных доказательствах недопустимого поведения обидчика. Столкнувшись с психологическим или физическим насилием, проконсультируйтесь с юристами или другими ответственными лицами. Противостоять обидчику нужно сообща.

8. Расскажите ему о последствиях

В ответ на грубое вторжение в ваше личное пространство и нежелание слышать ваше «нет» расскажите манипулятору о последствиях его действий.

Умение прогнозировать и убедительно сформулировать возможные последствия - одно из самых сильных средств. позволяющих вывести манипулятора из игры. Это ставит его в тупик и заставляет переменить отношение к вам на уважительное.

покупка и продажа недвижимости



Auburn \$220,000

Auburn \$261.000

Federal Way \$229,000







Kent \$250.000

• ДОМА

- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ
- SHORT SALE
- BANK OWNED

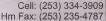
Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажах, домах,

- Проконсультирую, что нужно знать при продаже Вашего дома на Short Sale
- Успешно работаю реалтором с 2000 года

CNARUK KAPULIKERI

Real Estate Broker

Graduated from University of Washington with degree in Economics & International Business



Office Fax: (253) 520-3785

E-mail: SlavicRE@Gmail.com





1851 Central Ave S, Ste #116 Kent, WA 98030



пнепровские каз Самый профессиональный и популярный Wedding Service предлагает:

- Украинскую кухню с огромным выбором холодных мясных, рыбных, горячих, сладких блюд, салатов.
- Меню по вашему выбору.
- Много лет в бизнесе, сотни сделанных свадеб, различных торжеств и обедов с прекрасными отзывами заказчиков.



- Украшаем залы пира и сочетания
- Имеется великолепный выбор украшений, тканей, букетов, ваз, колонн, подсвечников и т.д.
- Имеется выбор накидок на стулья.
- Имеется фарфоровая посуда, фужеры, салфетки и тканевые скатерти.
- Украшаем живыми и искусственными цветами.
- Делаем букеты невестам и дружкам.

Имеется: лимо, фото, видео, печем торты Имеются в рент круглые столы

Звоните: Кате или Павлу!

(253) 475-8078 (253) 307-7569

NLC Homes, Inc Let Us Build Your Dream Home

Учтем Ваши пожелания. Предложим наш вариант. Построим дом вашей мечты.

Строительство • Ремонт

- Архитектура
- Планировка
- Инженерные расчеты
- Разрешения
- Полное строительство
- Внутренний и внешний дизайн строения

Жилые и коммерческие здания.

KAYECTBO PAPAHTRIPYEM ПРЕДОСТАВИМ REFERRALS

ПОСМОТРИТЕ НАШИ РАБОТЫ НА

Web-site: www.newlifecustombuilder.com

(253) 332-1771

Vladimir

ПАМЯТНИКИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ

Всевозможные варианты художественного оформления по желанию заказчика: портреты (полная схожесть), надписи, любые рисунки.

Доставка и установка Короткие сроки изготовления Высокое качество

Leonid Kuyan 10621 10th St. Ct. E. Edgewood, Wa, 98372 рядом с Federal Way

ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE: WWW.MEMORIALARTWORKS.COM

E-mail: lkuyan@memorialartworks.com





Cell.(253)315-3123. (253)952-4038. Fax.(253)942-3557





T&M TARAS TRUCK DRIVING SCHOOL

LICENSED

Experience 20 years

Сдача правил на русском языке

Проводит обучение правилам дорожного движения и практику вождения водителей большегрузных машин и автобусов по 160-часовой программе с получением CDL класса A и всех категорий.

Звоните Михаилу по телефону

Tel. (206) 571-1648

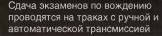
Pacific Truck School LLC

Лицензированная школа водителей грузовиков

Now Hiring CDL INSTRUCTOR

Must have 5 years experience Good driving record

Проводит обучение и прием экзаменов на русском языке



Cell. (206) 271-0636 Bus. (206) 367-3100



www.pacifictruckdrivingschool.com



Wais Wazeri

SHORT SALE SPECIALIST

Top Sales performer year after year

Seattle Magazine 2012 and 2013 Five Star Award winner

Тел. (425) 922-6991

русско-говорящая линия Emiliya Wazeri

Experience working with seasoned investors and the first time home buyer - looking to make a wise choice

My professionalism shows from my experience

Short Sale expert whether you are buying or selling and looking to qualify for all available incentive programs

Seasoned professional that will guide you to a successful real estate portfolio



606 120th Ave D-204 Bellevue, WA



Все виды туристических услуг по всему миру...

Международные авиабилеты

- Авиабилеты по Америке
- Гавайи, Мексика, Дисней Лэнд, Лас Вегас

Cell. (425) 301-1861

- Бронирование гостиниц и машин
- Туристические поездки (packages)
- Визы в Россию
- Круизы

Мы имеем возможность учесть ваши пожелания

Артур Акопов (Travel Consultant) говорит по-русски

MAESTRO USA Travel & Tours

5611 196th Street SW Lynnwood, WA 98036



(206) 383-4480

69

ГЕНИИ НАЧИНАЮТ — ИДИОТЫ ВЫИГРЫВАЮТ!

«В поте лицо своего будешь добывоть хлеб свой» Цитата из Библии,

«Безделье – моть всех пороков» Пословица,

На дних на телеканале FoxNews я увыс дел потрякающую передачу. За всю свюю долгро жизнь в насмотрелся по телевизору немало Глупостей и очень мало умных вещей. Но ту, от у видел и услышал в передаче, заставляет вспомнить древнюю мудрость, своррящую о том, что если жить достаточно долго, то доживешь до всего! Даже до невероятного.

Однако, начнём с событий 70-летней давности. В 1942-1945 годах в проекте «Манхэттен» — так назывался проект разработки атомной бомбы в США возникли такие трудности с расчётами, что пришлось создать специальный расчётный отдел. Более 120 молодых математиков с университетским образованием работали в этом отделе под руководством будущего Нобелевского лауреата по физике, гениального Ричарда Фейнмана. Ему было 22 года, и он только что закончил университет. Для него не составляло никакого труда практически мгновенно вскрыть любой сейф с кодом любой сложности! Он и шутил такой забавой с офицерами службы безопасности, ни разу не попавшись, Генерал Гроувз. начальник службы, написал об этом в мемуарах. Сложных расчётов для Ричарда не существовало вообще. Он, кстати, уже получив Нобелевскую премию, через много лет изящно решил задачу по определению причины аварии Космического Челнока Колумбия.

Компьютеры были ещё в зачаточном состояния, и расситывать на них в деле столь сложных расчетов в 1943-1945 годах было нельял. Первый электронный компьютер в Колоссует, состоящий из 5000 вакуумных электронных ламп, был изобретей в Алгили в 1933 году и предназначался для расшифорових секретых кодов немецкого Военно-Морского Флота, а эта задача намного проще, чем расчёты атомциков.

Что же делали 120 необыкновенно талантливых молодых учёных? Только вычисления. Расчёты эти занимали тысячи

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

часов и сотни страниц текста, состоящего из формул. Требовалась при этом невиданная доселе точность. Рассчитывалось время взрыва пороховых зарядов, исчисляемое в миллионных долях секунды, рассчитывалась критическая масса исходных компонентов Урана 235 и Плутония. Тут ошибка и в граммах недопустима! Рассчитывалась мощность зарядов и радиусы поражения нового оружия. Но самым сложным расчётом являлся расчёт длительности атомного взрыва, времени исчислявшегося в неизмеримых с нашей точки знания величинах, настолько они были малы. В распоряжении расчётчиков были только арифмометры-механизмы, изобретённые в XVIII веке. С задачей отдел справился, но учёные поняли, что впереди появятся задачи такого уровня, что человеческий мозг даже будущих Нобелевских лауреатов справиться с ними будет не в состоянии. Для решения их обычными методами понадобится такое количество времени, что результат, если и появится, то гораздо позже того времени, когда он был необходим. Короче говоря, люди пришли к выводу, что исключительных мозгов, типа мозга Фейнмана или Ферми, в ближайшем будущем будет явно не хватать

И вот, впервые в истории человечества приступили к созданию искусственного интеллекта, работающего в тысячи раз быстрее, чем мозг и гораздо надёжнее мозга. Уже в 1952 году Америка обладала компьютером, способным выполнять работу сотен математиков в сроки, невозможные для людей, а многие уравнения рассчитать без помощи компьютера было невозможно вообще! И лучше бы не рассчитывали, ибо это были расчёты атомного и водородного оружия, равно как и баллистических ракет. Вскоре компьютер стал непременным помощником учёных и инженеров, а в последние десятилетия без компьютера не могут жить даже маленькие дети, и он стоит практически в каждом доме цивилизованного государ-

К сожалению, вместо серьёзной работы, с которой всё и начиналось, большинство компьютеров в мире занято глупостями, порой унижающими достоинство HomoSapiens. Вы все о них знаете! Оми, например, заполонили мир такими

> «играми», которые заставляют думать, что вся планета заселена одними проститутками и их клиентами, потерявшими человеческий облик. Причём с детства!

> И я, наконец, понял, сколько потеряли люди, обзаведясь компьютерами и связанными с их примененнем технологиями. За час передачи я увидел, что-за последние 20 лет мы в значительной степени перестали быть людьми! Вот выступает молодой и,

очевидно, талантливый специалист по компьютерам. Среди многих глупостей, вроде того, что компьютер избавит людей от необходимости работать вообще, он заявил, что морали как таковой не существует, что у каждого она своя и позтому компьютеру предстоит решать, что есть грех и что хорошо или плохо. Он, дескать, беспристрастен. Мораль для этого парня есть понятие чисто коммунистическое, ленинское. У них ведь как? Что хорошо для дела коммунизма, то и морально. Они понятия не имеют том, что тысячи лет существуют постулаты морали, что на них и держалось человечество. Этот джентльмен очевидно и с Библией не знаком, т.к. её упразднили в современном обществе. Пусть компьютер думает. Скомпьютером и Бог нам не нужен с его устарелыми представлениями о грехе, добре и зде и даже понятиями о чести. А ведь в компьютер, что не введёшь, то он и будет почитать за истину.

Другой джентльмен тоже мечтает о том времени, когда работать будут только компьютеры и роботы, но не люди. Он не знает того, что труд есть природная потребность не только человека, но и животных. Он не понимает, что бездольник отнюдь не иниется к творческой деятельности, а скорее всего, обратится к деятельности порочной и преступной. Что без работы тело его ослабеет, одрижиет раньше времени, а не работающий мозг станет моэгом маразматика уже к 30 голам!

Остальные участники этой дискуссии тоже в восторге от того, что можно будет ничего не делать. И это здоровые на вид и весьма деятельные люди. Что с ними произошло, что с ними и нами дальше будет? Но самое поразительное открылось мне в конце передачи. Мы все, конечно, знаем о том, что есть люди желающие бессмертия. Мы знаем и о тех кто завещал заморозить себя в криогенных жидкостях в состоянии клинической смерти от старости или болезни и даже уже заплатили за эту процедуру 250 тыс. долл. Они надеются, что их разморозят лет через 50-100, когда научатся оживлять так строго научно приготовленные трупы, тем более, что без применения обожествляемых ими компьютеров и тут не обошлось.

Ну, сумасшедшие, тем более, в глубокой старости или болезни, есть, были и будут! Однако здесь иной случай. Здесь идёт дискуссия молодых и среднего возраста активных и профессиональных людей. Все они в восторге от возможности вернуться в мир через очень долгий срок. Может быть, лет через сто и жить вечно! Они не думают о том, что вернутся в мир, где их никто не знает, где никого не знают они, в котором не будет их друзей, родителей, детей, внуков, возлюбленных. И что самое страшное для меня - ОНИ никому не будут нужны! Что они станут предметом пристального внимания врачей, учёных и отвратительной прессы. именно такими событиями интересующейся. Они не смогут даже работать, ибо техника и наука уйдут так далеко, что их знания не будут ни на что годиться! Очевидно, таких суперсовременных людей эти сантименты не интересуют. Но посмотрите, как реагировал на жизнь вдали от дорогих родных и друзей выдающийся китайский поэт VIII века Ван-Вэй.

Стихи написаны к почитаемому в Китае празднику осеннего равноденствия.

Живу один в чужом крою, и здесь я всем чужой. В весёлый проздник всё сильней тоскую о родных. Я зною: бротья том, в доли но гору поднялись, Кизил воткнули в волосо, кизил воткнули в волосо, но нет меня следь них.

Перевод Льва Меньшикова.

Китайская цивилизация существует более 4000 лет. Она современница фараонов! Может быть, и выжила она так долго и так успешно потому, что берегла родственные и дружеские связи между людьми. И труд почитается в Китае как самое почётное дело, равно как поззия и калиграфия.

Впрочем, безделье, судя по предыдущему обсуждению, этих людей не пугает. Их лозунг - все на диваны и в кресла перед экраном! Безделья, хлеба и эрелищ! Зато меня пугает отсутствие у этих людей злементарных человеческих змоций и чувств, отсутствие привязанности к близким, любви даже к членам семьи. Для многих нормальных люлей расставание даже с любимой собакой есть большое горе. У участников беседы речи не шло о том, как тяжело будет жить без родных и друзей! Ни слова! А ведь 250 тысяч очень крупная сумма, и в любой семье такие деньги были бы очень не лишними. Да и кто захочет подвергнуться такой процедуре даже задаром? Отнюдь не всякий. Значит, уйдём в новый мир в одиночку?! Нам никто не нужен! По существу передо мною сидела группа людей: лишённых главных человеческих качеств и, прежде

всего, души. Они на самом деле есть любимые ими компьютеры, роботы, а не люди. И число таких людей растёт в мире по экспоненте. Вот до чего довело нас преклонение перед компьютером! Многим ли отличается от робота, компьютера или младенца 15-20-летний юноша или девушка, годами проводящие за электронной игрой всё своё свободное время? Ведь играть нормальные люди перестают к 10-12 годам, если не считать благородных шахмат, шашек или математических головоломок. К 13-14 годам в нормальном обществе молодой человек уже мечтает о серьёзной профессии. Комбинация интеллектуала, не имеющего понятия о морали, с индивидуумом, мечтающим о тотальном безделье и жизни без родных, друзей и даже отдалённых знакомых устрашает. А ведь им владеть миром лет через 10. а, может быть, и раньше. Скорее всего. они им уже овладели, судя по количеству глупостей и преступлений, совершающихся последние 20 лет уже на государственном уровне по всему миру.

Морк Зольцберг

ства.



Страхование

Boyka Krasteva



Консультации



Speak: English, Russian, Bulgarian

- Rental, Old House
- RV, ATV, Watercraft, and More
- Umbrella





Если вы хотите хороший сервис, пожалуйста, свяжитесь со мной Office: (206) 462-5202 Cell: (206) 372-2021 Skype: Beep-l



К Вашим услугам предлагаю профессиональный способ чистки карпета, салонов автомобилей и мягкой мебели Мы обслуживаем все города Большого Сиэтла



Это нормально, хотеть снизить стоимость своей страховки и в то же время не потерять желаемых покрытий и привилегий.

Разрешите нам вам помочь..

425.291.5212













Toll Free 1.800.442.1281 Fax 425.291.5112 annat@bell-anderson.com www.bell-anderson.com















TDX Consulting LLC

P.O. Box 158 Lynnwood, WA 98046-0158

НАДЕЖНО • КАЧЕСТВЕННО • ДОСТУПНО

Не любите налоговые сюрпризы? Звоните сейчас - В январе будет поздно!

 ЗАРПЛАТА – регулярная оптимизация компенсаций и налогов с зарплат с учетом интересов и возможностей компании БЕСПЛАТНО; первоначальная настройка электронных платежей БЕСПЛАТНО.

Clear Choice Mortgage

NMLS: 986780

 БУХУЧЕТ – полуавтоматизированные системы учета, регулярный анализ транзакций, счетов и отчетов. Первая консультация БЕСПЛАТНО.

• НАЛОГОВЫЕ ОТЧЕТЫ – оформление индивидуальных налоговых отчетов с полезными советами по минимизации налогов. Анализ налоговых отчетов за 3 последних года БЕСПЛАТНО.

info@td-tax.com • www.td-tax.com • www.td-tax.ru

Тел. (253) 777-4317, (425) 296-0905

факс (206) 673-8065



Мечтаете КУПИТЬ ДОМ - мы можем помочь осуществить ВАШУ МЕЧТУ.

Pavel Petrenko

Loan Officer NMLS: 1085180

pavel@clearchoicehomeloans.com

Cell (425) 954-6067

Предлагаем:

- Hard Money займы для инвесторов
- Займы для постройки дома, а также займы для домов нуждающихся в ремонте.
- Займы на покупку по программам FHA, VA, USDA, Jumbo loans
- Перефинансирование
- Программы без первого взноса
- Низкий первый взнос, упрощенная система получения займа в срок и без неприятных сюрпризов.

НАД ВАШИМ ЗАЙМОМ БУДЕТ РАБОТАТЬ НАДЕЖНАЯ КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ НА КОТОРУЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛОЖИТЬСЯ



INVESTORS

EXPERIENCED HOME BUYERS
FIRST TIME HOME BUYERS





ЕЩЕ РАЗ О ФИНАНСОВЫХ СТАНДАРТАХ МЕДИКЕЙДА НА 2014 ГОД

В Non-MAGI Eligibility Group входят:

a) получатели федеральной программы Supplemental Security Income (5SI) и/или штатной надбавки (5tate Supplement payments);

об подгруппа, называемая Disabled, Aged+ or Blind (DAB) или SSI-related, к ней относится лица ввозрасте 65 лет и старше, а также инвалиды или слепые, которые соответствуют всем категорийным требованиям про-граммы 551, дачаю права на нее не имеют, поскольку их учитываемые доходы или ресурсы превышают лимиты, в терминеные программоб 551. Большинство иленов этой группы получают Медикер и считаются double eligible (ядвойникамия). Для группы 551 и 551-related учитываемый доход (пет Income) расситываемый доход (пет Income) расситываемый доход (пет Income) расситываемый доход (пет Income) рассиологиений (diseagrads), в частности, вынитаются \$85 и половина оставшейся сумым доходы.

в) группа велфэрных клиентов, ранее называемая ADC-related, а ныне ТАПF, куда входят дети до 21 года. Термин ADC-related сохранился от наименования премней велфэрной программы, действовавшей до езамены на программу ТАПF в период реформы велфэра в 1996 году. Для этой группы учитываемый доход исчисляется также по старым правилам программы Ald to Famillies with Dependent Children.

В 2014 году для обеих этих двух категорий (ADCrelated и 55I-related) клиентов установлены следующие лимиты дохода по Медикейду:

Учитываемый доход (countable income) не должен превышать на 1 чел. – \$809 в месяц, на двух человек – \$1192, на трех – \$1371, на четырех – \$1550, на пять – \$1728, на каждого следующего члена семьи следует побавлять \$179





Требования лимитов на ресурсы (деньги наличные, на счета», в якциях и других ценныю бумагах, а также некоторые виды имущества) для группы ADC-related не применяются, но для группы SSI-related лимиты ресурсов действуют и составляют в текущем году на одного человека \$14550, на двух – \$21450, на троих \$24688. На следующего члена семы + \$3218.

Лица и семьи, относящиеся к этим категориям, имеют право на регулярный Медикейд, если их учитываемый доход (т.е. общий доход за вычетом установленных исключений) или ресурсы не превышают этих цифр.

Если доход или ресурсы этих лиц больше уназанных лимитов, они миеют право на применение правила Medicaid spend down, согласно которому, семья лии отдельное лицо обязаны нести собственные расходы на медицинские услуги в размере той части их дохода (ресурсов), которая превышает уназанные выше стандарты Медикейда, а остальную сумум медицинских расходов принимают на себя органы Медикейда.

r) следующая Non-MAGI Eligibility группа — дети, находящиеся в приемных семьях (foster care), лимиты дохода такие же, как у подгруппы в);

д) работающие инвалиды в возрасте 16–64 лет, имеющие право на помугнюй Мединейд (Medicaid Buy-In program for Working People with Disabilities), Ix доход не должен превышать 250% уровня бедности (\$2432 на одного и \$3278 на двоих), ресурсы — в пределах \$20 тыс. на домуго и \$30 тыс. на двоих работы по доход по должение пределах \$20 тыс.

 е) лица, имеющие Медикейд по программам лечения раковых больных – Medicaid Cancer Treatment Program (МСТР), лимит дохода по этой программе – 200% FPL (\$1945 на одного и \$2622 на двоих);

 ж) резиденты домов престарелых, управляемых агентствами социальных услуг. Стоимость проживания в домах престарелых (nursing homes) составляет в этом году во всех районах города Нью-Йорка \$11423 в месяц, в Лон-Айленде (графства Нассау и Саффоли) — \$12112, в северо-восточных графствах (Олбани, Франилин, Саратог и др.) — \$9212, в западных графствах (Суффало, Эри, Ниягара и др.) — \$8971, в центральных графствах (Сиракуам, Кортанам, Медиской и др.) — \$6864, на севере штата (Вестчестер, Роменд и др.) — \$11135, в Рочестере (Онтарио, Сенка и др.) — \$1000, грам и др.) — \$200, грам срежения и др.) — \$200, грам и др. — \$200, грам и др.) — \$200, грам и др. — \$200, г

Указанные региональные ставки применяются социальными агентствами для расчета периода лишения Медикейда лиц, допустивших неправомерную передачу или отчуждение имущества с целью получения этой программы (transfer penalty period).

а) заявители на программы сберетательного Медичера (Medicare Savings Program), это определенные клиенты Медижера с ограниченными доходами, которые могут претендовать на полное или частичное покрытие своих медицинских расходов одноременно и по Медичейду. Тем из яии, чви дохода и ресурсы укладываются в указаные не инже лимтым, Медижейд полностью покрывает установленные выплаты по Медичеру (ваносы, deductibles, имогда и доллать — со-раутель), илиенты Медимера с более высокими доходами и ресурсами могут получить от Медичейда ограниченную помощь, которая поможет от Медичейда ограниченную помощь, которая поможет на замывают сберетательными — Medicare Savings Program. К ими откоются следующие программы:

Qualified Medicare Beneficiary (QMB) оплачивает взносы по Part В Медикера и взносы по Part А Медикера (за тех, кому их полагается платить) а также определенные deductibles и со-рауments за лиц, которые:

являются клиентами Медикера;

 имеют доход ниже 100% официального уровня бедности, а именно: \$11670 в год или \$973 в месяц на одного или \$1\$70/1311 на двоих;

Программа Specified Low Income Medicare Beneficiary (SLIMB) оплачивает за клиентов Медикера взибсы только Рагt В Медикера (но не Рагt A), а также некоторые взносы, deductibles и со-раутелts системы НМО, если доход клиентов не превышает 120% уровня бедности, то есть 514004/1167 на одного или 518876 на двоих.

Программа Qualified Individual-1 (QI-1) оплачивает высов по Part В Медикера тех илиентов, чей доход ниже 135% уровня бедности, то есть \$1575/3131 на одного или \$21236/1170 на двоих. Программа QI-1 не оплачивает взносы по Part A, взносы, deductibles и сораутельственным managed care.

Программа Qualified Disabled and Working Individual (QWDI) оплачивает только взносы по Part В Медикера (но не Part A) за работающих инвалидов в возрасте до 65 лег, которые имеют доход ниже 200% федерального уровня бедности, а именно: на 1 чел. – \$1945 в месяц, на 2 чел. – \$2622.

Все эти сберегательные программы не предусматривают лимитов на ресурсы.

 и) еще одна группа Non-MAGI Eligibility-заявители на программу COBRA, лимит дохода – 100% FPL (\$973 на одного и \$1311 на двоих, лимит ресурсов – \$4 тыс. на одного и \$6 тыс. на двоих.

Определены пределы дохода для семьи получателя Медянейда, находящегося на долговременном леченим/уюде (более 30 дней подвяд) в тоспитале или пигзіпі ротпе. В этих случаях его енегоспитальный», т.-с остаощийся дома супрят в 2014 году вправе иметь доход в размере до \$2931 в месяц и ресурсы в предеделя \$117240 (мажсимум) к 74820 (минимум), которые не препятствуют предоставлению Мединейда «госпитальному» супрут», это правило, называемое \$pousal Support and Resource levels ими \$pousal Improversimment Rule (то есть «поддержим и защиты супруга от обнища»), дейстительно помогае ступругу, оставшемуся дома, беречь некоторые средства от затрат на лечение больного супле

Кроме того, из учитываемого дохода исключается сумма \$656 в месяц на содержание каждого из остальных членов семьи — иждивенцев.

Анатолий Миронов

ФИНАНСОВЫЕ СТАНДАРТЫ программы фудстемпов

НА 2015 ГОД

Управление Food and Nutrition Service Министерства сельского хозяйства США сообщает, что в предстоящем финансовом году (с 1 октября 2014 по 30 сентября 2015 года) устанавливаются следующие изменения в программе 5NAP/Food Stamps.

Максимальные нормы фудстемпов (maximum 5NAP allotments) с 1 октября станут несколько выше, чем в текущем году, но меньше, чем годом раньше и составят в месяц: на одного получателя - \$194 (сейчас - \$189), на 2 чел.- \$357 (\$347), на 3 чел. - \$511 (было \$497), на 4 чел. - \$649 (\$632), на 5 чел. - \$771 (сейчас-\$750), на каждого следующего члена семьи будет добавляться по \$1146.

В связи с повышением в текущем году официального уровня бедности (FPL), в 2014-15 финансовом году увеличиваются месячные лимиты дохода, позволяющего семье иметь право на получение фудстемпов.

Семьи, в составе которых есть пожилые люди (в возрасте 60 лет и старше) или инвалиды, могут иметь доход до 165% уровня бедности, а именно: на одного - \$1605, на двух - \$2163, на трех – \$2722, на четырех – \$3280, на пятерых \$3838, на каждого следующего + \$559.

ЮРА



Для семей, в которых нет пожилого человека или инвалида, максимальный gross income допускается в размере 130% от официального уровня бедности, а именно: на 1 чел. - \$1265, на 2 чел. -\$1705, на 3 чел. - \$2144, на 4 чел. - \$2584, на 5 чел. - \$3024, на каждого следующего члена семьи следует добавлять по \$440

Минимальный бенефит сохраняется в размере \$16 в месяц.

Рассчитывая конкретную сумму продовольственной помощи получателю, агентство учитывает, насколько жилищные расходы клиента превышают половину его учитываемого дохода (Maximum Excess Shelter Deduction). С 1 октября размер этого показателя установлен в сумме \$490 вместо прежнего \$478.

Правила программы при расчете размера продовольственной помощи устанавливают стандартную величину вычетов из дохода клиента (standard deductions). В следующем году эти вычеты несколько увеличены и составят: для семей, состоящих из 1-3 человек - \$155 (было \$152), из 4 человек - \$165 (было \$163), из 5 человек - \$193 (было \$191).

Кроме того, исключаются из расчета 20% общего «грязного» дохода (Gross Eaned Income), а также (только для пожилых и инвалидов) до \$35 невозмещенных медицинских расходов. Сюда входят, например, транспортные затраты на поездки к доктору и обратно, оплата клиентом из своего кармана лекарств или медприспособлений и т. д. Эти расходы должны быть удостоверены соответствующими документами. Надо заметить, что Минсельхоз уже разрешил 15 штатам (к сожалению, не включая Нью-Йорк) исключать из расчета medical deductions на сумму более \$35.

При расчете размера помощи агентство учитывает расходы клиента на содержание жилья (рент, моргидж) и коммунальные услуги (отопление, кондиционирование, злектричество, газ, телефон и др.), при этом применяется их усредненная величина, которая называется Standard Utility Allowance Level (5UA). В зависимости от характера жилищных условий, объема и типа коммунальных расходов получателя фудстемпов, предусмотрено три уровня стандарта SUA, причем в штате Нью-Йорк они различны для трех географических

зон: города Нью-Йорка, графств Нассау и Саффолк (Лонг-Айленд) и остальных графств штата.

Первый уровень 5UA предполагает, что семья оплачивает обогрев и охлаждение (heating/cooling) жилья в сумме более \$20 или получает более \$20 по программе НЕАР, а также оплачивает стоимость коммунальных услуг (utility costs), включая обеспечение электричеством, газом, водой, канализацией; установку телефона и пользование им. В течение многих лет участие получателей фудстемпов в программе НЕАР во многих штатах, включая Нью-Йорк, достаточным даже при минимальном (в \$1) пособии для получения максимального SUA. Такой порядок расчета фудстемпов называли Heat and Eat. Однако принятый 7 февраля 2014 года Закон о сельском хозяйстве (The Agricultural Act of 2014, or U. S. Farm Bill of 2014), поднял зту цифру выше \$20, что сокращало продовольственную помощь на \$8,5 млрд в год. Это урезание назвали Heat or Eat, так как оно поставило миллионы семей перед выбором еда на столе или тепло в доме.

Руководители Нью-Йорка и 15 других штатов приняли решение поднять пособие HEAP с \$1 выше \$20 и тем самым оставить показатели для расчета фудстемпов на прежнем уровне

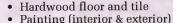
На следующий финансовый год первый уровень 5UA составляет: для города Нью-Йорка - \$785 (сейчас - 753), для графств Нассау и Саффолк - \$732 (702), для остальных графств - \$650 (623).

New Construction

Анатолий Миронов

Pro Y Construction Service

& Remodelina Bonde



Door and window installation

Siding

Drywall

 Complete kitchen & bathroom remodeling

Plumbing

Deck and fence installation

Electrical

Millwork

We will solve all your remodeling needs

(425) 241-4603 Cell Yuriv yuriych@hotmail.com лет работы в Америке



СРОКИ И КАЧЕСТВО

Licensed Mental Health Counselor

Marriage and Family **Therapist**

Лана Полингер

Дипломированный психотерапевт

- Депрессии
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

Принимаются страховки: Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross, Group Health, First Choice, Aethna, Cigna and other Ins. Carriers

649-1177 Tel. **(425)**

Адрес: 14205 SE 36th St, Suite 131 Bellevue, WA 98006

Музыка для Свадеб. Церемоний, Банкетов и других торжеств



в исполнении профессиональных музыкантов







тщательную проверку глаз у детей и взрослых

- Инфекционные заболевания глаз роверка глаз у больных диабетом
- ечение сухости глаз
- Диагностика и лечение глаукомы
- иагностика катаракты Проверка аллергии глаз
- РАБОТАЕМ И ПО СУББОТАМ Консультация по рефракционной, лазерной операции и послеоперационная проверка глаз
- Контактные линзы
 Очки разных дизайнеров, включая модерные солнечные оч

8009 S. 180th Street # 104 Kent, WA 98032



страховок, Medicare и Medicaid

Тел. 425. 251. 9200





Skyline Properties **Borishkevich**

Cell (253) 218-9014 E-mail: seattle150@yahoo.com

I have big experience with selling and buying houses. Professional in Short sale.



Algona \$75,000





Auburn \$299,950



Kent \$265,000

Federal Way \$289,900



Kent \$345,000



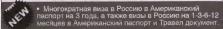
Renton \$265,000

иммиграционная служба

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

CPOYHOE ΟΦΟΡΜΛΕΗΜΕ ЗΑΓΡΑΗΜΥΗΟΓΟ ΠΑСΠΟΡΤΑ (travel document)

- 1. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ CTATYC PAROLE, ASYLEE НА ГРИН КАРТУ /I-485/ И ГРАЖДАНСТВО /N400 /ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НИЗКИМ ДОХОДОМ /FEE WAIVER/
- 2. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ГРАЖДАН США С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ДЕТЬМИ
- 3. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО, ПОМОГАЕМ ОФОРМЛЯТЬ ГРАЖДАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С БЫТОВЫМИ ИЛИ КРИМИНАЛЬНЫМИ
- 4. ВИЗЫ ДЛЯ НЕВЕСТ / ЖЕНИХОВ (возможны только для граждан США). К1.
- 5. ПРЕДЛАГАЕМ ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ



ВИЗА В УКРАИНУ, БЕЛАРУСЬ, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КИРГИЗСТАН

ВСЕМ. КТО НЕ ИМЕЕТ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА И НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В США, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВА, КОТОРЫЕ РАЗРЕШАЮТ ВАМ ЕЗДИТЬ ПО ТЕРРИТОРИИ В ТЕЧЕНИИ! ГОДА, А ТАКЖЕ В СТРАНАХ СНГ.



Energy Solution Heating and Cooling Inc

- Gas Furnaces
- Air Conditioning
- Air Cleaners
- Water Heaters
- Gas Fireplace Inserts
- Heat Pumps
- Custom Sheet Metal Work

Экономичные установки, которые помогут сэкономить

ваши счета за газ до 30%

Super Sale



gespipingmechenic@yahee.com Принимаем Visa, MC, Amex, поможем с финансированием.



VIKO Landscaping

Experienced • Licensed • Bonded • Insured

Мы делаем

- · Patio and walk ways (из бетона, кирпича или натурального камня)
- Стенки из камня или блоков
- Planters из дерева, кирпича, блоков или прессованного камня)
 - Речки, водопады, песочницы, заборы любого типа
- Осущаем мокрые участки, дренажные и поливные системы, освещение
- Кладем новую или меняем старую траву, обрезаем деревья, посыпаем барком, новой землей и многое другое





Гарантируем качество и умеренные цены

Звонить Николаю СеІІ: (425) 922-7101 Звонить Виктору Cell: (253) 332-1377 E-mail: vikoland@msn.com



Providing direction for all your insurance needs.

HEALTHCARE OPEN ENROLLMENT BEGINS 11/15



Have questions about the new laws or what you qualify for? Call me for help on this or any of your insurance needs. Offering great rates on Health, Auto, Home and Life insurance.

call (253) 365-6466 Email: Jason@schreibinsurance.com

www.schreibinsurance.com

PROGRESSIVE

DAIRYLAND PREMERA Safeco

Художественная школа 🔏 Объявляет набор учеников

с 6 лет и выше Художник с 20-ти летним стажем

Есть классы для взрослых Удобное расположение

> Принимаем заказы на картины: Портреты, пейзажи, натюрморты.

> > Производится реставрация картин и делаются рекламные щиты

(425) 443-7397 Вячеслав

Делаем для вас вкуснейшие

домашние пельмени!

- изготавливаются по традиционным семейным рецептам,
- из натуральных домашних продуктов, без сои, ГМО. искусственных красителей и ароматизаторов.

Сих помощью вы вкусно, быстро и сытно накормите всю свою семью!



(503) 583-3364

Косметический салон

Elena's Skin C

- Европейские методы очистки кожи, массаж лица и шеи. мультивитаминные и грязевые маски.
- Нехирургические процедуры по устранению и лечению поврежденной структуры кожи: морщин,
- пигментных пятен любой этиологии, рубцов после прыщей, шрамов. □ Различные виды пиллинга: микрокристаллический, химико-
- биологический, микрошлифовка.
- Омолаживающие процедуры.
- Печение угревой сыпи.
- Body Wraps: лечение натуральными водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, устранение целлюлита, "пористой", "апельсино-подобной" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делающее кожу упругой и гладкой).
- Чистка ушей (снижение давления, головокружения, головных болей, звона ушей)
- Удаление волос на лице и теле.
- Дизайн бровей.
- Покраска бровей и ресниц.
- Химическая завивка ресниц. Профессиональный макияж.

(425) 772-9688 Елена

Stepman Homes, LLC

Home Improvements & Renovations

- · Kitchen & Bath Remodeling
- · Cabinets (install, refinishing, refacing)
- Carpentry (stairs, moldings)
- Window replacements
- · Painting interior/exterior
- Decks
- Fence
- · Supply stairs parts and millwork

Подготовим дом к продаже. С нами Вы продадите дом быстро и выгодно.

Free estimates & advice

(425) 238-5676

центры реабилитации и круглосуточного ухода за больными людьми



В нашем центре:

- Медицинское обслуживание
- Приготовление пищи в посуде "Zepter"
- Отдельные комнаты (возможен личный телефон/интернет)
- 4 Программы русского ТВ
- Принимаются люди для временного проживания или на реабилитацию сроком от 1 месяца и больше



Опыт работы более 20 лет

Требуются сотрудники (206) 399-3939

Email: Olgino@Olgino.com

Website: www.olgino.com







Это здоровье, престиж, красота



Уникальная, высококачественная посуда Zepter:

- обеспечивает здоровое питание
- сохраняет витамины и минералы
- снижает риск заболеваний
- снижает уровень холестерина
- понижает кровяное давление
- сокращает время приготовления пищи
- уменьшает расход энергоносителя

Возможен гибкий план оплаты



Zepter - не только посуда...

Washington Federal. invested here.



Представляем финансирование

недвижимости с 1917 года! Планируете ли вы совершить покупку дома, постройку по изготовленному проекту владельца или заем на финансирование земельного участка. Мы предлагаем доверие, надежность и равновесие. Поэтому важно работать с профессионалами в Банке Washington Federal. Посетите нас и позвольте нам заслужить Ваш бизнес.

Наталья Селезнева Менеджер NMLSR #760991

400 108th Ave NE Bellevue, Washington natalja.seleznova@wafd.com 425-453-2801

Спрашивайте у нас о программах финансирования Иностранных Граждан!



washingtonfederal.com

рисования и труда • Интересные развлекательные игры • 5-разовое питание · DSHS - OK Мы ждем Ваших детей 18543 114th Ave SE Renton, WA 98055 (Petrovitsky / Fred Meyer location)

Лицензированный Детский сад и подготовительная группа

> (206) 235-3491 Larisa (425) 271-1820



в большом выборе европейских продуктов и российских деликатесов.

Наши низкие цены придадут Вам праздничное настроение и помогут украсить Ваш стол.

253, 887, 8181

Пон. - Субб., 9ат - 9рт



 Индивидуальный подход 5 дней в неделю с 6.00am - 6.00pm

Принимаем детей с рождения до 12 лет

• Обучаем основам счета, чтения, грамоты

• Ежедневные уроки русского или английского,



Готовим блюда украинской, русской и американской кухни для небольших семейных торжеств или для больших party (свадьбы, обручения, поминки, юбилеи).

Работаем с любым бюджетом. Имеем 3-х летний стаж catering business и сотни довольных клиентов.

Печём большие и маленькие торты (не свадебные).

Тел. (206) 335-1607 Оля



НОВЫЙ «УЧЕБНЫЙ ГОД» НА КАНАЛЕ RTVI

Писатель Дмитрий Быков ведет «Открытый урок» русской литературы. Цикл лекций о классиках 19 века стал одним из самых популярных проектов RTVI в прошедшем телевизионном сезоне. И если с Пушкиным, Гоголем, Достоевским и Толстым вопросов не возникает, то выбор ТВ-лектора в разряде»Литература 20 века» не так прост.

Впрочем, у Быкова – богатый опыт. Его представляют прежде всего писателем, позтом журналистом, и очень редко педагогом. Хотя уже два десятилетия он преподает русскую литературу в московских школах. является профессором кафедры мировой литературы и культуры в МГИМО. Перед началом «урока» с Дмитрием Быковым беседует телеведущая Елена Мещерякова.

Е.М.: Дмитрий, в Вашем новом цикле 12 лекций. В нем, конечно, и Маяковский, и Есенин, и Булгаков, и Солженицын. Какими принципами Вы руководствовались, включая в список Твардовского, напри-

мер, но исключая Бродского? Д.Б. По двум причинам. Во-первых, о Бродском в одной лекции не расскажень и варослым, что уж говорить о детях: слишком многое придётся объяснять. Во-вторых, о Бродском они и так могу прочитать и услышать больше чем достаточно, - а советская поззия сейчас в тени, ее мало знают и плохо помнят. Наконец, рискну сказать, что Твардовский - в особенности довоенный и военный – для ребенка, что ли, витаминнее: в Бродском есть соблазн высокомерия, а Твардовский в высшей степени душеполезен и нужен именно детям. Понимаю, насколько такая точка зрения уязвима, и нисколько не настаиваю на ней, - но мне кажется, что подражать Бродскому слишком легко. И поэтически, и мировоззренчески. Бродский бесценен для личных экстремальных ситуаций - одиночества, травли, трагической любви. Тогда он помогает держать удар и сохранять лицо. Твардовский бесценен во дни национальных трагедий. Как раз такое время мы переживаем сейчас. Его поэзия - из тех, что объединяют, формируют, воспитывают народ. Если мы сейчас не станем народом - мы

превратимся в разбросанных по миру одиночек, которых, боюсь, уже и Бродский не спасет.

 В России пытались создать единый учебник истории, но общей "методички" по литературе СССР, насколько я понимаю, нет. Учителя имеют право выбирать учебный материал и его подачу. Каких рамок придерживаетесь лично Вы?

- Конечно, многое диктует личный вкус - всегда, впрочем, субъективный, но я умею хорошо проповедовать только то, что люблю и во что верю, так что без субъективности не обойдешься. Кроме того, я стараюсь брать наиболее типичные тексты, в которых зпоха сконцентрирована. - они не всегда лучшие, но всегда нагляднейшие. И еще - я все-таки примерно представляю, что может заинтересовать детей. что они прочтут с интересом и реальной прямой выгодой. Скажем, проза сороковых годов – та же "Буря" Ильи Эренбурга - и увлекательна, и типична, но я не уверен, что современный ребенок ее одолеет и поймет все зренбурговские темные намеки (вещь тщательно зашифрована, сейчас многое попросту непонятно). И я с сожалением оставил эту вещь за бортом - пусть прочтут сами, лет в тридцать,

 Вы часто сравниваете багаж прочитанного с "духовной аптечкой". Можно догадаться, от чего лечит Грин или Бабель. А вот, например, от каких душевных недугов Вы бы "прописали" Фурманова или Шолохова?

- В "Тихом Доне" мне интересен не столько сюжет романа, сколько зволюция автора. Подробнее об этом будет на лекции. Смысл шолоховского романа часто ускользает от читателя - Шолохов, в отличие от Толстого, не написал поясняющих философских глав. Но это не значит, что v него не было мировоззрения. Просто он испытывал трудности с его прямым изложением, да

и зпоха не благоприятствовала откровенным высказываниям. А вель в названии, в зпиграфе почти все уже сказано. Мы же не требуем от реки, чтобы она в движении своем руководствовалась моральными или религиозными принципами? Вот и от наполной жизни нельзя требовать ничего подобного. Темная стихия рода - вот единственная правда, и автор, пройдя вместе с героем через все искушения революции, пришел к последнему и неотменимому - вот к зтой бессмертной, бездумной органической стихии. Что до Фурманова - это писатель далеко не такого класса, но создал же он великий образ, вошедший в мировую литературную Валгаллу, где обитают бессмертные павшие герои? Евгений Марголит убедительно доказал, что Чапаев не просто так перекочевал в анекдоты - и роман, и фильм построены именно по античному принципу собрания исторических анекдотов. И главное ощущение гражданской войны - богоравность, живое дыхание истории, "жить хочется!" - Фурманов выразил лучше многих. Переживать это, хотя бы и в воображении, - полезнейший опыт.

 А в чем разница между советской и классической пусской литературой? Что вкладывается в этот термин кроме определен-

ного отрезка истории? Разница огромная: тема сверхчеловека была стержнем всей русской литературы - Раскольников, Базаров, Рахметов, Молотов, Волохов, Долохов, фон Корен, - даже и Санин, страшно сказать. - но советская литература на этот сверхчеловеческий модернистский проект была уже прямо ориентирована: прошлая культура отброшена, пошел новый отсчет времени. Так было изначально, пока советский модернизм не заместился "реваншем традиции" в тридцатые годы. Но эта ориентация на человека будущего вернулась в шестидесятые, и не только в фантастике: скажем, и Аксенов, и Трифонов - в остальном очень разные - постоянно противопоставляют убогий быт и великих героев прошлого. У Трифонова это особенно отчетливо в "Обмене" и "Долгом прощании", и про "Другую жизнь" - где бытие вытеснено бытом - он пишет с болью и отвращением. У Аксенова весь "Остров Крым" пронизан тоской по герою-сверхчеловеку, которого он называл "байронитом". Советская литература вся строится на новом понимании гуманизма: если русская

литература гуманна - советская

скорей первой в мире освоила трансгуманизм, который сегодня в такой моде. Интересно будет поговорить об этом с детьми.

 Ностальгия по Советскому Союзу сегодня стала опасным мотивом поведения российского общества. Изучение советского наследия в школах "подливает масла в огонь" или. наоборот, "остужает этот пыл"? Советское не монолитно.

и ностальгия по нему бывает

разной. Давайте различать в

советском как минимум две

тенденции: модернистскую,

которая началась не в 1917 году. а много раньше, - и репрессивную, традиционалистскую, во многом националистическую, которая равноправно существовала в советской идеологии и по мере сил лушила ее модернизаторское, футурологическое начало. Ленинская Россия была космополитична, сталинская националистична; хрущевская динамична, гиперактивна, брежневская - статуарна, как сонная болезнь (впрочем, даже сонная болезнь развивается стремительно - а застой с 1972 гола зволюшионировал очень вяло, почти никак). Словом, надо знать, по каким временам ностальгируют, Сегодня Советский Союз чаще всего ругают, им пугают - а между тем в смысле борьбы с пещерными предрассудками, которые сегодня заменяют государственную идеологию, он был прекрасным временем национализм и мракобесие при СССР знали свое место, и брак с иностранцем еще не рассматривался как предательство (кроме краткого периода 1947 1953 гг.). Словом, прежде чем по СССР ностальгировать, нало научиться эту страну понимать, нало вспомнить основные вехи

научной карьеры. - Лекции начинаются с Серебряного века. Сейчас модно проводить параллели между началом XX и XXI столетия. 1914 год - первая мировая война. По аналогии - 2014-й. Война на Украине и т. п. Теперь ждут революции 2017-го. Как Вы относитесь к таким сравнениям?

ее развития и перестать наконец

ГУЛАГом. Королев прошел через

путать освоение космоса с

ГУЛАГ и вовсе не считал этот опыт благотворным для своей

Двояко. Попытка найти смысл и логику в истории мне всегда была близка (хотя о безнадежности таких попыток остроумно говорит Варсонофьев у Солженицына, - однако сам Солженицын от них не зарекался). Русская история настолько циклична, это так очевидно, что бежать от этого - "Ничто никогда

не повторяется буквально!" значит в очередной раз воздерживаться от довольно серьезных и печальных выводов. Однако слишком прямые аналогии так же опасны, как так называемые "ложные друзья переводчика" в родственных языках. Слишком велик соблазн буквализма. притягивания за уши сходных. но типологически различных событий. В такой же соблазн впадают люди, отождествляющие коммунизм с фашизмом на основании общей репрессивной практики или, допустим, культурного оформления режимов. Я не жду революции, я делаю все, чтобы разорвать замкнутый круг. Лекции - не последнее дело в зтом смысле: они как раз призваны предостеречь от повторений. А чтобы не повторять прошлое, его надо изучить наконец.

- Если представить такую фантастическую ситуацию: россияне вдруг остаются без телевизора. И допустим, в домах еще сохранились книги из советской школьной программы или добытые в обмен на макулатуру. Что бы Вы посоветовали им почитать в свободные вечера? И какие уроки извлечь?

 Да огромное количество россиян давно осталось без телевизора - не просто не верит ему, а и не смотрит его. И как-то они находят занятия - правда. это не чтение, а главным образом общение, в том числе сетевое. Я. кстати, не такой уж фанат чтения. Мао говаривал: "Сколько ни читай, умнее не станешь". Это, положим, спорно (потому что - станешь, конечно, или по крайней мере научишься сомневаться), но я вообще-то за активную жизнь. Простите, что я все время ссылаюсь на авторитеты, профессия такая, но Шаламов, скажем, говорил, что от общения с женщиной всегда получал больше, чем от чтения газеты. Я бы сказал, что и книга проигрывает - конечно, если женщина умна; но даже проникновение во внутренний мир не слишком умного существа обогащает нас больше, чем чтение беллетри стики (с серьезной литературой все иначе). В общем, сегодня россияне уже решили проблему бестелевизионной жизни. И это еще один залог культурного взлета в самом скором времени.

Интервью провела Елена Мещерякова

Смотрите "Открытый урок" с Дмитрием Быковым. Новый сезон! Каждую субботу в 6РМ на RTVi

ПРОКРАСТИНАЦИЯ

Вы когда-нибудь ловили себя на том, что вместо того, чтобы писать дипломную работу, в сто пятый раз обновляете страничку в социальной сети? Может быть. вы уже год или более собираетесь начать посещать тренажерный зал или студию йоги – «с понедельника. Нет, после ближайшей зарплаты. Нет, как только пройдет насморк...»?

Поздравляем вас, вы не одиноки. Вы - часть многомиллионной армии прокрастинаторов.

По оценкам ученых, прокрастинации, или откладыванию дел на потом, подвержено не менее 15 процентов населения земного шара. Более пессимистично настроенные специалисты полагают, что проблема незффективной траты времени актуальна для четверти человечества.



знакома учащимся и фридан серам - первые чаще всего молоды, страдают от неумения концентрироваться и вырабатывать стратегии продуктивного поведения, а вторые подвергаются большему воздействию отвлекающих факторов.

Прокрастинация может быть в какой-то мере обусловлена депрессией - часто в этом случае постоянное

откладывание дел само по себе приводит к депрессивному состоянию, вызванному частыми неудачами и несбывшимися надеждами.



В чем суть?

Прокрастинация - это не просто откладывание дел на «потом». Перенос и откладывание быстрых действий - . нормальная часть планирования собственного времени, сопряженная с расстановкой приоритетов. Люди часто откладывают работу, если выполняют её под давлением, не уверены в ее необходимости или в наличии необходимых знаний и умений для ее выполнения.

Суть прокрастинации - в отказе от выполнения действительно важных и необходимых дел.

Прокрастинатор прекрасно осознает, что время уходит, что невыполнение повлечет за собой массу неприятностей - но, тем не менее, вместо курсовой перебирает содержимое ящиков стола или гладит белье, хотя должен бы готовиться к собеседованию.

Очень часто прокрастинаторы, вместо того, чтобы выполнять важную и срочную работу, забивают все свое время выполнением других дел, на первый взгляд также важных, но не требующих немедленного выполнения. Когда же сроки начинают по-настоящему поджимать, прокрастинатор либо отказывается от выполнения первоначальной задачи совсем, либо пытается все сделать в условиях дефицита времени, что нередко отражается на качестве работы.

Проблема прокрастинации недостаточно изучена - термин появился только в 1977 году, а исследовать феномен начали в 80-х годах прошлого века, причем во многих случаях рассматривалась прокрастинация как компонент пограничных расстройств, не являющихся психической патологией.

Однако сама по себе прокрастинация - не патология. не болезнь, хотя нормальной, продуктивной жизни она может серьезно мешать, заставлять из раза в раз упускать возможности. Это не врожденная черта человека - прокрастинация всегда приобретается, к пожилому возрасту обычно снижаясь, поскольку со временем человек учится с ней справляться.

От прокрастинации чаще страдает молодежь, работники умственного труда. Более всего эта проблема

Почему мы это делаем?

Специалисты выделяют несколько причин прокрастинации. В большинстве случаев работает не одна из них, а сразу несколько - это зависит от личностных черт человека, конкретной ситуации.

1. Перфекционизм. Человек стремится к идеальному выполнению своей работы, однако идеал, каким он его себе воображает, по многим причинам недостижим - а значит, и смысла выполнять задачу нет. В этом случае прокрастинатор может тратить много времени на «шлифовку» мелких деталей работы, до бесконечности откладывая основные задачи – например, делая уборку, часами возиться с отбеливанием занавесок или чисткой сантехники, тогда как вся квартира лежит в руинах.

2. Избегание дискомфортных состояний. Если выполнение работы предполагает какие-то психологически или даже физически неприятные действия, шансы на ее бесконечное откладывание возрастают. Эта неприятная часть работы может быть очень незначительна, но именно из-за нее тормозится весь процесс. Так, человек, испытывающий отвращение к телефонным разговорам, откладывает написание отчета, для которого нужно получить данные при помощи звонка в другой отдел.

3. Импульсивность. Некоторые люди не обладают сильной волей и не в состоянии бороться с собственными контрпродуктивными порывами – просмотреть страницы в социальных сетях во время работы, пойти на встречу с друзьями вместо выполнения заданий к завтрашнему семинару.

4. Снижение тревоги. Выполнение любой работы может завершиться провалом - научный руководитель разругает проект, начальник не примет отчет или статью. А если работа не выполнена, то и провала можно не опасаться - позтому начало работы откладывается до бесконечности. Тревожные люди часто боятся не оправдать чужих или собственных ожиданий, боятся изменений, которые неминуемо последуют за успешным выполнением работы и естественного перехода на новый уровень ответственности.

5. Неумение планировать и расставлять приоритеты. Что важнее: прямо сейчас испечь кекс – или написать отчет, который должен быть сдан завтра утром? Скажете, конечно – отчет важнее? Для прокрастинатора это не очевидно. В процессе работы над отчетом он вполне может заняться другой работой, срок сдачи которой наступает еще нескоро или вообще не определен, а может набрать кучу проектов, срок сдачи которых истекает практически одновременно, и потратить большую часть времени на выполнение только одного из них.

6. Внутренняя уверенность, что настоящая эффективность достижима только в условиях цейтнота. Такие люди считают, что лучше всего работают только в сжатые сроки - это так называемые «мастера русского рывка», когда выполнение работы растягивается на неопределенное время, а конечный зтап ужимается до нескольких дней или часов. Если ранее такой способ работы хотя бы раз привел к успеху, происходит закрепление - шансы на последующее растягивание процесса растут. Однако до бесконечности «русские рывки» хорошо заканчиваться не могут – рано или поздно это приводит к неудаче.

К перечисленным причинам могут подключаться неуверенность в себе, выученная беспомощность. недостаточность вознаграждения и другие недостатки мотивации.

Прокрастинация и лишний вес: как это взаимосвязано?

Как прокрастинация может мешать нам похудеть? Борьба с лишним весом практически всегда связана с определенного рода самоограничениями, необходимостью предпринимать какие-либо активные действия (посещение спортзала, общение с врачами и диетологами). Все это - такая же работа, которую, как и любую другую, можно откладывать на дни, месяцы и годы.

Прокрастинация заставляет нас «заедать» выполнение неприятных дел, отвлекаться на чай с печеньем вместо написания статьи или поездки в налоговую инспекцию. Она же приводит к бесконечному переносу начала занятий в спортзале, перекладыванию ответственности («Не начну сегодня диету, потому что в магазине не было капусты и салата. Или были, но муж забыл купить. Нет овощей – нет диеты. Начну завтра, а пока можно и пирожками поужинать»).

Страх перед неминуемыми ограничениями может быть так же силен, как страх перед тем, что наступит, когда вы похудеете. Ведь тогда надо будет покупать новую одежду, вести себя по-другому, продолжать себя контролировать... Не лучше ли отложить все это на потом - когда я стану более уверенной в себе, когда будут

деньги на новые вещи и спортзал, когда... Однако завтра не наступает никогда - мы живем в бесконечном сеголня.

Реальное начало работы над собой у прокрастинаторов может до бесконечности заменяться подготовкой выбором подходящей диеты и программы упражнений. подбором диетического меню, изучением подводных камней... В итоге часто получается, что все время мы были чем-то заняты, однако ни одного реального шага не было следано

Прокрастинация часто приводит и к нерациональному питанию - день забит делами разной степени срочности и важности; времени на то, чтобы приготовить легкий салат или суп нет; приходится перебиваться бутербродами и печеньем

Прокрастинацию называют бичом современности - в последние годы число людей, признающих, что привычка откладывать дела на потом серьезно осложняет им жизнь, неуклонно растет.

Требования «взять себя в руки», «перестать лениться» практически никогда не работают и только приводят к еще большей неуверенности в собственных силах, восприятию себя как человека несобранного, неспособного справиться с собой.

Универсального совета, работающего во всех случаях без исключения, не существует. И тем не менее, способы борьбы с прокрастинацией есть - существуют и разрабатываются методики, позволяющие самостоятельно снизить уровень прокрастинации, повысить собственную производительность, получать удовлетворение от работы и от жизни.

Яна Суслова

6 САМЫХ ПОЛЕЗНЫХ СПОСОБОВ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ

Правильное питание, считаем мы, начинается с выбора правильных продуктов: низкокалорийных, нежирных и пр. Но почему-то забываем о том, что не менее важно их правильно готовить: ведь даже куриная грудка, обжаренная в масле, будет опасна для фигуры так же, как и кусок торта. Какие методы приготовления пищи выбрать тем, кто снижает вес? Рассказываем.

Жарение специалисты по питанию не жалуют: в основном из-за использования масла или животного жира, которые виновны не только в увеличении калорийности блюда. Если масло подвергается термической обработке дольше 4 минут, то жилы переходят в формулу трансжиров, опасную для сердечно-сосудистой системы. Регулярное использование таких «жареных» жиров приводит к раннему склеротированию сосудов, прежде всего головного мозга.

Кстати, тушение тоже не самый полезный способ готовки. Длительное воздействие высоких температур разрушает структуру волокон, и продукты теряют свои полезные свойства. Углеводы овощей и крахмалосодержащих продуктов распадаются до глюкозы и поднимают гликемический индекс продукта. Это особенно невыгодно тем, кто страдает лишним весом с нарушением углеводного обмена. Крупы, подвергшиеся тушению, также разрушаются до глюкозы. Чем это чревато? Тем. что чувство насыщения после их употребления довольно быстро вас покинет.

1. Отваривание

Сваренные продукты быстро и легко усваиваются организмом, что позволяет нам получать все полезные микрозлементы. Кроме того, отваривание исключает использование масла, что делает пищу менее калорийной.



Однако есть и в отваривании свои нюансы. Например, большинство продуктов при варке разваливаются, становятся менее хрусткими, теряют насыщенный вкус. Кроме того, если готовить так продукты животного происхождения, то в первый бульон на фоне высокой температуры варки могут выходить все токсические элементы и соли металлов, содержащиеся в мясе. Поэтому первый бульон после закипания важно сливать, и готовить основное блюдо уже на вторичном бульоне. ,

Полезные советы. Варите овощи? Делайте это при закрытой крышке с максимальной температурой и минимальным количеством воды, которое лишь слегка покрывает продукты. Так вы минимизируете освобождение витаминов и микрозлементов и выведение их в воду. Варить овощи лучше до полуготовности, дабы сохранить их пищевую ценность и не повысить гликемический индекс.

Что касается супов-пюре, то овощи для , них также не стоит разваривать. Лучше обработайте полужесткие продукты блендером - чтобы сохранить витамины и клетчатку.

Готовите крупы? Учтите вот что: при варке из некоторых злаковых культур в бульон переходят витамины группы В, позтому не стоит заливать их большим количеством воды. Добавьте в кастрюлю совсем немного жилкости, чтобы, после того как крупа в ней разбухнет, вам не пришлось сливать излишки бульона.

2. Приготовление на пару

Этот способ - один из самых удачных для сохранения пишевой ценности как мяса, так и овощей. Во-первых, продукты готовятся без масла, а во-вторых, они получаются сочными, и при этом малокалорийными, легко усваиваются и не содержат никаких раздражителей. Такая пища идеальна для тех, кто хочет похудеть - она быстро насыщает и не вызывает повышенного аппетита.

Однако вкус у таких блюд, как правило, получается пресным, а это нравится далеко не всем. К тому же довольно рискованно готовить на пару крупные куски мяса - они могут не пропариться целиком, что довольно опасно для здоровья.

Полезные советы, «Разбавить» пресноватый вкус блюда можно, добавив пряные травы и чеснок.

3. Запекание

Запекание позволяет сохранить форму, текстуру, цвет, вкус и качество продукта. К тому же этот метод приготовления пищи не требует много внимания: поставили в духовку курицу с овощами и ушли заниматься другими делами

Однако продукты, содержащие скрытые жиры, при запекании свою пользу для худеющих утрачивают. Даже постное мясо в этом случае выделяет достаточно большое количество жиров. Поэтому запекание животных жиров не подходит той категории людей которые снижают вос и имоют темелые заболевания ЖКТ. А вот овощи, напротив, при запекании сохраняют полезную пишевую ценность.

Полезные советы. Идеальный вариант лля этого способа готовки - корнеплоды: в духовке они сохраняют свою структуру,



а под воздействием сухого жара сахара в них карамелизуются и придают блюду оригинальный сладкий привкус. Не верите? Сравните вкус отварной и запеченной свеклы.

А вот использование рукава для запекания эксперты не одобряют. Пластик, из которого он сделан, при высоких температурах способен выделять в пищу токсичные вещества. Фольга в этом смысле - более безопасный вариант.

4. Приготовление на гриле

Этот метод позволяет нам готовить без масла: Правда, полезность продукта будет зависеть от того, какой именно гоиль вы использовали - электрический, азрогриль и пр. Так, например, злектрические модели позволяют готовить более полезную пищу в отличие от тех случаев, когда мы запекаем что-то на открытом огне: та же жидкость для розжига выделяет в продукты питания разные химические композиции. И жир, стекающий через аппарат, быстро утилизируется, не образуя повторного канцерогенного дыма.

Однако готовить мясо на открытом огне довольно опасно - оно может не прожариться до конца, что повышает риск получить инфекционное заболева-

Полезные советы. Очень важно соблюдать правила приготовления, при котором гриль не позволяет продукту обугливаться и сохраняет все внутренние соки. Для этого выбирается высота от костра, время приготовления и скорость поворота продукта вокруг своей оси. Аэрогриль учитывает эти параметры и позволяет безошибочно приготовить здоровые продукты, по сравнению с приготовленными на гриле на свежем воздухе.

5. Жарение на сухой сковороде

Сковородки с тефлоновым покрытием дают возможность обжаривать продукты без масла. А это, как уже, понятно - минимум калорий и никаких трансжиров.

Однако давно доказано, что такие сковородки при регулярном воздействии высоких температур через несколько лет паботы начинают выделять канцерогенные вещества, проникающие в пищу. Чем больше на посуде царапин - тем больше канцерогенов попадает в продукт.

Полезные советы. По мнению диетолога, безопасными в этом смысле являются чугунные сковородки. А если при жарении продукт выделяет соки, то лучше использовать пергаментную бумагу: постелите ее на сковородку, а сверху уложите овощи или мясо - этот прием поможет избежать обугливания пищи.

Впрочем, обойтись без масла можно и другим способом: нагрейте сковородку на очень медленном огне, всыпьте туда измельченный лук и, подсолив, перемешайте. Томите овощ на медленном огне 10-12 минут - за это время он даст довольно много сока, который и заменит масло. После добавьте остальные ингре-

6. «Cv вид» (Sous Vide)

Это приготовление продуктов в вакууме при низкой температуре (47-80 градусов) в течение продолжительного времени. Если продукт готовится при условии наличия вакуума, то он действительно не теряет во время термической обработки своей пищевой ценности ни на один процент.

Однако главный недостаток такого способа заключается в том, что продукты готовятся очень медленно и в специальном оборудовании, которое, как правило, есть лишь в особых ресторанах, специализирующихся на «су вид».

Полезные советы. Вариацию «су вид» можно попробовать и дома. Безопаснее всего экспериментировать с рыбой: небольшой кусочек лосося положите в любой пакет - плотный и с клапаном сверху. Добавьте в него немного соли, специй и трав по вкусу, 1 ч. л. масла. Затем постепенно опускайте его в емкость с теплой проточной водой застежкой вверх - воздух из пакета постепенно поднимется вверх, выпустить его оттуда можно руками. Закройте клапан и оставьте пакет в емкости с проточной водой на 50-70 минут. Готовность блюда можете определить по внешнему виду - рыба должна стать нежно-розового цвета.

Алёксандра Дудкина

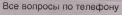
"Счастливые женщины"

Женский клуб

Мы предоставляем услуги:



- Помощь по дому, приготовление еды, уборка дома, помощь в саду, стирка и глажка белья и др... .
- Присмотр за детьми (baby sitting) любого возраста, на часть дня, вечернее время или на полный день.



(425) 208-6383 unu E-mail: katya.ponomareva@yahoo.com





GRAND OPENING Little European Cafe

FREE College 1 Tacomer Street Suite D

With purchase of \$7.99 meal!

253,212,3434

Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm Sun 12:30 pm -9:00 pm









ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ продукцию высокого качества

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ • БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- листовки
- БАНЕРЫ

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО 425 614-170

Предлагаю Услуги на Hawaii

СДАЁМ КОМНАТУ

B PEHT HA 28-M 3TAKE.

5 МИН. ОТ ПЛЯЖА.

- Забрать с Аэропорта
- Сдаю машину в рент
- Экскурсия по острову
- Достопримечательности Honoluly, Waikiki



Паша (808) 234-9946

КАК ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ? ПЯТЬ ПРОСТЫХ ПРИНЦИПОВ

Каждый из нас, наверное, испытывал чувство недовольства своей жизнью; своим пожением в ней и самим собой. Каждый хоть однажды решал: в Все, с понедельника начинаю новую жизны» Но понедельник наступал, а новая жизнь нет...

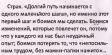
Если все же вы твердо решили, что так больше продолжеться не должно, так неправильно и несетсетвенно, если вы ефектемительно решили стать свободным, счастливым, успешным и изменить свою жизнь, наполнить ее новыми красками, влечатиеними, встречами и интересными людьми, вот несколько простых советов, скнованных за собственном опыте.

1. Не думать о плохом, только о хорошем

О позитивном мышлении не знает в наше время только ленивый, но это действительно работает! И неважно, верите вы в это или нет - сила подобного мышления хотя бы в том, что оно дает надежду, а надежда дает силу двигаться вперед. Без веры - пусть не в успех, но хотя бы в возможность успеха - не стоит лаже начинать. Вы в очередной раз убедитесь, что изменить ничего невозможно и нужно довольствоваться тем, что есть: впуская в свою жизнь надежду, вы оставляете открытым окно для чуда, которое непременно случится с вами, и тогда слабый огонек належды вспыхнет ярким пламенем - веры в свои силы и знания что все непременно получится! А пока: «Надо только выучиться ждать, надо быть спокойным и упрямым...»

2. Убрать из своей жизни понятия «Лень» и «Страх»

Лень – потому что невозможно измечить свою жизнь одной только силой мысли, это оченидной Изменения – это действии, пусть не всегда правильные, не всегда удачные – ничего, басиет больный мичик тоже вногда быется о дуги корзыми, прежде чем уласть в неи. Но путь к успесу, каким бы вы его ни представляли, всегда лекит через реальные шаги и поступки. И единственным критерием достаточности увействий служи честкое признание себе, что и сделал все, что от меня зависели.



Да бросъте вы Разве это нажитое делает ва счастивми? Делаге? Что, правда? Гогда зачем вы это читаете?! Затем, что все вокруг серям стаго, скунчым одиообразным, и изменить это ой как кочется! Но страшно, потому что не знаешь, что из всего этого выйдег, а адруг еще куме будет. А в том, что нажито, постоянство и уверенность есть – пусть убогое, зато свое! Вот так потихонечну в раздумых да сомнениях и доковыляем до старости, такой ме убогой, как и прожитая жизнь – ибо страшно.

3. «Если не я, то кто?!»

Эта короткая фраза — Демларация принятия ответленности за свою жизнь и свое будущее, потому что никто, кроме нас самих, не несет за нее ответственности. В сее обстоятельства, люду, события, которые происходят с нами, могут лишь подголикту» на ск принятию тех или иных решений, но мы всегда имеем возможность выбираты Причем иногда востоятельствиям выбор ставител между черным и белым, но ведь существует и мясса другий сыетов и оттенноги !

Выбор между черным и белым – выбор несвободного человека, он навязан извне, это выбор бычка, которого привели на бойно и предлагают выбрать, какой смертью умереть. Свободный человек сам решает, в канке цвета раскращивать свою жизнь, и между черным и белым выбирает филоговый в красную полоску. Но для этого чирно мужество.

Каждый день, может, даже каждый час нам приходится делать выбор, и к чему бы ни склоняли нас обстоятельства, ответственность за каждое конкретное действие, за каждое решение, за то, что в

нашей жизни происходит, а в конечном итоге, и за саму нашу жизнь лежит только на нас самих! Воможень, это стравно звучит, но если подумать, месте с ответственностно за каждый, даже самый маленький шаг, за каждое решение, дает еще и огромную свободу! уг единственную, может быть, свободу, которую отнять у нас невозможно – выбор!

И если вы не делаете этот выбор, то его делают



за вас! И ведь даже если выбор делается за вас, это тоже ваш выбор — дать кому-то право решать вашу судьбу. Но тогда на что вы рассчитываете? Чем вы отличаетесь от того бычка, которого притащил за веревочку на бойню дядя, позволяющий себе принимать решения?

Если однажды вы проникнетесь этой мыслыю, больше никто и никогда не сможет навязать вам свою волю, и из послушного бычка вы превратитесь в Творца Своей Жизни!

Если задача поставлена – она должна быть выполнена!

Отложенное один раз выполнение задачи ведет к созданию прецедента, который вы будете использовать все чаще и чаще, и постепенно озванетсь, в той же яме, из которой пытались выбраться. Движение к цели, какой бы она ни была, это конкретные шаги в выбранном направлении. Не делая кк, вы никогда не достинете цели.

На самом деле это не сложнее, чем, например, приучить себя мыть ботинки по приходу домой – просто дело причвычки. Первые пару недель приходится небя контролировать, капоминать себе об этом, а потом делаешь чна автоматез, зато результаты может дать потрясающие! Простая математика: если каждый день делать свою жизнь лучше на 1%, то через 100 дием.

5. Никаких «А если...» и «А вдруг...»

Мы с первой порки в детстве приучаемся думать о последствиях своих действий, и это именно то, что, зачастую, не дает двигаться вперед!

Представляя картины возможных последствий, в половине случаев мы представляем себе негативный исход, но это ведь лишь один из возможных вариантов!

Необходимо научиться становиться без-зумным, т. сонательно инторировать любые доводы разума, ведь «только те, кто предпринимают абсурдные польтику, могут достичь невозможного з! Это вовсе не значит, что если вам пришла идея открытка обственного бизнаса, нужно уволиться с работы, послать подальше начальника и бежать регистрировать ИП.

Но когда решение принято и план действий понятен, больше нельзя слушать разум — он свое дело сделал. Теперь он будет только мешать. Он неустанно будет рисовать картины неудач и всевозможных негативных последствий, так итс км. Пак ится смета.

А главное, имейте мужество слушать свое сердце, ведь в конечном счете все, что нас не устраивает в жизни, мы меня-ем для того, чтобы чувствовать себя счаст-ливыми. А состояние счастья—это никак не довод разума...



Ротштейн, адвокат Rotstein Law Office, P.C.



Екатерина Могулевская,адвокат
Law Offices of
Ekaterina
Mogulevskaya

БАНКРОТСТВО

- Chapter 7 (liquidation) одномоментное списание долгов;
- Chapter 13 (reorganization) долговременная рассрочка уплаты долгов, возможность перманентного списания второго и/или третьего займа под дом;
- Chapter 11 (personal and business reorganization).
 Банкротство может стать шансом сохранить ваш дом!

REAL ESTATE LAW

 Подготовка необходимых документов и представление интересов в ходе переговоров с банками в соответствии с новым законодательством Штата Вашингтон по предотвращению foreclosures.

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- Все виды автомобильных аварий независимо от суммы ущерба.
- Дискаунт на адвокатские услуги 25% вместо стандартных 33.3%.

НАЛОГОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

- Представление интересов налоговлательщиков в ходе аудиторских проверок проводимых IRS и State of Washington taxing authorities (WA DOR, WA ESD, WA L&I) и аппеляции налоговых требований.
- Переговоры с федеральными и местными налоговыми органами по вопросам снижения налоговой задолженности (installment agreement, Offers in Compromise).

Адрес: 11661 SE 1st Street, Suite 201, Bellevue, WA 98005

Телефоны: 206-579-8823

or 206-948-5202

E-mails: olga.tax@gmail.com and mogulevs@gmail.com



Мить в своем доме становится выгоднее, гем арендовать!



Elena Malyuta

Branch Manager MLO - 40784

Gold Star
Mortgage Financial Group

EMalyuta@goldstarfinancial.com

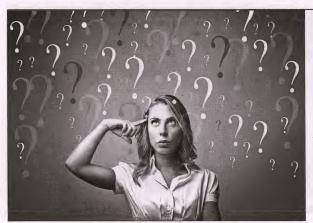
www.elenamalyuta.com

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте (стоимость ремонта входит в заем)
- Строительные займы

Звоните для получения квалифицированной консультации

12729 Northup Way, Suite #4 Bellevue, WA 98005 NMLS #1148376 Cell. (206) 778-9507 Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905



КАК ОТВЕЧАТЬ НА НЕУДОБНЫЕ ВОПРОСЫ

«Какая у тебя зарплата?», «Когда ты выйдешь замуж?» – эти и другие неудобные вопросы способны кого угодно смутить и надолго испортить настроение. Мы собрали самые раздражающие из них и подобрали к ним подходящие ответы.

Беседу, испорченную неудобным вопросом, как правилю, спаст почти невозмочно: даже фразы в дуже кчявини за нескромность» или «можешь не отвечать» не смогут это сделать, если человек интересуется тем, чем ему интересоваться вообще-то не положено. Как правильно реагировать на бестактность? Главное правило – спокойствие и чувство имора.

Не стоит забывать и то, что некоторые неудобные вопросы делаем таним мы сами, когда, например, слишком болевненно реагируем на любопытство собеседника. Нет исключительно неудобных или чнормальных вопросов. Каждая снтуация индивидуальна. Все зависит от того, ято задает вопрос, когда, в каком разговоре, какую истичную цель преследует. Скажем, с близими людьми мы можем обсункать любую тему, и это не будет выялись бестатимы. Однако в беседе с невнакомым человком некоторые вопросы могут вас по-частоящему смутить. Например:

1. «Сколько вам лет?»

Почему они спрашмвают? Известно же, что вопрось о возрасте задавать женщине по меньшей мере неприлично, но все рано находится те, кому, как говорится, закон не писан. Все зависит от обстоятельств: нечудоб - иным этот вопрос станет, сели его задают малоэнакомой женщине, да еще и в присутствии других людей. А в каком-то приватном разговоре – почему бы и нет? Может быть, это будущий руководитель, к которому вы нанимаетесь на работу. Он имеет право знать, сколько вам лет, ие так ли?

Почему нас это смущает? Психолог уверен, что чаще всего этот вопрос лишь кажется нам бестактным, но таковым на самом деле не является: «Все дело в отношении и себе. Многие действительно настолько стесняются себе и своего возратся, что даже у врача начинают мяться, когда их об этом спрашивают. Как правило, это связано с тем, что женщины хотят быть более молодыми, чем сеть, а лишнее напоминание в возрасте возвращает их в неприятную реальность».

Как ответить? Наверное, цифра не имеет никакого значения. Если выглядите моложе своего возраста значит, вы и есть моложе, стоит только порадоваться. А если не выглядите — чем ложная цифра поможет? Наоборот, иногда эффектно назвать свой возраст, который намного больше того, который вам дали. Способность женщины выглядеть моложе своих лет вызывает укажение.

Универсального ответа на такой вопрос, конечно же, нет. Но если возраст называть не хочется, попробуйте отшутиться: «А сколько бы вы мне дали?», «Не тревожьтесь: восемнадцать мне уже есть». Но не забывайте следить за интонацией, чтобы не выглядеть грубой.

2. «Сколько вы зарабатываете?»

Почему они справимвают? Потому что хотят почять, с кем миеют дело. Сейчас можно наблюдать очень сильное расслоение общества, причем система эта еще не сформирована. Иногда просто трудно понять, с кем мы миемем дело, какого социального слоя этот ченовек? Он из нашего, как говорится, «курятника», или из чумого, найдемл имы сним общий звызк? Иногда вопрос о зарплате пропсинет эти моменты. Правда, нередко к такому неудобному вопрос у обесединат отлисат другая причина —желание выяснить, сколько платят на той или иной должности.

Почему нас это смущает? Потому что мы очень часто пытаемся соответствовать чым-то ожиданням. Иногда нам кажется, что мы зарабатываем слишком мало, чем того ждут от нас близкие, поэтому сознаваться стъдно. А ниогда, наоборот, – больше, чем люди думают, и если сказать истинную цифру, то может возникнуть зависть и разлад отношений.

Как ответить? Все зависит от отношений с собеседником. Если они близкие и уровень вашей зарплаты никак на них не повлияет, то можно и сказать, а если нет, то не забывайте об очень удобном округлении: озвучьте приблизительную сумму. Вариант «около того» устроит спрашивающего и не заставит вас смутиться.

3. «Сколько стоит ваша сумка/ блузка/телефон?»

Почему они спрашнявлят? Можно было бы подумать, что так люди пытаются оценить уровень ваших доходов, однако все гораздо проще: нногда они действительно просто котят знать, сколько стоит вещь, чтобы, например, купить себе такую ме. Хотя порой и, правда, некоторые таким образом оценивают вашу состоятельности.

Почему нас это смущает? Потому что далежо не всегда мы беседуем с темм, кто зарабатывает столько ме, сколько и мы. И порой нам бывает стыдно признаться, что наши губли: стол столько, сколько человек получает за месяц. Или, наоборот; рассизать, что купили вещь на распродаже, поскольку большего себе позволить не момем. К тому же нас сжущает от ущениет ото; что разговор о кимотках», в принципе, как-то не всегда уместем. Есть же темя понитерескее, посодержательная

Как ответить? Можно просто сменить тему: «Да что мы все про одежду? Вы вот последний фильм Ларса фон Триера смотрели? И как он вам?».

4. «Почему вы до сих пор не замужем?»

Почему они спрашивают? Такой вопрос скорее могут задать близкие люди — может, это и не совсем тактично, но говорит об их заботе о нас, о том, счастливы ли мы, что во многом зависит от личной жизни.

Почему нас это смущает? Во-первых, потому что и ответить на него четко мельа. Ну откуда нам знать «почему» и «когда, наконец, уже»? К тому же раздражает напоминание о нерешенной проблеме, если замумество для нас таковою възлестя. Раздражает еще потому, что не знаем, что отвечать – отвыким говорить правду. Многих очется казаться лучше и успешњеч, чем они есть на самом деле, поэтому такой вопрос застает вовагляох.

Как отвечить? Если спрашивает подруга, то старайтесь говорить без раздрамения: «Потому что еще не встретила того, за кого хотела бы выйги замуж». А вообще приготовыте заранее нейгральный ответ на подобный случай, и тогда збоек неомидалности не будет так раздрамать. Непложие варианты: «это не самый срочный вопрос, который мне нужно решить» или шуточное «да вот как раз выбърраю кандидать!»

5. «Почему у вас до сих пор нет детей?»

Почему они спрашивают? Потому что большинство интересующихся — молодые мамочки. Тема детей занимает их, и они гвоорят о ней практически всегда и даже с теми, кто от нее далек. Другой вариант — близкие родственники, которым не терпится увидеть потомство и понянчится с ним.

Почему нас это смущает? Потому что мы, как и в предыдущем случае, не можем дать четкий ответ на этот вопрос. К тому же для многих из нас тема эта не совсем простая и не всякого человека мы готовы посвящать в столь интимные вопросы. Хото, конечно, опять-такия все зависит от ситуации: кто спрашивает, кого, при каких обстоятельства».

Как ответить? Если спрашивает уж совсем чужой человек и действительно бестатить, оможно сказать, что не намерень обсуждать с ими этот вопрос. Обижает не сам ответ, а интогнация: если говорить с раздра-, жением, втрессивно – это обидит. Если то же самое сказать спокойно – все обойдется. Ну а если расспра шивают близке, а обсуждать тему не хочесть, оможет отшутиться: «А что, у вае есть свободное время, чтобы скувсть с внужму/плежиничиками?».

6. «Ты поправилась?»

Почему они спрацивают? Иногда просто потому, что видят то, что видят. Мы можем думать, что нас пытаются таким образом уколоть, но если это близкий коловек, то не стоит предполагать, что дело в желании задеть. Люди спорят что-то для того, чтобы заявлать разговор. Если вы поправились, похудели, отрастили или, наоборот, отстрити волосы — почему бы не обсудить это с подругой?

Почему нас это смущает? Потому что этот неудобный вопрос, как правило, вызывает у нас болезненную орежицию: человек заметил наши проблемы и озвучил их—это не может не задеть. К тому же нам приходится признавать, что у нас есть эти проблемы, которые мы по каким-то причинам не хотим или не можем решить.

Как ответить? Можно, конечно, пуститься в объяснения в духе «нет, это просто платье меня полнит» или «да, перенервинчала, ела как сумасшедшая», но лучше поработать над проблемой и над отношением к ней, чтобы такие вопросы не выбивали из колеи.

7. «Почему вы расстались?»

Почему они спрашивают? Скорее всего, хотят получить какой-то жизненный опыт, отличный от своего, посмотреть – как у других, сравнить, узнать что-то новое, научиться чему-то, разобраться в чем-то, глядя на это со стороны.

Почему мас это смущает? Потому что это личный вопрос, а их не со всеми можно и нужно обсуждать. И дело зачастую не в самом вопросе, а в том, что его задали не те люди и не в той ситуации. А иногда потому, что мы сами слишком неустойчивы психологически и болезненно реагируем на объчные вещи.

Как ответить? Все довольно просто, если вы не хотите отвечать, то не отвечайте — дело ваше. Это нормально. Но если от ответа не уйти, а грубой выглядеть при этом не хочется, то следите за словами и интонацией. Даже



фразу «я считаю, что это касается лишь меня и моего бывшего» можно сказать по-разному.

8. «Какой размер одежды ты носишь и сколько весишь?»

Почему они спрашивают? Возможно, сейчас девушки, которые приняли эту современную систему ценностей «90–60–90 и 45 кг», слишком ревниво следят за своим и чужим весом, задают друг другу неудобные вопросы, самоутверждаются за счет этого. Но психология не считает такое положение дел нормальным.

Почему нас это смущает? Все дело в том, что мы отчаяних охитим сответствовать каким-то мнимым эталонам, и боимся признаться, что далеки от «иделал». Все-таки мы забыли о том, как это — быть свободной, принимать и любить себя и других такими, как есть, не пытаясь подстроиться под чукие стандарты.

Как ответить? В данном случае рекомендация универсальна: не хотите отвечать — не отвечайте. Можно отшутиться или сменить тему.

Оксана Альберти

ОРГАНИКА И НЕОРГАНИКА — ЕСТЬ ЛИ РАЗНИЦА?

Продукты с отметкой Organic — один из последних трендов продуктовой моды. Люди готовы втройне переплачивать за молочные продукты, картошку, морковь, коммиров, яблюки и залень, если они преподностка как зкологически чистые, то есть выращенные без пестицидов и прочих химических ухищрений. Магазины зкопродуктов передлагайт примерно тот же выбор, что и обычные магазины, ко на ценниках там стоит совсем другая, более выскова цена. Оправданы ли кой з



С одной стороны, у многих покупателей есть твёвдое убеждение: чем натуральнее, тем лучше. Люди боятся химии, полагая (и не без оснований), что она может нанести вред их здоровью. И поэтому те, чей кошелёк это позволяет, предпочитают переплачивать за продукты, лишь бы на них стояла надпись Organic – просто потому, что им так спокойнее.

С другой стороны, недавно американские ученые залвили, что не находят разницы между традиционными и экологической чистыми продуктами. Эти систыми продуктами, эти сотрудника Стэндфордского уничение обращими информацию о том, чем отличаются органические и неорганические и неорганические и неорганические и неорганические и неорганические уми много: медицинские журналы

не дали никаких ссылок на долгосрочные исследования, которые рассказывали бы о здоровье человека, полностью пересевшего на «органику». Были опыты, которые длились от 2 дней до 2 лет, но



зтого недостаточно для фундаментальных выводов.

ных выводов.
Так или иначе, в ходе анализа специалисты из Стэнфорда не нашли доказагельств того, что органические породуты
более питательны или меньше вредит
адоровью. Доза витаминов и питательнам вещесть, которые в них содержател,
— такая же, что и в объчных продуктах
(кроме фосфора – его в кортанике)
больше). Бесспорно, в естественно выращенных фритах и воощах нет такого
количества пестицидов. Но в объчных
продуктах они не превышают пределов
продуктах они не превышают пределов
промуктах они не превышают пределов
промы, подчёркавот учёных Момет ли
Момет
Моме

это быть утешением для покупателя? В конце концев проверять силу этого эффект на кебе. Но лишь единицы при этом остаются последовательными — то есть, выбрав корганику», остаются верные й до конца.

Большинство покупает органические продукты от случая к случаю, перемежая их собычными – и весь эффект сводится на нет. Остаётся только подверженность рекламному бренду, но на здоровье она не влияет.

www.zdr.ru

Персона Вашинитона Анна Черкасова сайтов (SEO), Теперь я хорои правила Google алгоритма, сделать для того, чтобы мой

Досье:

Образование: Бизнес финансы, Маркетинг, Университет Вашингтона (University of WA) Место работы: основатель и директор AliceWonder Marketing & Technology

Семья: дочь Алиса (8,5 лет), собака Кузя (9 лет) Увлечения: путешествия, фотография, рисование Любимый цвет: красный

Любимое произведение: «Адиса в стране чудес».Льюис Кэрролл

Жизненный девиз: «Никогда не сдаваться!»

Где ты выросла?

В Москве. В 12 лет мы семьей по еврейской линии уехали в США. До 14 лет я жила во Флориде. С 14 до сегодняшнего дня живу в Сизтле. Папа умер 3 года назад, мама живет рядом с нами.

Какой ты была девочкой?

Я была пацанкой, что здесь называют tombov. Лазила по деревьям, бегала по дворам, дружила с мальчиками, и всячески хулиганила. Я всегда была сама по себе. родители были мягкие, не строгие и ничего особо не запрешали.

Многие штаты объездила? Где больше нравится?

Я была практически везде за исключением центра Америки. Очень люблю Калифорнию. Но меня устраивает Сизтл, особенно летний! В идеале, я бы хотела часть года, когда здесь холодно, жить либо в Калифорнии, либо на Гавайях, Помимо Сиэтла очень люблю Францию! Если говорить о том, где бы мне хотелось жить, то я просто предпочла бы свободно передвигаться по всему миру, путешествовать и работать с персонального компьютера, что я сейчас часто и делаю. Прошлым летом я месяц была во Франции, где спокойно работала сидя в местных кафе.

Расскажи про свою работу.

У меня свое маркетинговое агентство, которому 2.5 года. Сейчас уже определилось точное направление: мы строим веб сайты, делаем мобильные аппликации и брзндинг компаний. А так же продвигаем бизнес наших клиентов, используя разные интернете инструменты. Мы помогаем организациям создавать имидж, используя маркетинг и технологии. У нас целая команда специалистов (программистов, дизайнеров, копирайтеров), которая может справиться с любой

Как ты к этому пришла?

Я хотела заниматься этим очень давно, но тогда у меня не было ясной картинки, как это все должно выглядеть. С моим бывшем мужем, мы много лет выпускали газету "Русский Мир", которая покрывала штаты Вашингтон, Орегон, и Канадский Ванкувер. Большая часть наших клиентов были малые бизнесы. Я видела, что многим из них нужна помощь с представительством в онлайн. Когда зкономика упала и бизнес пошел не очень хорошо, я решила пойти работать на "дядю". Работала в Hurst Corporation, Microsoft, и Amazon. Работая в



Майкрософте в Bing, я брала много разных классов. Именно тогда я поняла, как engine search работает изнутри. Позже брала классы в University of Washingtoп по оптимизации

сайтов (SEO). Теперь я хорошо знаю правила Google алгоритма, и что нужно сделать для того, чтобы мои клиенты получали реальные результаты. Когда я почувствовала, что уже готова, стала развивать и продвигать Alice Wonder Marketing тем же клиентам, которые работали со мной раньше. Потихоньку компания выросла.

У деловой мамочки на ребенка время остается?

Стараюсь. На самом деле я не такая мамашка, которая очень много занимается "питанием и воспитанием". Мы много разговариваем на разные темы, которые Алисе интересны. Я похожа на французскую маму, которая живет своей жизнью, а ребенок живет рядом своей. Если у меня все хорошо - она это чувствует и у нее все тоже хорошо.

Как любите проводить время с Алисой?

Мы много путешествуем, гуляем в парках. плавать вместе очень любим. Естественно помимо поездок, она ходит в школу, мы делаем уроки... С 3-х лет она занимается балетом, выступает в Meydenbauer. Алиса занимается русским языком и рисованием. На выходных мы гуляем или ездим к друзьям. Вот на этих выходных едем в Ванкувер. Стараемся проводить время вместе по мере возможности. Вечером готовим ужин, Мы с ней большие подружки.

У тебя есть опыт обучения в двух системах образования: русской и американской. Сейчас и дочка уже учится. Можешь сравнить?

Здесь, в обычных школах США, на мой взгляд, мало что задают. Нагрузка недостаточная. До третьего класса работа над домашним заданием у нас составляла всего минут 15 в день. Именно позтому пытаемся загружать детей дополнительными классами.

Как относишься к жизни?

Я считаю себя «ужасным» оптимистом. Я вижу красоту вокруг, вижу, сколько всего удивительного рядом. Если что-то происходит плохое, я просто понимаю, что нужно что-то поменять, чтобы достичь гармонии и опять прийти к хорошему. Если я запуталась, я всегда нахожу выхол.

Кто из людей, которых ты встречала в жизни, повлиял на тебя?

Когда мне было 12 лет и мы жили во Флориде, я познакомилась с человеком, с чьим сыном я,сидела, будучи бебиситером. Он был очень успешным бизнесменом и я восхищалась его драйвом!! Тогда я поняла, что хочу именно такой стиль жизни, когда я работаю на себя и имею неограниченные возможности. А когда мне было 19 лет, один человек, иранец, взял меня на работу в рекрутинговую компанию. Я занималась нахождением новых контрактов. Так получилось, что у нас уволился менеджер или его уволили и пока этот начальник искал ему замену, я предложила помочь в управлении. В итоге я все так организовала, что ему не пришлось никого искать. Все произошло спонтанно. Я очень многому научилась у хозяина этой компании. Ему сейчас уже не мало лет и мы до сих пор общаемся. Он в шутку говорит, что я должна платить ему роялти со всего того, чему он меня научил. Успех этих двух людей произвел на меня сильное

впечатление и оставил свой след на моем характере. После них я поняла, что все возможно.



Расскажи, что для тебя Америка.

Я очень люблю зту страну. Я большой патриот и мне очень близки демократические принципы. Я верю в то, что здесь абсолютно все возможно, конечно, если у человека есть голова на плечах. Люди, которые сидят и плачутся, что не знают, что делать и как все ужасно это просто бред, потому что, если у человека есть хоть какое-то желание учиться, работать или чего-то достичь, в этой стране это можно сделать как ни в одной другой. Некоторые говорят, что здесь такая же коррупция как и везде, и все также плохо и т.д., может это и правда, но только в отношении очень больших денег и высоких постов. На уровне рядового обитателя это не так. США принимает людей со всего мира и дает им возможность стать тем, кем хотят. И за это я эту страну очень люблю. Здесь очень хорошо растить детей. Здесь достаточно безопасно (во всяком случае в Сизтле).

Ты замечательно выглядишь, расскажи, что ты делаешь? Особенно ничего: стараюсь ходить в спортивный

зал, когда получается. Люблю плавание, тренажеры, гулять с собакой. У меня свое расписание, хоть иногда и странное. К примеру, иной раз могу сесть за работу в 10 вечера. Зато на следующий день я обязательно высплюсь, потому что сон для меня - самый главный способ хорошо выглядеть. Ем все, но по чуть-чуть. И поскольку у меня свое гибкое расписание, стараюсь всегда включать сон, свежий воздух и спорт в свой график.

Спасибо за беседу и удачи!



Автор и ведущий рубрики Алёна Романова, Журналист beauty & health тематики, косметолог,

Photos by



Specializing in Residential Real Estate in South King County

Ваш Реалтор Людмила Шорналь Специалист по продаже и покупке недвижимости Многолетний опыт работы

(206) 919-9678 Email: Iyudashor@gmail.com

ДЕТСКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ СТУДИЯ ЖАННЫ СВИТ

музыкальные занятия для дошкольников

для малышей от года (с мамами)

уроки фортепиано индивидуальные и групповые для любого возраста

Like Us on

Facebook.com/Janna Sweet

Тел. (206) 849-0770 **BELLEVUE • REDMOND**

MG Financial Solutions, LLC

Mara Gimov

Финансирование и перефинансирование недвижимости

Дома • Condo • Земля

Звоните и получите информацию и помощь в получении ссуды:

- Conventional
- FHA
- Jumbo
- Manufactured Homes
- Low Down Payment Loans
- with no Mortgage Insurance



(206)992 = 3657

WG Financial Solutions, LLC Mara Gimov

ЕЛЕФО МЕЖДУНАРОДНЫЕ

РАЗГОВОРЫ

ЧЕРЕЗ ОФИС Владимира Мысина



Москва - 3.9 € Израиль - 4.9 €

С. Петерб. - 3.9 ¢ Украина - 13.5 €

Германия - 4.9 ¢

Молдова - 14.9 € и др. страны.

Вы можете звонить в другие страны

с вашего мобильного телефона,

не меняя своего оригинального плана.

Звоните нам: 1-888-220-2584 or (916) 729-7999 Classifieds

продам /куплю

• Продам фатиновые, гипоровые, газовые шарфики, косынки, накидки в большом ассортименте. Наш магазин: www.nakidka.com Тел. (253) 230-9738 Анна Тел. (206) 372-8983 Таня

Продаю мед. Тел. (206) 861-4874

Принимаем рекламные объявления в раздел Classifieds/ PAЗНОЕ до 24-го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective". You may also send your Classifieds order by email to: info@perspectives.com

Продам Reefer Carrier 2000 год. Трейлер Utility. Все работает отлично. Хорошая резина. Сделан сервис юнита. Цена 8 тысяч. Тел. (206) 331-8217

Продается новый женский загезитный костом (пиджак, брюки) из натуральной кожи, производство — Аргентина; водяной фильтр, в отличном состойнии; покрывало с подушками, недорого; кровать (Queen size) 2 - Хатарацами и 2 тумбочки в отличном состойнии - \$200. Тел. (206) 799-2464

СПРОС ТРУДА

Желающих работать приглашаем в магазины International Deli. (425) 865-0439 г. Bellevue (425) 486-9676 г. Bothell

Требуется женщина для уборки домов на 2-3 дня в неделю в районе Bellevue/Issaquah. Тел. (253) 335-6926 Ост. Сообщение.

Требуются рабочие для уборки апартаментов move-in/ move-out. Тел. (253) 677-2417

В компанию по работе с паркетом требуется помощник. Часовая оплата Обращаться по телефону. Тел. (425) 737-9788

СПРОС ТРУДА

Русский магазин "АРБАТ" в городе Kirkland 12053 124th Ave NE, приглашает на работу женщину продавца (опыт работы приветствуется). Знание английского обязательно. Тел. (425) 825-5830

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы желательно.

Тел. (206) 399-3939

 В детский садик нужна няня любящая детей.
 Тел. (206) 334-0607

• Требуется учитель математики , русского языка, музыки и художник. Звонить по телефону (206) 334-0607

• Американская компания приглашает на рагt and full time желающих иметь гибкий график работы. Хорошие деньги, возможности... Русская линия. Тел. (253) 632-5039

 Ищу девушку для работы на уборках. Работа в г. Seattle.
 Водить машину обязательно.
 Тел. (253) 335-5457

• В детскую академию Сароджини требуется воспитатель и помощник воспитателя. Тел. (425) 681-1954 Маша

> Требуется женщина по уборке домов (в г. Bellevue, г. Seattle, г. Kirkland): Тел. (206) 414-8781 оставьте сообщение

> Мы ищем женщину на 2-3 дня в неделю, которая знает русский язык, имеет и водит машину и знает г. Сиэтл и его окрестности, для помощи в поездках по магазинам, аптекам и поликлиникам. Тел. (425) 615-8424

B Bakery "Piroshki on 3rd Ave" Downtown Seattle требуется повар. Тел. (206) 322-2820 Алла

Детский Садик "Пчёлка" в г. Kirkland приглашает на работу воспитателя и помощника воспитателя. Необходимые качества креативность, энтгузиазм и инициатива. Full or part time. Тел. (206) 552-3964

СПРОС ТРУДА

Требуются люди для уборки офисов. Тел. (425) 320-9771 оставьте сообщение

Предлагаем работу по уходу за пожилыми людьми на full time. Хорошая зарплата. Тел. (425) 350-3598 Лиля

Нужны люди на работу для уборки в жилых домах в районах Auburn, Kent, Federal Way. Тел. (253) 887-1235

Требуются люди для уборки домов и квартир. Хорошие условия. Оплата по договорености. Машина обязательно. Тел. (206) 354-0509

Housekeepers wanted. Need reliable, trustworthy, motivated ladies who will be able to work part-time or full time, in a team or on their own, Monday-Fridáy or on flexible schedule. Must have a car and speak. English. Work is in Everett, Edmonds, Mukillee, Lynnwood, Mill Creek and Kirkland. \$12-515/hr. Will train. {425; 232-2650 Vera

Компании требуется хелпер для работы с плиткой. Английский не обязателен. 5end resume to: andreyka98@gmail.com Тел. (425) 273-1218

Детский садик "Baby Art" приглашает воспитателя и помощника воспитателя на part-time и full-time. Тел. (425) 330-0590

В теплую семью с годовалым ребенком нужна добрая и надежная помощница. Full time. Issaquah/Sammamish. Ten. (415) 290-9120 Татьяна

. Копания по доставке грузов на Вох Van по 48 шт. приглашает на работу опытных водителей. СDL не требуется, английский не обязателен.
Тел. (253) 880-8849



ИЩУ РАБОТУ

- Предлагаю услуги няни. Работаю с детьми любого возраста (3 м – 12 лет): Есть машина для транспортных услуг. Тел. (425) 757-1501 Галина
- Ищу работу по уходу за детьми любого возраста, или за одини престарельм человеком, или могу приходить на каждую ночь. Уберу в доме, пристовлю еду по вашему заказу, Будсте довольны мого работой. Имею огромный опыт. Беру недорого. Тел. (253) 941-3603

Аккуратная, добросовестная женшина, с высшим педагогическим и средним медицинским образованием, ищет работу Part-time в первой половине дня по уходу за ребенком любого возраста или пожилым человеком. Имею опыт работы в USA с аутистами и хорошие рекомендации. Предпочтительно в г. Bellevue, г. Redmond или r. Kirkland Тел. (253) 397-5734 Тамара

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

Sound Рара: настройка пианино, услуги звукооператора на мероприятиях, ремонт аудио аппаратуры в церквях. Тел. (425) 772-7660 Vihausforteplano.webs.com

Кузовной ремонт автомобилей любой степени сложности по оптимальным расценкам в регионе. Восстановление автомобилей после повреждений, наступивших в результате ДТП. Специальные технологии, включая работы со сваркой алюминия, покраска кузова или отдельных запчастей. На месте установим стекла, заправим кондиционер и поменяем масло и Тел. (425) 876-9916

www.AutoSQS.com

Ремонт компьютерной техники, установка и настройка операционных систем и антивирусов —

Windows, Mac OS. Тел. (253) 886-8818

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

- Опытные преподаватели дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5-и лет), колледжей и университетов. Тел. (425) 785-4930 Тел. (425) 985-0803
- Диагностика Check Engine, ABS, TCS, Air Bags, 4x4, A/C кондишин, ECU. Программирую ключи на ВМW, Mercedes и другие машины. (253) 709-9412
- Малярные, злектрические, сантехнические работы.
 Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена карпета на ламинат, бамбук.
 Тел. (425) 869-8908
- Профессиональный ювелир сделает любые работы.
 Могу обучить профессии.
 Тел. (425) 333-0844
- Внутренние и наружные работы – высокого качества в квартирах и домах. Drywall, Дерево и Покраска.
 Тел. (425) 333-0844
- Выполняю любые паркетные работы. В наличии имеется паркет прифиниш, анфиниш.
 Тел. (425) 208-2260
- Логопед. Работаю с разными возрастами русскоговорящими и румыноговорящими.
 Тел. (425) 208-5329
- Покраска машин, фреймовые работы.
 Тел. (253) 632-3762
- Принимаю заказы на пошив свадебных и вечерних платьев а также обычной женской одежды. Возможна переделка Тел. (425) 321-8194 Галина

Предлагаю услуги няни. Могу ухаживать у себя дома, могу приезжать к вам. Живу в г. Bellevue. Тел. (425) 777-5578

Сертифицированный специалист предлагает ремонт компьютеров: (free diagnostic), data recovery, network setup for home or business any complication. Free consultation. Ten. (206) 335-9827

Ремонт компьютеров XP, VISTA, WIN 7/8. Перегрузка операционной системы. Вирусы, медленный, чистка, recover data, upgrade hardware/software, set-up router, losing connection. Ten. (253) 326-3631

HOUSE FOR RENT

ИММИГРАЦИОННЫЕ Сдается 4BD, 3.5BA, 2600 sq. ft. УСЛУГИ: дом в рент в г. Kent. •Визы: гостевые. студенческие, рабочие, 2 car garage, huge living room, жениха и невесты. воссоединение семьей. dry sauna, 0.5 miles from 167 •Подача документов на Hwy and Winco, 2 miles from гражданство США. •Обмен/ Получение/Подача I-405 and South Center на гринкарту. •Классы на гражданство/ Shopping Mall. английский язык Дом с возможностью ведения •Услуги переводчика в Иммиграционном Центре

бизнеса - car repair or ...

(206) 412-0284

FOR RENT

Сдаются в рент комнаты в г. Renton и Newcastle.

Хорошие условия.

Звоните по тел.

(425) 736-6521 (425) 736-6523 (425) 736-6522

Срочно сдаю комнаты в городах Kent и Des Moines. Хорошие условия. Тел. (206) 407-9501

Нотариус/письменные переводы/паспорта. Тел. (425) 350-3588

Ремонт машин по вызову. Помощь на дороге и на дому КРУГЛОСУТОЧНО. Быстро и

> Тел. (425) 679-2500 Григорий

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

HOME IMPROVEMENT SPECIALIST ·Electrical •Carpentry •Appliances •Plumbing Тел. (253) 886-4427

СНИМУ / СДАМ

- Сдаётся комната с отдельным входом в г. Mukilteo, возле Boeing, рядом с остановкой и парком, имеется интернет. Тел. (425) 280-3497
- Сдаётся комната в г. Federal Way, недорого, близко I-5, 18 freeway and shopping center. Тел. (253) 335-1874
- Сдаётся комната с отдельным входом, 1 BD, со всеми удобствами. Кухня, ванная, туалет, стиралка, сушилка. Пол паркет. Federal Way, тихий район. Тел. (253) 632-1695
- Сдаётся комната, студия в г. Renton близко I-405 на evit
- 5, колледж и все магазины рядом. Тел. (206) 375-8477
- · Room for reht in Everett. House for rent in Snohomish county. Ten. (42S) 344-187S
- Сдается 6 ВD дом в г. Marysville, 4 ВА, вдали от города, близко к океану, школы близко, 3,500 sq. ft. большой
- шап на 6 машин во дворе, 8 программа ОК. Тел. (360) 540-4549





ersbective E-mail: info@perspectiveus.com Tel. (425) 614-1700

12727 Northup Way, Suite #22 Bellevue, WA 98005



clothes rack.

Heavy duty. \$100 each 10 available (425) 343 3731

HOUSE FOR RENT

Сдается в рент дом.

4 BD + 1 bonus/office room, 2.5 BA, 2,004 sq. ft., 2 car garage.

8-программа - ОК

Дом в г. Kent (на Kent-Kangley & 132nd)

Звоните по тел.

(206) 661-5882

ROOM FOR RENT

Сдается в рент ОДНА КОМНАТА (master bedroom), г. Kent.

Хорошее место, есть большая парковка, магазины рядом.

Звоните по тел.

(206) 714-8253

NOVEMBER 2014

Tel. (425) 614-1700 Fax (206) 737-8860

E-mail: info@perspectiveus.com

Max. 20 words/слов без рамки

Max. 20 words/слов в черной рамке

Market Place без

Market Place с фото или картинкой

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 24-го числа

DEADLINE ON 24th

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:

Рекламное обозрение "Перспектива"

БЛАНК ЗАКАЗА

Russian Advertising Agency "Perspective" ORDER FORM

Your Name/Bame Имя:

Сотрапу Name/Название фирмы:

E-mail:

\$25

Phone Number/Телефон:

Billing Address/Agpec:

Zip Code: City/Город: State/Штат:

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

Perspective

12727 Northup Way, Suite #22 Bellevue, WA 98005

Signature:

Date:

Сроком на

месяц

SK Auto Glass & Tinting

Установка и тонировка автомобильных лобовых.

задних, боковых стекол на любые машины и траки.

Самые низкие цены



Выезжаем на дом

Тел. (253) 709-6431

Сергей

ПАРИКМАХЕРСКАЯ Juanita - Kirkland

Добро пожаловать!

каждом зале Вас встретят мастера своего дела.

ЖЕНСКИЙ ЗАЛ

(Imagine Hair Salon) полный сервис



МУЖСКОЙ ЗАЛ

(Male Image Barber Shop) полный сервис

Special по четвергам

12305 120 Ave. NE Kirkland, WA 98034 На одной плазе с нами находится Fred Mever и автозаправка

(425) 823-1181 (206) 915-9319 Менеджер говорит по-русски

Требуется стилист

Legacy Financial Services, LLC NMLS#99005

- Все виды финансирования недвижимости
- Перефинансирование
- FHA 3.5% down payment
- Conventional 5% down payment with no Mortgage insurance (min. credit 680)



Михэйла-Боришкевич

NMLS MLO # 98257 Sr. Loan Officer

> Office (253) 517-8003 (877) 863-6554 Cell (253) 202-5304

E- mail: larisa@legacvfs.com 500 S 336th St. Ste 206 Federal Way, WA 98003

Svetlana Baranchuk

Properties NW



Cell: (425) 319-5857 Fax: (425) 339-1242 Email: svetlanabar@yahoo.com

Покупка і Продажа Нерухомості і

- Homes
- Condominiums Land
- Bank Owned
- · Short Sale





позвоните по одному из этих телефонов: Cell. (253) 334-6452 Home (253) 939-4522 (253) 630-6316 (253) 630-6319 Помогу Вам купить или продать дом, земельный участок, кондоминиум и при этом сэкономить деньги. Для покупающих дом впервые: бесплатная помощь в



Вы мечтаете купить дом?

Ваша мечта станет явью, если Вы







Василий Спатарел Реалтор

"Доброе имя лучше большого богатства, и добрая слава лучше серебра и золота

Покупка и продажа

- Домов
- **К**ондоминимумы
- Земельных участков



Olga Lashchivska

Cell. (206) 755-2719 Fax. (253) 528-2233

olgal_83@hotmail.com

AGE

Модные стрижки (мужские, женские, детские)

Эксклюзивные покраски

Кератиновое лечение волос

Бразильское выпрямление волос

Массаж Иглоукалывание I Наращивание ресниц

Удаление волос ниткой | Waxing (удаление волос)

Маникюр

Педикюр ===== Услуги косметолога

для новых клиентов

747-6704

14339 C NE 20th St. Bellevue, WA 98007

Bellevue Ross Plaza salonimageplus@vahoo.com

Joyful Hearts Day Care

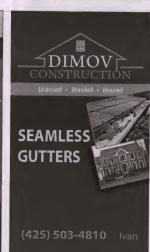
Лицензированный Русский Детский Садик в г. Kent

- Уютная домашняя атмосфера
- Акцент на русский и английский язык
- Интересные игры
- Индивидуальная программа
- Обучение основам грамоты,

Тел. (253) 632-6448 Тел. (253) 335-6246

> 23030 100th Ave. SE Kent, WA 98031

info@joyfulheartsdaycare.com



info@dimovconstruction.com www.dimovconstruction.com

Diana's Day Care Детский садик

- Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляен транспортировку детей Прининаем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любо
- Большой опыт работы с детьми
- Преподаем всевозножные урока

ПАРИКМАХЕРСКАЯ в г. Эверет

Различные игры, занятия и развлечи Неограниченное донашнее питание

www.hairstylistN.com

Самые низкие цены in Seattle

Всегда рады вас видеты!

(206) 914-9340 Taxes Lynnwood, WA 98036

Я делаю все

услуги.

парикмахерские

20 SW Everett Mall Way

Женские стрижки - \$30

Мужские ствижки - \$15

Veddings | Engagements | Invitations

website: www.nicksfoto.com

e-mail: nicksfoto@hotmail.com

Everett, WA 98204



Skin Care

- Европейский метод очистки кож
- Микрошлифовка кожи
- Омолаживающие процедуры
- Лечение угревой сыпи
- Дизайн бровей

• Покраска бровей и ресниц

Albina's Child Care

Русский лицензированный детский сад и Preschool в South Everett - 186 exit

- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет
- Здоровое домашнее питание
- Основы обучения: занятия русским и английским,
- математикой, чтение книг и сказок, развивающие игры и т.д.

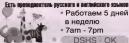
с 7 угра до 6 вач могисания вклют и

425, 347, 1528 Марина

DSHS - OK

Family Home Child Care

Лицензированный детский сад



8760 46th PL W

- Работаем 5 дней в неделю
- 7am 7pm
- DSHS OK

Home (425) 405-3151

Cell (425) 350-4837 Svetlana

Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136 Galiaf Corporation (Construction)



· Remodel all house

 Paint (внутри и снаружи)
 Install plumbing (сантехника)
 Drywall (новый, ремонт старого) • Tile (все работы) • Finish carpentry (плотницкие работы)

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ДЕТСКИЙ САДИН

СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

Христианская этика

• Хорошее 4 разовое

(425) 220-8015 Muna

В КРУГУ ДРУЗЕЙ

гимнастикой для малышей, русским

и английским языками, географией

Рисуем, лепим, клеим, много гуляем.

При необходимости индивидуальные

Приглашаются дети до 12 лет на время ц

Опыт работы, отличные результаты и отзывы

• Основы обучения

(425) 355-5089

Домашний детский сад

• Здоровое домашнее питание

Занятия музыкой и танцами,

и математикой

занятия с логопедом

S. Everett

питание

- Cabinets (установка новых и ремонт старых)
- Deck (все работы)
 Doors and windows (замена окон и двере

Cell. (425) 359-9633

Сделаем

Monday - Friday

6 am = 4:30 pm; I = 6

WELCOME

Bothell, WA 98012

TATYANA'S

cell: (206)391-2799

4027 176th St SW Lynnwood, WA 98037

Tel. (425) 293-4299

спросить Наталию

Day Gare

- Добрая атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку
- Исключительно вкусное и полноценное питание • Русский, английский языки
- Музыкально-ритмические занятия

Тел. (425) 742-3525 Cell. (425) 772-7737

Grand Openin

• Свальбы • Дни рождения Торжества Видеоклипы Аудио запись, фонограммы

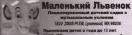
Тел. (206) 661-7782



206 229-3021 SKN Video Studio 253 856-107

- ~Wedding~Love Story~
- ~Special Events~Portraits ~Transfer PAL-NTSC~
- ~VHS-DVD~

www.skyvideostudio.com



- Хоровое пение
- Ежедневные уроки русского и английского языка
- География стран
- Обучаем счёту на двух языках • Рисуем красками и карандашами
- 4-х разовое питание

(425) 233-7509



ALL SECURE Auto security & audio installation

По низкой цене Устанавливаю

Car Alarm (противоугонную сигнализацию) Clifford, Viper, Avita. и т.д. Audio Svstem.

на машины. Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglo



Профессиональные переводы

Телефон/факс 425-432-8797 русскоукраинская линия

206-618-0716

Washington™ Translation

Высокое качество, надежное и быстрое исполнение. Все языки бывшего СССР, все виды документов и текстов. Сертификация, услуги нотариуса и апостили. www.WaTransBureau.com • info@WaTransBureau.com



Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.

• Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.

 Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.

425-736-6076 Владимир П. Лисенко 205-714-9710 Психотерапевт, LMHC

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил неско десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и

Принимаются основные виды страховок и медкупон



ACADEMY OF BUSY BEES.

- Индивидуальный подход
- Домашнее питание
- Обучение основам грамоты, чтения и счета
- Педагог с большим опытом работы

(Помощь в оформлении DSHS)

(253) 432-0268

www.academyofbusybees.com

Мы страхуем машины, дома, бизнес, жизнь. Позвоните нам сегодня

и узнайте цену

AMERICAN FAMILY All your protection under one root

16000 Christensen Rd, Ste 306 Tukwila, WA 98188



Оксана Кучернюк

Cell: (253) 334-7280 ovk002@amfam.com

HD Video Production

Профессиональные видеосъёмка, фотосъёмка и монтаж.

Любой уровень сложности в зависимости от Вашего бюджета.

Свадьбы, юбилеи и многое другое.



(206) 830-0747

www.slavavideo.com

www.slavaphoto.com

LARISA DESYATNIK

INSURANCE AGENCY





- Auto Home Life SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck insurance, Trailers

Bus. (206) 551-7979 Fax 1(866) 757-8947 Ldesyatnik@farmersagent.com

МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической деятельности в Ташкенте и Москве. Дает уроки по классу скрипки и фортепьяно. Обслуживает: свадьбы, бармицтвы, батництвы, дни рождения и другие торжественные вечера / -

Tel. (253) 630-5430 Cell. (425) 306-1452



Сертифицированный опытный переводчик,

обслуживающий северный район. Устный и письменный, нотариально заверенные переводы. Травмы на работе-бесплатно. Разумные цены.

> Тел. (425) 742-3502 Cell (425) 686-2343 Viktor Khalfon

Сертифицированный

переводчик Лицензированный нотариус

- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении
- иммиграционных бумаг
- Апостиль и доверенности
- Травмы на производстве

E-mail: irina_aficluc@yahoo.com Fax (253) 661-4335 Cell (253) 569-5515

ANN Auto Transport



Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance При наличии title забираю старые машины для junkyard



Prestige Studio VIDEO WEDDINGS

SPECIAL EVENTS

перезапись: PAL-NTSC VHS-DVD

425,750,0500



Insurance Solution Вы можете сверочь Скои деньги - Возвания на

Insurance Solution Of WA LLC -

Страхую:

Дома, Машины, Жизнь, Русскоговорящий Агонт в Такома - Апександа Бабин

Телефоны: Cell. (253) 202-2726; Off. (253) 588-2525; Fax (253) 397-3085

MICHAEL'S OFFICE

- Иммиграция в США (Визы: гостевые, рабочие, студенческие, жениха и невесты, воссоединение семьей) • Получение /обмен / подача на "гринкарту"
- Разрешение на работу/продление виз
- Продление/новые паспорта (США, Россия,
- Украина, Белоруссия, Казахстан) Нотариус / Письменные переводы / Апостиль

Тел. (425) 350-3588 E-mail: michaelsservice1@gmail.com



MP Universal

Профессиональная Видеосъемка и Видеомонтаж

Cell. (206) 856-0982 Home (253) 852-4094



ART SCHOOL ELLEN

Всестороннее образование. Опытные педагоги.

математика шахматы

фортепиано балет

рисование электроника

русский язык

Тел. (425) 445-6829

www.artschoolellen.com 18005 NE 68th 5t. Redmond, WA 98052

профессиональная помощь ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ

- Сборка
- Настройка
- Чистка и ремонт компьютеров Установка лицензионного ПО
- Профессиональная защита от вирусов
- Заправка струйных картриджей

Ten. (206) 375 - 8376

ДОСТУПНЫЕ

Белые Крылья White Wings Білі Крила Музыкальное обслуживание свадеб

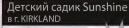
Рент и установка музыкальной аппаратуры и светового оборудования для разных мероприятий CD & DVD duplication

запись фоннограмм, вокала миксинг, мастеринг (253) 350-6099 (253) 670-0632

www.WhiteWingsMusic.org







Продолжает набор детей от 0 до 12 лет.

Время работы: с 7 утра до 6 вечера.

(206) 355-6106



Фото Сервис Профессиональный

фотограф, с большим опытом работы Все виды фотоуслуг на

профессиональном уровне

Cell. (425) 681-1571 Tel. (425) 917-9954



Mina's Wedding Services

Украшаем свадьбы, дни • Составляем композиции рождения, бармицвы и т.д.

РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ БЮДЖЕТОМ

909 S 336th St., Suite 106

Federal Way, WA 98003

- из цветов
 - Большой выбор колонн. подсвечников, ваз, тканей, деревьев, хуппы и многое другое
 - Сдаем в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки

Cell. (425) 387-9665 Tel. (425) 387-0707





Cell: (253) 529-1957



State Plumbin

- Service Plumbing & Drain Cleaning
- · Water heater & circulation pumps
- Repiping & new installation

Тел. **(206)** 306-5201

Heating & Cooling

Установка и сервис: Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners,

Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping



водонагревателе, который греет воду когда вам нужно и сколько вам нужно

Tel. (425) 343-8192 Fax (425) 267-0194

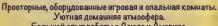
Licensed . Bonded . Insured benijj@hotmail.com



новый лицензированный PYCCKO-AMEPAKAHCKINI CAJINK

PATINHO

в г. Белвыга



Большой опыт работы в Союзе и Америке. Пятиразовое горячее питание домашнего приготовления. Обичение основам арифметики.

Занятия музыкой, рисованием, лепкой. Развлекательные игры на свежем воздухе. Дом построен в 2013 году.

Все оборудование в доме (полки, игрушки, кроватки и т. д.) совершенно новые.



Вам и вашим детям понравится домашняя, уютная атмосфера.

1630 152nd Ave. SE Bellevue, WA 98007 $(425)\ 761-6846 \cdot (425)\ 260-5460$













Providing direction for all your insurance needs.

HEALTHCARE OPEN ENROLLMENT BEGINS 11/15



Auto, Home and Life insurance.

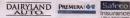
call (253) 365-6466

www.schreibinsurance.com

PROGRESSIVE











музыкальные уроки для детей от 4 лет

Индивидуальные занятия фортепиано (все уровни)

Детская музыкальная театральная студия

Музыка для малышей (253) 677-8428



Kirkland, WA 98033

61 552-3964

Посетите наш сай www.mybusybeekids.com

- Уроки плавания с профессиональным тренером круглогодично
- √ Еженедельные field trips to museums, farms, libraries, parks, etc.
- V Best ratio: 1 teacher for 3-4 children

Leviticus music center

объявляет набор учащихся по классу:

- Гитара
- Скрипка
- Электрогитара
- Вокал
- Бас-гитара
- Ударные
- Фортепиано • Синтезатор
- Духовые инструменты.

Индивидуальные и групповые занятия, разностороннее музыкальное и творческое развитие для любой возрастной категории.

Телефон для справок (425) 345-4591



Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:

- Тормоза
- Ремонт замена двигателей, тормозов, трансмиссий,
- timebelt, alternator, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.

(206) 778-4421 Григорий



EVL ACCOUNTING PROFESSIONAL SERVICE

ТОЧНОСТЬ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

- Monthly Small Business Quick Books/Peach Tree Bookkeeping
- · Payroll + Quarterly/Yearly Federal Payroll Tax Return Filing
- IFTA (Fuel) Transportation Tax Return
- · Individual + Business Tax Filing Service

Ella V. Lobanovskaya (CPA Candidate)

Direct Line: (425) 908-7657 (425) 686-0393 E-mail: evl.lobanella@gmail.com

Anatoly Lukyanov, CPA.

Certified QuickBooks ProAdvisor.

Бухгалтерия, начисление зарплаты,

налоги для бизнеса.

QuickBooks со скидкой.

(425) 780-7697 luktol@hotmail.com

ODESSA AUTO GLASS

Замена и продажа всех видов

автостекол

(253) 307-7933 Принимаем credit / debit cards



Вы Позаботились о Тепле и Комфорте в Вашем Доме?

Звоните СЕЙЧАС !!!

- Ремонт
- Сервис
- Обслуживание

Юрий (253) 200-7678 gove777@hotmail.com



Furnaces, AC, Water Heaters, Heat Pump Experienced HVAC Technician

NOVEMBER

e-mail: info@perspectiveus.com • www.perspectiveus.com • «Перспектива» – Информация из первых рук!



редакцию

Производим ремонт траков

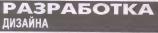
VOLVO, FREIGHTLINERS, KW. INTERNATIONAL, PETERBUILT.

> Находимся в г. Расігіс 1140 VALENTINE AVE. SE AND STEWART RD. CORNER. RATE \$50 PER HOUR.

(206) 255-2007 (206) 790-9987



• Огромный выбор холодных, горячих и сладких блюд по вашему выбору • Свадебные торты на любой вкус Вы останетесь довольны!!!



КАЧЕСТВЕННАЯ ЕЧАТЬ

- визитки
- брошюры
- каталоги
- открытки листовки
- плакаты
- баннеры
- стенды
- блокноты
- календари магниты
- наклейки
- создание лого
- ручки и многое другое

12727 Northup Way, Ste 22, Bellevue, WA 98005

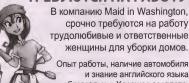
SVOBODA EXPRESS, INC dba SVB Express 00%

FLATBED COMPANY!





ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Опыт работы, наличие автомобиля и знание английского языка обязательны. Хорошая зарплата. Tel. (206) 399-5350]

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТ

Server / Network Computer Technician

Good English & 2+ vrs experience is required

Submit resume: jobs@businesscomputertechnicians.com



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагается работа в вечернее время для семьи из 2-3 человек, по уборке спортивного комплекса.

Южная сторона.

Тел. (253) 394-6696

В строительную компанию требуются каменщики, рабочие подрядчики.

Ivan Solomonov

Ph. 206-436-9984

email: ivan@primestonemason.com www: primestonemason.com



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуются на Full time рабочие в Wood Shop.

Shop находится в г. Monroe.

Тел. (425) 210-1857 or email: vintage.wood@live.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

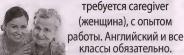
ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО СТРОИТЕЛЬСТВУ: SIDING, FENCING, DECKING

Полные и не полные рабочие часы. Северная сторона.

(253) 394-6696

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

B Adult Family Home в г. Federal Way



253) 722-3011

508-2157

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В Adult Family Home приглашаем 2-х CAREGIVERS на

FULL и PART TIME с высокой зарплатой.

Знание английского обязательно.

(425) 350-3598

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

CDL drivers for 48 states.



Good pay per mile or %.

> Pay every 2 weeks.

Для получения подробной информации звоните по тел.

(206) 251-4509

KOMBAHUS NIL-WAY Inc.

приглашает

водителей

owner-operators CDL класс "A"

для работы в сфере контейнерных грузоперевозок из портов и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пункты назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.

Мы предлагаем:

- своевременную еженедельную оплату по хорошим тарифам
- Выгодные цены на заправку и страховку • место для парковки трака
- хорошие условия работы
- сервис русскоговорящего диспетчера

Звоните: **(253) 939-4222** с 8:00 am до 5:00pm. Спросить Леона или Андре

Наш адрес: 1508 O St. SW, Ste 101 • Auburn, WA 98001

Tel. (253) 939-4222 Fax (253) 939-9896



В КОМПАНИЮ С 20 ЛЕТНИМ СТАЖЕМ РАБОТЫ В КОНТЕЙНЕРНЫХ ПЕРЕВОЗКАХ

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ, OWNER-OPERATORS И МЕХАНИКИ ПО PEMOHTY TPAKOB

WITH SUPER CHASSIS НА КОНТЕЙНЕРНЫЕ ПЕРЕВОЗКИ ПО ШТАТУ

WA - 80%

OR - 10% ID - 10%

ХОРОШАЯ ОПЛАТА

Звоните (206) 255-2007 (206) 790-9987



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В зуботехническую лабораторию требуются зубные техники с минимальным опытом работы с зубными протезами.

Знание английского языка не обязательно.

Тел. (206) 766-0033

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Компания CRYSTAL BRIGHT CLEANING SERVICE

Предлагает работу

для женщин и мужчин по уборке домов.

- Есть бенефиты и бонусы
- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно
- Наличие собственного транспорта обязательно

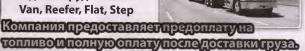
Fax (425) 228-8997 • Tel (425) 228-0446 • Cell (425) 736-6521 Window Cleaning - Interior and Exterior www.crystalcleanings.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания Intransit LLC является транспортной организацией с 2003 года, без собственного автопарка.

Нанимает профессиональных водителей с собственными грузовиками для работы как под собственным так и под нашим логотипом; по 48 штатам.

> Виды оборудования: Van, Reefer, Flat, Step



Ph. (253) 229-8346

РАБОТА!



Клининговая компания ищет энергичных и честных людей на позицию специалиста по уборке домов. Работа в Renton-Issaguah

У нас вы найдете:

- \$30,000 в год
- медицинская страховка
- гибкий график
- чаевые (tips)
- транспорт
- full time
- part time





www.cleaning-wa.com

Требуются на работу

Требуются на работу люди по уборке домов и офисов в районе большого Сиэтла.

- Отличная зарплата
- Полный и неполный день
- Чаевые и бонусы
- Наличие собственного транспорта обязательно

www.mariahousecleaning.com

Тел. (425) 728-8120 Тел. (206) 446-9113



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется работник по уходу

за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

MRIYA TRUCKING LLC

Hiring Class A CDL Drivers & Owner-Operators. Pay up to \$0.42/mile. Contact: Anatoliy (253) 880-9891



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаю на работу ответственную помощницу для уборки домов. (r. Seattle, Bothell, Everett, Kirkland)

(425) 224-5238

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компании Master Carpentry Inc. требуются на работу finish carpenters (столяры). С опытом работы и без.

Тел. (253) 332-0286

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию для распространения рекламы и продвижения бизнеса требуется маркетолог.

425.736.6521 or 425.736.6522 office 425.228.0446 fax 425.228.8997

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания по уборке

Приглашает рабочих на полный и неполный рабочий день.

Оплата \$12.00 в час Тел. 1-877-295-9399

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются женщины для уборки домов в районах Сиэтла. Необходимо иметь опыт работы,

водить автомобиль и хорошо ориентироваться на дорогах. **Тел.** (206) 579-5695 **Тел.** (425) 776-4876

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется ответственная женщина для уборки домов в г. Сиэтл.

Тел. (206) 307-9223

ТРЕБУЮТСЯ ПЛИТОЧНИКИ

В компанию требуются плиточники с опытом работы и подсобные рабочие на полный рабочий день.

(425) 208-5894 или (253) 217-5333

Требуются

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В мебельный магазин г. Federal Way требуется мужчина для работы на складе.

(206) 920-9995

(Спросить Олега) call or text

БАЛЕТНАЯ ШКОЛА

ART SCHOOL ELLEN

В городе Redmond Приглашает к сотрудничеству:

Преподавателей Хореографии Тренеров по гимнастике

(425) 445-3175

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель на Conestoga flatbed в траковую компанию. Возможно без обыта. Оплата на % или по miles.

(206) 353-1499

CDL class A, Solo, постоянный рейс Seattle, WA - Boston, MA - Seattle, WA

водители

Хорошая зарплата.



Звоните по тел. (253) 216-4051

Viola Cleaning Service

Предлагает работу для женщин и мужчин по уборке домов.

Хорошая зарплата. Наличие собственного транспорта обязательно.

Хороший работодатель. (206) 465-4103

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Now Hiring. Computer experience is required.

Knowledge of e-bay and amazon preferred. Must speak English, good customer service skills.

(206) 321-1531

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина

для уборки домов,

part-time/full-time. Уборка в г. Renton, Bellevue, Redmond, Kirkland.

(206) 724-4860



Omni Denture Clinic

Требуется зубной техник

в Клинику по съемному протезированию на полную ставку или бесплатно обучим желающего получить эту профессию и обеспечим трудоустройством.

(425) 765-3885

требуются специалисты ПО УБОРКЕ ОФИСОВ

ОБЪЕКТЫ НАХОДЯТСЯ В СИЭТЛЕ И К СЕВЕРУ ОТ НЕГО

(425) 835–3656

PAGOTA
BEYEPHEE
W
HOYHOE BPEMS



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Траковая

компания

ПРИГЛАШАЕТ НА

РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ,

возможно без

ОПЫТА.

- Знание английского обязательно
- Owner operators

Для получения подробной информации звоните по тел.

206) 713-9663 _{Захар}

Pacific Truck School LLC

Лицензированная школа водителей грузовиков

Now Hiring CDL INSTRUCTOR

Must have 5 years experience Good driving record



Сдача экзаменов по вождению проводятся на траках с ручной и автоматической трансмиссией Cell. (206) 271-0636 Bus. (206) 367-3100



www.pacifictruckdrivingschool.com

Seattle Flooring Company

is looking for motivated individuals to work in a flooring industry.

Pay is based on performance and skills (pay per sq. ft.).

We mainly specialize in wood flooring installation, vinyl flooring and formica installation.

We will provide you with proper tools.

JOB REQUIREMENTS:

- · Must have a cell phone
- · Reliable car to get to job site
 - Be able to speak some

English



(206) 412-6266

Please feel free to call me for more information

В РЕНТ

S LON

Hiring nell technicians

Hairstylist chair available for lease or work on commission basis!

This is a high traffic salon. Two chairs available. This is an opportunity to use your own

color line, sell your own retail and work independently.

Also available room for rent for:

Esthetician, permanent makeupcosmetic tattoo artist, Lash tech, Chiropractor, Reflexologist and Laser hair removal.

14339 C NE 20th St. Bellevue, WA 98007 Bellevue Ross Plaza (425) 260-7867

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется на работу трудолюбивый и ответственный **CAREGIVER** с проживанием в Adult Family Home в г. Рентон.

Знание английского обязательно.

мы предоставляем:

- Отдельную комнату (коммунальные услуги и питание включены)
- Хорошую зарплату
- Помощь в получении нужной учебы

Дополнительная информация по телефонам:

(425) 277-0452 (425) 736-4683

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Водителей с опытом

и без опыта работы

Owner Operators

по 48 штатам и local drivers



Сдаем траки и трейлеры в аренду Возможен последующий выкуп

(402) 617-5045, (402) 519-5757

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Looking for a live-in caregiver 5-6 days per week,

Must speak English as well as have all caregiving credentials.

Competitive pay and great living conditions.



Bothell/ Kirkland area.

Тел. (425) 478-7762

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания приглашает на работу плиточников с опытом работы и без опыта.

Оплата почасовая, в зависимости от опыта работы.

Tel. (206) 941-0158

110

Детский Садик "Пчёлка" в г. Kirkland

Приглашает на работу

воспитателя и помощника воспитателя. Необходимые качества –

креативность, энтузиазм и инициатива. Full or part time.

(206) 552-3964



Snoqualmie, Seattle.

THA House Cleaning срочно требуются ответственные женщины для уборки домов.



Kirkland, Bellevue, Redmond,

(425) 289-9310

Опыт работы и наличие автомобиля обязательны. Знание Английского языка обязательны. Хорошая зарплата.

Компания обеспечивает всеми средствами для качественной работы:

пылесосами, organic cleaning supplies, good tips, gas money (\$4/ house).

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЬ НА ТРАК

Работа по штату WA. OR. ID. MT. Минимальный опыт работы 1 год, желательно в портах.

> Высокая зарплата, работа 5 дней в неделю.

(253) 737-7857

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В ремонтную компанию требуется работник с опытом в строительстве и машиной.

Работа постоянная. Оплата зависит от опыта.

(206) 226-1896 (Звонить с 11 атп до 4 рт)

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются водители CDL class A также приглашаем О/О

- * Minimum 1 year Class A OTR experience
- * Clean Driving abstract / no criminal history * Must have TWIC card / terminal knowledge +
- * Pay B.O.E up to 33% (WA, OR, ID, MT)



Звоните нам сейчас 425-654-1256

В детский сад r. Newcastle требуется помощник воспитателя на полный рабочий день с

сентября. 3...... (425) 442-7692

Требуются на работу

в строительную компанию рабочие на Stucco.

(425) 770-4304 English (425) 246-5091 По-русски

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ



(206) 979-6136 Cell. (206) 931-6094

BABYSITTER JOB

Срочно ищу babysitter для девочки 6 лет, с 8 утра до 12 дня.

Девочка самостоятельная, воспитанная.

В г. Kirkland.

Тел. (206) 582-8973



"PERSPECTIVE" Russian Business Journal -The Best Way to Reach Russian Speaking Community

CAMPUS DRY CLEANERS

Требуется человек на part-time for front desk position.

English is a must.

We are located in North Seattle north gate area.

Тел. (206) 229-3052

ТРЕБЮТСЯ НА РАБОТУ

Траковая компания приглашает

на работу водителей CDL

Class A, 48 штатов, Reefers.

Хорошая зарплата per mile or %.

(425) 489-0675 Cell: (206) 853-4321 Peter

E-mail: usfreightlic2@gmail.com

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу водитель класса CDL A с опытом работы не менее 1 года.

Работа по месту, 5 дней в неделю.

(253) 548-5570

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется маляр (painter).

Оплата по часам.

(253) 353-9094



"PERSPECTIVE"

Russian Business Journal -The Best Way to Reach Russian Speaking Community

Advantage Express Inc.

Требуется водитель CDL Class A

Короткие, Средние, Длинные рейсы.

Все рейсы 1-2 pickups and drops.

2010 Volvo truck and Reefer trailer

Оплата по милям. Русские диспетчеры.



(253) 219-2402

Now Hiring in Bellevue

Office Assistant



- · Speak English
- Basic computer skills
- · Knowledge of Microsoft Office Suite
- Handle multiple phone lines
- Type 35wpm+
- Follow direction well
- · Full-time



Please email your resume to: elenamalyuta@gmail.com

LEGIT TRUCKING LLC.

Приглашает на работу

- Owner Operators
- Профессиональных водителей, а также водителей без опыта, для работы в team на новые траки VOLVO-780 с автоматической коробкой передач (I-shift).
- 48 Штатов
- · Reefers dry van
- Бонусы-бенефиты
- Диспетчер говорит по-русски
- Хорошая своевременная зарплата

Высокооплачиваемые грузы

(ОПЛАТА НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ)



(253) 970-5683

Computer **₃₅o**°

- Недорогие компьютеры и лаптопы
- Делаем любой ремонт
- Переделаем систему на русскую систему (Windows)



Лучшие цены в Вашингтоне

Мы побьем все цены

20 SW 7th St., Ste J Renton, WA 98057

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Now Hiring. Computer experience is required. Knowledge of e-bay and amazon preferred. Must speak English, good customer service skills.

(206) 321-1531

компания

GLOBAL VIP CHARTER

in Downtown Bellevue

IS NOW HIRING A DISPATCHER/SALES PERSON.

Full Time
English is mandatory
Must have basic computer knowledge

call Alex (206) 941-4198

or send resume to: alexsandler@me.com

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Русскому магазину Euro Dell Lakomka в г. Shoreline (20011 Aurora Avenue North) требуется продавец.

Опыт и навыки работы приветствуются, знание английского обязательно.

(206) 579-5695 (206) 629-5478

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ

на грузовой VAN для развоза рыбопродукции (не старше 50 лет).

Необходимы: чистые driver records, хорошее знание письменного и устного английского, ориентация в городе.

Медленно работающих и необязательных просьба не беспокоить.

Тел. (206) 409-9345



Смотрите больше рекламы о найме на работу на стр.

CDL CLASS A DRIVER NEEDED

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ

2 years experience needed Good Pay Twic card

Monday - Friday (7am - 4pm) Only 50 miles daily driving \$500 cash BONUS after 3 months



(253) 255-7134

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

CHURCA CHENTER CONTROL OF THE PROPERTY OF THE

(206) 910-6607



Комец, сентября — традиционное время закваски капусты. На Руск к этому процест приступали 27 сентября — на Возданжение. Впросмел, в отдельных регионах засолка начиналась после Сергиева Дия — 8 октября. Из квашеной капусты долали заменитые суточные щи, пекли с ней пироги. И хота квашеную капусту можно купить сейчас в любом месте, горадао принтиее приготовить ее самими. Хота квашенам капуста и считается исконно руссим лакомством, перевиство в тим деле остаривают ингайцы. Он утверждают, что еще в III веже до и. в. Строители Великой Китайской стемы питались капутот, что еще в Па неже до и. в. Строители Великой Китайской стемы питались капутот, квашенной в рисовом вине. Сейчас же важным элементом национальной кулки квашенной в рисовом вине. Сейчас же важными, в Бурими — гурийскую колутсту (ниогда ее называют также каксичиской или имеретичской). И хота мы привыкли, что для квашении используется, прежде всего, бепомочаниям акпутсть, она может бътьт и красномачном используется, прежде всего, бе-

О пользе

Народная медицина всегда наделяла кавионично капусту особыми свойствами, снита», что она может поможе по при обычной простуде, и при тажелой источник витамина С. В нее входят такие полезные микралементы, как бод, цинк и матний, а также разные ферменты. Квашеная капуста хорош способствует обменным процессам, а также создает пренятствия росту аковых кисток.

В свое время именно бочонки с квашеной капусты спасли команду Джеймса Кука от цинги. Также считается, что она повышает... потенцию у мужчин.

Что касается женщин, квашеная капуста полезна для кожи – маска из нее может придать коже бархатистость и свежесть, осветляет пигментные пятна, борется с угрями.

Кулинарные секреты

Главной добавкой является, разумеется, морковь. Но в целом, квашеная капуста дает большой простор для



фантазии в плане добавок. В ней можно использовать самые разные специи – от тимна и аниса, до перца и кориандра, от хрена до молотого перца. А также фрукты и овощи – например, яблоки и перец, разные ятоды: клокау, виноград, рябину, бруснику. И даже... соленые и маринованные гиобочки!

Для засолки лучше выбирать крепкие, «хрустящие» кочаны поздних сортов.

Может использоваться сухой засол, когда капусту перетирают с сухой солью, и мокрый, когда она заливается холодным или горячим рассолом.

Не стоит шинковать капусту чересчур тонко – тогда она не будет достаточно хрустящей. Хруста могут добавить также дубовая кора или натертый корень хрена.

Как выбрать посуду

Всем известно, что в старыну калукту касили в деревянных бочках, но далеко не у каждого из нас есть такая возможность в городских условиях. Поэтому можно использовать зманированные емкости, только они должны быть без трещи и и повреждений. Також можно использовать и пластиковую тару. А вот ламоминевая посуда крайне межелательна — так как дает содержимому не слишком приятный гравику.

Перемешивать же и утрамбовывать капусту лучше с помощью деревянной ложки или толкушки.

С закваской капусты в народе было всегда связано много примет, некоторые из которых вызывают легкий скепсис.

Так, считается, что ее надо квасить лишь в те дни недели, название которых относится к мужскому роду – то бишь в понедельник, вторник или четверг. Также считается, что женщины не должны заниматься этим процессом в период критических дней.

Классическая

Со свеклой

Чистим и нарезаем пару головок чеснока. Берем 3 стручка горького перца, извлекаем семена, перепонки и тонко нарезаем. Смешиваем перец и чеснок, очищаем 1 свеклу и шинкуем ее тонкой соломкой. Теперь более крупно нарезаем 5 кило белокочанной капусты. Теперь выкладываем ингредиенты слоями в подготовленную емкость, в таком порядке - капуста, чеснок с перцем, свекла, и далее перемежаем слои. Готовим рассол: на литр воды добавляем пару столовых ложек соли, полстакана сахара, треть стакана девятипроцентного уксуса, 10 горошинок душистого перца, 4 лавровых листа. Нужно три литра такого рассола. Когда вода закипит, добавляем в нее соль и сахар. После остывания, доливаем уксус и поливаем рассолом капусту. Она будет готова через 4-5 дней.

С острым перцем

Снимаем с кочана капусты листы, разрезаем се на доли и шинуем. Нарезаем крукками одру морковку, тонкими лолтиками – з зубчика чесном. Теперь берем стручок ирасного игучего перца, извленаем из него семена и режем пополам. Затем кладем все овощи в одму миссу, добавляем соър, тими, черный перец и лазровый лист. Тщагально все перемешиваем и ставим под гнет. В течение последующих грех дией время от времени перемешиваем нашу капусту стремени перемешиваем нашу капусту стрествиной ложкой, скова помещая под гнет. Дия через 4 капуста будет готова, и ем омско расиладывать по банкам.

С медом

Шинкуем конан капусты и крупно натираем 1 морков. Теперь готовим такой рассоп: на литр инявченой воды добавляются столовая ложна соли и такое же количество меда. Заливаем капусту рассолом и после того, как она остынет, помещаем в хогодием еместо под тепт. Время от времени снимаем пену. Дия через 3 капуста с медом готова! через 3 капуста с медом готова!

«Провансаль»

Шинкуем полтора килограмма белокочанной капусты соломкой. Моем и чистим 2 морковки и натираем их на крупной терке. Перемешиваем морковь и капусту, добавляем к ним 100 граммов подсолнечного масла и вновь все перемецияаем.

Теперь готовим маринад. Наливаем в кастрюлю 300 граммов воды и доводим ее до кипения, после чего добавляем к ней 100 граммов сахара, две трети столовых ложик соли, две с половиной столовых ложик укуска, 10 горошинок черного перца и 5 горошинок душкстого, 3 лавровых листа и пару штучек твоздики. Варим маринад 3 минуты, добавляет его в горянем состоянии к накутес морковью и оставляем на 3 часа. Затем добавлемь виногра и нареавнные аблоки. Такие к провансалю подойдут брусника, имбирь, кложе и силивы.

С клюквой, рябиной и яблоками

Шинуем 3 килограмма капусты, перетираем ее 2 Толовыми ложимам соли и добаллем к ней 3 натертых морковки. Нарезаем пару яблок ломтиками. Берем также 150 граммов рябния и такое же количество клоквы и смешиваем яблоки и глоды с капустой, после чето выкладываем все в еммость для закваски. Ставим катусту под неги з 3 дия, раз в день протыкая ее в этот период палочками. Потом рассладываем катусту по банками.

«Гурийская» – капуста по-грузински

Отвариваем свеклу в киплицей воде в течение 2 линут и ставим ее остывать, полсе чего фигурно нарезаем. Нарезаем пару кочанов капутсты курпными ложти- ми. Рубим усками 200 граммов листово- го сельдерея и 5 стручков острого перца, очищаем голову чесном и радделяем его на дольки. После того, как все смешеть, делим полученную массу на 3 равные части и выкладываем в емкость сложии. Добавлем ларовый лист и черный перец. Теперь надо поставить капусту под гнег и поместить в тепол ча 5 дней.

Кимчи – традиционное корейское блюдо

Берем полкило пекинской капусты, отделяем листья друг от друга и засыпаем их парой столовых ложек соли. Заливаем холодной водой и оставляем на ночь, после чего прополаскиваем и отжимаем.



Теперь добавляем в горячую воду по столовой ложке измельченных чеснока, имбиря и зеленого лука, а также соли, пару чайных ложек сухого красного перца и такое же количество сахара.

Добавляем капусту, выкладываем смесь в большую миску, накрываем ее полизтиленом и ставим в прохладное место на пару дней.

Екатерина Щеглова

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ



Оплата в течении 24-72 часов после каждого рейса

Fuel Advance available (Fuel Card)

Русскоговорящие диспетчеры

Возможен последующий выкуп траков

Сдача трейлеров в аренду

ИМЕЕМ В ПРОДАЖЕ РЕЗИНУ ДЛЯ ТРАКОВ

(402) 519-5757 (402) 617-5045

GREEN PASS LOGISTICS

TRUCKING COMPANY

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

HIRING DRIVERS NOW

WITH MINIMUM OF 1 YEAR EXPERIENCE

NDURT TRUCKERS TOOKS RIKYEES

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:

механик, лиспетчер, бухгалтер

office: (253) 750-4525
Cell: (206) 234-5385

Address: 168 Stewart Rd SE Pacific, WA 98047 c 9:00 am до 6:00 pm

мы находимся напротив Gordon Trucking



WESTCOAST LOGISTICS ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL по Америке ТАКЖЕ ПРИГЛАШАЕМ OWNER OPERATORS: > низкий процент > ХОРОШИЕ ГРУЗЫ > ОПЛАТА СРАЗУ ПОСЛЕ РАЗГРУЗКИ

КОМПАНИЯ Savun Logistics (8 Лет в Бизнесе) ПО ПЕРЕВОЗКЕ АВТОМОБИЛЕЙ ИЩЕТ ВОДИТЕЛЕЙ (CDL) СО СВОИМИ ТРАКАМИ. МЫ РАБОТАЕМ С ОТВЕТСТВЕННЫМИ, ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫМИ И ОРГАНИЗОВАННЫМИ ВОДИТЕЛЯМИ! (ПРОФЕССИОНАЛАМИ) КОМПАНИЯ ПРЕДЛАГАЕТ: профессиональную тех-поддержку • честнейшую оплату вашего труда • диспетчер -24/7 Наши Требования: опыт вождения с CDL не меньше года английский язык на уровне общения обязати По всем вопросам, пожалуйста, обращайтесь: (425) 344-0258 Юрий (206) 452-3363 Aprem

Звоните в любое время

(253) 394 - 8560

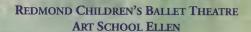


> FUEL ADVANCES NO CHARGE

> FUEL CARD

> 24/7 DISPATCH

> VANS AND REEFERS



ЩЕЛКУНЧИК

Балет в двух актах

музыка П.И. Чайковский постановка Я. Михайлюк

13-14 декабр 14:00 и 17:00

Performing Arts Center at Redmond High School
17272 NE 104th Street, Redmond, WA
Стоимость билета: \$15
(425)443-4519 www.artschoolballet.com

Bright Life Learning Center

Успешное будущее закладывай с детства

Двухязычный ДЕТСКИЙ САД

- 5 дней в недель
- 4-х разовое питание
- Развивающие игры
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные преподаватели музыки, математики, русского и английского
- Рисование, лепка, аппликации
- Спортивные тренажеры
- Лицензия

языков



Тел. **(425) 445-4682**

Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов.

Ежедневная обработка центра машиной "Rainbow". Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий. Ингаляция натуральными маслами эвкалипта.

15405 SE 116 St Renton, WA 98059

Расположен в лесной зоне, недалеко от Renton College и I-405 (4-5 exit)

Sunnyside Child C

Ваш любимый детский сад приглашает всех ребят Очень всем уютно в нём - мы как дома здесь живём. Учимся, играем, танцуем, отдыхаем, Наши блинчики, котлеты даже лучше, чем конфеты!

Вашему ребёнку будут предоставлены:

- 5-и разовое, здоровое и вкусное, домашнее питание
- Большой двор с развивающей игровой площадкой
- Уроки русского и английского языков
- Занятия с логопедом
- Математика и география
- Гимнастика и физкультура Рисование, лепка, аппликации
- Музыкальные занятия, уроки пения и танцев
- Отмечаем дни рождения детей
- Устраиваем весёлые праздники и утренники в течение года

А самое главное индивидуальный

подход к каждому ребёнку!

Звоните Нелле по тел.: (206), 909-5769 или

(425) 821-4565

Принимаем детей с 1 до 5 лет.

Профессиональный коллектив ждёт вас и ваших детей!!!

Впервые в SAMMAMISH - апитный музыкальный детский садик

ВЕСЕЛЫ

- Индивидуальный подход и развитие творческих начал каждого ребенка
- Спектр уроков музыкального развития: пение, музыкальный театр, основы игры на музыкальных инструментах
- Творческие вечера
- Обучение основам русского языка и математики
- Уроки естествознания и хороших манер
- Изобразительное искусство (рисование, лепка, аппликации)
- Английский и французский языки (по желанию)
- Большой оборудованный двор для игр и прогулок
- 4-х разовое домашнее питание
- Ежедневная зарядка и игры на свежем воздухе
- Все учителя профессионалы с высшим педагогическим образованием

Ваши дети будут окружены атмосферой любви, внимания и заботы.



Тел. (425) 772-7580 (425)

Более подробная информация на сайте: www.joyfulnotes.org



Сертифицированный детский садик

Приглашаем детей с 3 месяцев до 12 лет в 2-смены, возможен привоз.

- Уютная домашняя обстановка.
- Большой опыт с детьми.
- Домашнее питание.
- Доброжелательное и ответственное отношение к ребёнку.
- Индивидуальный подход.
- Чтение сказок, изучение букв, рисование, лепка с пластилина, развлекательные игры.
- 5-разовое питание

Ваши дети будуп

окружены вниманием, заботой и любовью.

Работаем 24 часа в сутки, с понедельника по пятницу,

по требованию в субботу

Cell.: (253) 335-5251 Мария Auburn • Kent • Covingto







E-mail: pmo.1410@yahoo.com

Renton, WA 98056

Bellevue

Cell. **206. 766. 0698**

Issaquah Women's Clinic



Доктор Мария Холмс, MD

Акушер - Гинеколог

В Америке доктор закончила Резидентуру по Акушерству-Гинекологии в Upstate University, Syracuse, New York. Интернатуру по Семейной Медицине в Michigan State University и Интернатуру по Внутренним Болезням в University of Connecticut. До этого она закончила Новосибирский Медицинский Университет в России.

- ведение нормальных или осложненных беременности и родов
- годовые осмотры здоровых женщин
- лечение бесплодия
- гинекологические заболевания

- натуральное лечение симптомов менопаузы
- лечение недержания мочи
- выпадение матки
- тазовые боли и нарушения либидо

Предлагаются косметические процедуры: Botox, Juvederm и натуральные высокого качества витамины и пищевые добавки.

Все госпитализаций, включая госпитализации по беременности, родам и оперативному лечению, проводятся в University of Washington/Valley Medical Center в г. Renton. Доктор лично принимает роды у всех своих пациенток.

Вы можете обратиться к нам по телефону (425) 651-4338 Более подробная информация по адресу: www.issaguahwomens.com





Врачпротезист (22 года опыта работы

Светлана Хинкл

изготовит, ПЕРЕБАЗИРУЕТ. **ОТРЕМОНТИРУЕТ** СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ

доступные цены

(425) 765-3885 (425) 224-4620

1710 100th PI SE. Ste 102 Everett, WA 98208

Покупка и продажа недвижимости

- homes
- short sale
- **condominiums**
- foreclosure
- land
- bank owned
- new construction



SOLD



SOLD



COMING SOON

We also work with Builders

Dmitriy Manzhura

Construction Consultant/Land Specialist RE/MAX Eastside Brokers, Inc.



REMAN

Cell: (206) 455-5399 Fax: (425) 453-4778

Email: dmanzhura@gmail.com

11555 SE 8th St, Ste 200 Bellevue, WA 98004





2115 S. 56th Street, Suite 202 Tacoma, WA 98409 (253) 473-4303

www.southsounddentalcare.com



Exam

Includes Limited Exam

- •Пломбы
- Корневые каналы
- •Зубные протезы

Moona Khan, DDS

Выпускница Columbia University, New York



FREE

with any other offer

- Удаление зубов
- Коронки и мосты

Принимаем WDS, Cigna, Aetna, Metlife, Delta Dental и другие PPO планы.

(253) 473-4303

Мы находимся недалеко от торгового центра в Тасоте. Обслуживаем Fife, Auburn, Federal Way и Puyallup.



Comprehensive exam and Full Mouth X-rays

• Стоматологические

• Чистки

экзамены и рентгены

У нас есть опытные русскоговорящие ассистенты Ирина, Ольга и Валентина.



ДЕНИС ДРАГУНСКИЙ: «НЕ ПОЙМУ, ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ ИЗ СВЕРДЛОВСКА ИЛИ МУРМАНСКА РАДОВАТЬСЯ ТОМУ, ЧТО «КРЫМ НАШ»

Писатель, драматург и журналист Денис Драгунский одним из первых подписал обращение российской интеллигенции против военных действий в Украине.

Хотя Денис Викторович признается, что не любит участвовать в коллективных обращениях, поскольку никогда не скрывал свою личную позицию в отношении Украины. открыто ее высказывая. Сын известного детского писателя Виктора Драгунского, автора знаменитых «Денискиных рассказов», Денис Викторович стал прототипом главного героя. Он говорит, что с детских лет приучен к справедливости. Несколько лет писатель проработал политическим аналитиком в журналах «Дружба народов» и «Новое время», стал автором сценариев картин «По секрету всему свету» и «Удивительные приключения Дениса Кораблева». В начале 2000-х он разрабатывал теорию национального самосознания и говорит, что советские рассказы о «единой дружной семье народов» на самом деле лишь фантазии, порождающие весьма неприятные последствия.

- В нашей семье, конечно, есть украинские корни,рассказывает Денис Драгунский. - У моей жены девичья фамилия украинская. Моя бабушка по маминой линии и ее сестра- из Славянска. Но дело даже не в этом. Наши страны связаны давно и очень серьезно. Общим происхождением в том числе. Мне ужасно обидно, когда вижу, что в «Википедии» название «Киевская Русь» заменяется на «Древнерусское государство». Мы ведь знаем, где на самом деле произошло Крещение. Но когда начинают выставлять Украину, а особенно ее народ, враждебной России силой, это меня змоционально страшно подавляет. Кажется, российские политики, а вместе с ними и весь народ, никак не могут привыкнуть к тому, что живут уже в другом государстве. Точно так же, как и Украина. У нас разные президенты, законы. А это важно понимать и уважать позицию другого человека. Я ведь не могу, скажем, надеть штаны своего брата и пойти в них на улицу только потому, что они мне подходят по размеру, а он при этом-мой родной брат. Так не делается. Братство народов- это одно, а их самостоятельность- совершенно другое. Более того, мне кажется, взаимопонимание между странами и народами гораздо лучше, когда их границы четко прочерчены.

Видимо, это не наш случай.

- В том-то и беда. В том-то и дело, что в свое время никто не удосужился провести границу. Это касается не только колышек с веревочками, но и идеологических понятий. Недавно в YouTube посмотрел ужасный ролик, где звучала песня, в которой есть слова, что Россия- это от Аляски до Одессы...

- Там еще пелось: «От Луганска до Кремля».

 Хотелось спросить, а те, кто придумывал эти слова. не полагали, что в другой стране, гораздо более мощной, могут вдруг запеть: «Китай- от Гонконга до Норильска»? Вот тут уже шуток не будет. Только тронь зту лавину, реакция не заставит себя ждать

– Так ведь уже тронули.

- Вот-вот. Когда Ангела Меркель подарила Китаю карты XVII века, где вся Сибирь- китайская территория, у нас об этом промолчали. А китайская пресса была в диком восторге, заявляя, что вот, мол, Европа понимает, куда на самом деле простирается Китай! Ведь эти территории Россия отобрала у Китая во времена, когда эта страна была слаба. То же самое произошло с Крымом. Вы знаете, мне кажется, никогда не поздно сказать «стоп». Любой дворовый мальчишка знает, что наступает момент, когда надо сказать: «Извини, я был не прав». Не надо этого стесняться и заявлять. что мы такие крутые. Я очень жду, что у России возобладает трезвая мысль или хотя бы чувство самосохранения. Это не значит, что я не люблю свою страну, наоборот, я говорю как человек, который заботится о ней. Я ведь хочу, чтобы

Россия осталась цела, чтобы у нас не было войны. Мне не хочется, чтобы мою страну заняли китайцы, как Россия заняла Крым

 И тем не менее поддержка политики Путина в России зашкаливает. А людей, думающих так, как вы, увы,

 Ну не скажите, такие настроения. как у меня, есть. Наверное, процентов 20-30 всего населения страны. Конечно, если бы мы консолидировались, можно было бы сделать что угодно.

- И даже свергнуть Путина?

«Денискиных рассказов» - Ну почему сразу свергнуть? Устраивать пикеты, протесты, будоражить общественное мнение. Если бы каждый человек, который думает так, как я, начал бы открыто и серьезно высказывать свои мысли, скажем, на работе, дома, в такси, троллейбусе, давая отпор самоубийственным настроениям в обществе, это могло бы запустить процесс остановки войны. Но дело в том, что многие сейчас находятся еще в зйфории от осознания, что Крым наш. Это очень странные чувства, которые, честно сказать, ясовершенно не разделяю. Может быть, я сумасшедший, но не понимаю, чему здесь радоваться. Нет, конечно, я понимаю, что где-нибудь в Севастополе живет человек, который из-за тысячи причин хотел, чтобы Крым был российским. И вот он обрадовался произошедшему. Но почему человеку из Свердловска, Новосибирска или Мурманска радоваться тому, что Крым наш, хоть убейте меня, не пойму. Тем более что мы знаем, какие адские зкономические трудности сопровождают это присоединение.

Теперь эта история с Новороссией.

 На самом деле, это очень старая история и идея. Помню, где-то в начале 90-х я беседовал с главным редактором журнала «Дружба народов» украинцем Александром Руденко-Десняком. Он говорил, что действительно Украина делится на несколько частей: центральную, западную, которая в составе Украины только с 40-х годов, и восточную, населенную преимущественно русскоговорящими людьми. Отдельно шла речь об Одессе как здаком Порто-Франко. При этом существовала еще и Слобожанщина, куда входили части Ростовской, Курской, Белгородской областей, населенные украинцами. Украина неоднородна, это всем известно. Но, с другой стороны, нет ни одной абсолютно однородной страны. Возьмите хотя бы Францию, Германию, Англию. И уж, конечно, это не повод другой стране начинать боевые действия, чтобы восстановить якобы справедливость. А Россия, что называется, просто прицепилась к этой идее.

Но какова ее мотивация?

 Их на самом деле две. У России нет четко очерченной западной границы. По Северному Ледовитому океану у нее есть заслон, есть Кавказский хребет, через Охотское море не попрешь. Есть граница с Финляндией. А там, где идет Украина, Белоруссия и отчасти Польша (Россия завоевала Польшу в XVIII веке), ее, по сути, нет. И здесь речь в основном идет о языковых ограничениях. Ведь, по большому счету, язык всех этих стран похож. Германия, Чехия, Румыния, Венгрия-совершенно другая языковая среда, поэтому Россия никогда не стремилась там закрепиться. И вот Россия сейчас пытается как бы нащупать свою западную границу, упереться в какую-то территорию, где тебя уж точно не поймут на русском языке,

Вторая причина поддержки пророссийских сепаратистов



Денис Драгунский — сын известного детского писателя Виктора Драгунского, автора знаменитых

в Украине— зкономическая. На вашей территории слишком много предприятий, которые долгие годы служили промышленности моей страны и потерять их сейчас было бы катастрофой. К тому же России теперь критически необходим сухопутный проход к Крыму. Но самое главное, России ужасно не хочется, чтобы на ее западной границе появилось европейски ориентированное государство, в котором русский будет себя чувствовать, как дома. Если вы его таки построите и у вас не будет коррупции, откатов, взяток, то, как говорится, и ежику понятно, что все здравомыслящие

> люди переедут к вам. Особенно та часть, которая занимается бизнесом. - И вы тоже?

- Посмотрим. Я и без того могу свободно к вам ездить.

Но пока, признаюсь, мне и в России неплохо. Я не занимаюсь бизнесом. доходы у меня небольшие, налоги у нас низкие. Другое дело, что сейчас мне морально некомфортно в России. Дело даже не во мне, а в том, что людям дела будет гораздо интереснее жить в стране с европейскими ценно-

стями. Для них тогда появится практи-

чески родная страна, куда все начнут стремиться. Но вы же понимаете, что руководству нашего государства это совершенно не подходит. Менять что-либо у себя и принимать европейские ценности, отказываясь от коррупции, оно не собирается, позтому всяческими силами пытается дестабилизировать ситуацию в Украине. Отсюда и растут ноги у истории с Новороссией, Хотя, по большому счету, никто не собирается приобретать новые территории для России. Все делается для того, чтобы Украина как можно дольше оставалась нестабильной, бедной страной.

Долго, думаете, это протянется?

 Если бы я это знал, меня бы звали Господь Бог. Я бы с вами не по телефону говорил, а вещал с облаков. К сожалению, не знаю, когда закончится война. Мне кажется, сейчас очень важно вести работу по всем направлениям, в том числе и договариваться друг с другом, объяснять свои позиции. Сейчас как никогда важна так называемая народная дипломатия. Чтобы люди встречались, устраивали круглые столы, обменивались мнениями.

 – А можете себе представить, что во времена Великой Отечественной войны российская интеллигенция вдруг начала бы ездить в Германию и вести там дискуссии?

- Я понимаю вас. Но, согласитесь, что сравнение с Великой Отечественной войной не совсем корректное. Да, сейчас стреляют, гибнут люди, но это противостояние. скорее, похоже на то, что происходило в Чечне. Или войну в Таджикистане, о которой мы очень мало знаем. Нечто подобное происходило, когда Россия воевала с Грузией. Тогда интеллигенция двух стран все же пыталась как-то повлиять на ситуацию. Мне кажется, это обязательно должно происходить и сейчас. Помню, как сам принимал участие в армяно-азербайджанском круглом столе по поводу Карабаха. Должны работать все международные организации и сообщества. Думаю, по-настоящему долго это не может продолжаться, но на год-два затянется. Дело в том, что военная ситуация отягощена еще и огромными социальными проблемами, территориальными вопросами. И не надо

забывать, конечно, о Крыме. Думаю, даже если бы сейчас каким-то чудом украинские власти решили отправить Луганскую и Донецкую области в свободное плавание, то ни их жители, ни их руководители не приветствовали бы это. А что им делать дальше? Ведь те, кто сейчас воюет на этой территории, это люди, которым война, так сказать, мать родная. Это для нас с вами страшно, а для боевиков, бандитов легче, чем жить в мире. Это уже психологическое состояние: с утра надевать бронежилет, брать винтовку и идти сражаться непонятно с кем. Не надо думать ни о семье, ни о детях, ни о завтрашнем дне. Вот таких людей породила эта война и поди теперь их

Таисия БАХАРЕВА

БЕЛЫЙ ЛЕВ ДЛЯ «БРИТАНСКОГО ШИНДЛЕРА»

История человека, спасшего сотни детей от нацистиов

28 октября президент Чехии Милош Земан собирается вручить высшую награду страны, орден Белого Льва, 105-летнему сэру Николасу Уинтону, более известному во всем мире, как «британский Шиндлер». В 1939 году молодой брокер из Лондона вывез 669 детей из Чехословакии, находившейся под протекторатом нацистской Германии и тем самым спас им жизнь. Уинтона чтят в США, Великобритании и Чехии, о нем снято несколько фильмов. Однако из-за того что у британца есть еврейские корни, он так и не удостоился звания Праведник мира.

В декабре 1938 года 29-летний брокер из Лондона Николас Уинтон собирался вместе со своим лучшим другом Мартином Блейком, учителем Вестминстерской школы, в отпуск в Швейцарию покататься на лыжах. Но внезапно Блейк предложил Уинтону вместо этого поехать в Прагу. Николас согласился, поскольку хотел своими глазами увидеть, что происходило в Чехословакии, после того как нацисты оккупировали Судеты.

Некоторые прибывающие в то время в Прагу люди были беженцами вдвойне. Они уехали из Германии сначала на территорию Судетской области, а потом оттуда им пришлось бежать в столицу Чехословакии. Тех, у кого не было родственников или друзей, размещали в лагере беженцев, в бараках. Увидев, в каких условиях живут эти люди, молодые англичане решили им помочь. В Чехословакии, в отличие от Австрии и Германии, не было массовой эвакуации евреев.

Британия согласилась принять беженцев. Однако имелась проблема: за визу взрослым требовалось заплатить в четыре раза больше, чем детям. Поэтому решили временно, как тогда все надеялись, вывеэти детей и устроить их в британских семьях.

В отель к Уинтону с утра до вечера приходили родители с фотографиями и документами своих детей. Вначале тех, кто не знал английского, пугало, что Николас, не понимая по-чешски, в совершенстве владеет немецким языком. Чтобы успокоить посетителей, он выучил одну фразу на родном для них языке: «Я британец, и я не говорю по-чешски».

Через две недели Уинтон вернулся в Лондон и занялся спасательной операцией. Порой, когда Хоум-офис медлил с выдачей документов, необходимых детям, чтобы покинуть Чехословакию, Уинтон их подделывал. В то же время он старался заручиться финансовой поддержкой со стороны благотворительных организаций. В результате каждый ребенок по прибытии в столицу Британии получил по 50 фунтов стерлингов (зквивалент нынешним 2,5 тысячам фунтов).

Чтобы быстрее найти приемных родителей, Уинтон размещал фотографии детей в журнале The Picture Post. Как потом писала дочь Николаса, Барбара Уинтон, дело шло туго. «Большинство британцев не желали усыновлять еврейских детей, многих останавливало их вероисповедание. На это отец говорил: «Вам не нравится живой еврейский ребенок? А убитые еврейские дети вам больше понравятся?!»»,- свидетельствует Барбара в книге «Если это нельзя назвать невозможным...» (If it is not Impossible), повествующей о жизни ее отца. Первый состав с еврейскими детьми, который называли детским поездом, или киндертранспортом, покинул столицу Чехословакии 14 марта. До конца августа 1939 года из Праги отправилось восемь поездов. Всего было вывезено 669 детей. В Лондоне на железнодорожном вокзале Ливерпуль-стрит некоторых детей встречали родственники, остальных- Николас Уинтон со своей матерью и теми, кто согласился стать приемными родителями.

Сьюзанн Медас в 1939 году было 10 лет. Она вспоминает: «Мы прибыли в Англию в начале июля, на станцию Ливерпуль-стрит. У каждого на шее был ярлык с номером и местом назначения, как будто мы были посылками. На моем ярлыке стояло «Кембридж», потому что мои приемные родители жили там. Когда я приехала в Англию, война еще не началась. Это произошло спустя два месяца. Я получала от родителей письма из Праги. Как только началась война, письма прекратились».

Альфред Дабс, покинувший Чехословакию в возрасте

шести лет на одном из восьми поездов, рассказывает: «У меня до сих пор перед глазами железнодорожный вокзад в Праге: дети, родители, немецкие солдаты со свастикой. Когда мы на следующий день приехали в Голландию, те, кто постарше, радовались, что теперь нацисты нас не смогут достать. Но я ничего не понимал. Лишь спустя много лет в осознал, что произошло и какой полвиг совершил Николас. Я обязан ему своей жизнью. Мои родители выжили в войне. Но это исключение. Многие дети больше никогда не видели своих матерей и отцов».

Последний- девятый- поезд с наибольшим числом детей, должен был отправиться 1 сентября 1939 года. В этот день нацистская Германия вторглась в Польшу, и Чехословакии, находящейся под протекторатом Берлина, пришлось закрыть границы. О судьбе 250 детей, братья и сестры которых успели добраться до Лондона чуть раньше, ничего не известно. Считается, что все они погибли в концентрационных лагерях.

После войны Николас Уинтон работал в Международной организации по делам беженцев при ООН. Он фотографировал и сортировал принадлежавшее еврейским семьям имущество, присвоенное нацистами. Часть этих вещей продали на аукционах, а вырученные деньги передали жертвам холокоста.

В более поэдние годы Николас Уинтон эанимался благотворительностью, в том числе фондом Abbeyfield, специализирующимся на помощи престарелым. Недавно выяснилось, что один из кураторов этой организациисын человека, спасенного Уинтоном в 1939 году.

Широкая общественность узнала о Николасе Уинтоне лишь через несколько десятилетий после окончания войны. Друг семьи отнес списки спасенных детей, обнаруженные в семейном архиве, на телеканал «Би-биси». 27 февраля 1988 года Уинтон пришел на передачу That's Life!. Весь зал был заполнен людьми, которых он эвакуировал из Праги в 1939 году. Как впоследствии вы яснилось, из-за того что у большинства из них родители погибли, многие не знали, как им удалось спастись.

Ведущая Эстер Рантзен зачитывала списки, а потом сообщила одной женщине- Вере Диамант, что она сидит рядом с Николасом Уинтоном-человеком, который помог ей выбраться из Чехословакии. И попросила встать всех, кого спас британец. «Обычно отец очень сдержан в змоциях, но когда Вера Диамант обняла его и принялась благодарить, когда встал весь зал, он не смог сдержать слезы»,- так описывает этот эпизод дочь Уинтона в своей книге.

Сейчас во всем мире проживает около шести тысяч потомков детей, которым Николас помог бежать из Праги. Как отмечает Барбара Уинтон, «многие потом признавались, что для них он стал тем «папой», которого они потеряли во Второй мировой войне».

105-летний сэр Николас Уинтон живет вместе с семьей в Беркшире. По словам родных, для столь солидного возраста он ведет достаточно активный образ жизни. «Я не болею, я просто стар и уже не так крепок, как раньше»,- говорит сам «британский Шиндлер». Он считает, что «своим долголетием обязан хорошим генам и здоровому образу жизни». Когда 103-летнему Уинтону делали операцию по эамене сустава, врачи спросили его, как поступить, если во время операции его сердце остановится: реанимировать или нет? «Конечно, реанимировать! Я хочу жить», - ответил он.

В 91-летнем возрасте Николас Уинтон начал карьеру в кино, снявшись в фильме «Истории из школьных автобусов». В 2002 году на экраны вышел документальный





"Семья Никки" Матеем Миначем.



Николас Уинтон на вокзале Ливерпуль-стрит около поезда "Уинтона"

фильм «Могущество добра- Николас Уинтон», а 16 июня 2011 года состоялась премьера документального фильма «Семья Никки», повествующего об истории спасения 669 детей.

В честь Николаса Уинтона установлено несколько памятников и мемориальных табличек в Чехии, Великобритании и США. Его именем названа малая планета, открытая чешскими астрономами, а с 2008 года Чехия выдвигает его кандидатуру на Нобелевскую премию мира. В 2002 году королева Великобритании Елизавета II посвятила «британского Шиндлера» в рыцари.

Однако, как ни странно, при всех своих заслугах сзр Уинтон, в отличие от Оскара Шиндлера, не удостоился звания Праведника мира (титул, присуждаемый израильским Национальным институтом памяти жертв холокоста и еврейского сопротивления «Яд Вашем»). Дело в том, что у него, несмотря на то, что он исповедует христианство, есть еврейские корни, а звание присуждается только неевпеям

Как пишет Барбара Уинтон, ее отец сожалеет, что люди быстро забыли об ужасах Второй мировой войны и так и не смогли извлечь урок из ошибок прошлого. «Они говорят ему: «Вы настоящий герой. То, что вы сделали, прекрасно». Он всегда отвечает: «Нет, я обычный человек, любой, оказавшись на моем месте, поступил бы так же»».

Ксения Мельникова

ФОРМА БРОВИ: BOCK ИЛИ ПИНЦЕТ?

Разговор сегодня пойдет о том, на что стоит обращать внимание, если вы ходите к специалисту, который работает с вашей формой брови.

Когда я приехала в Америку, я поняла, что не все косметологи используют пинцет для формирования формы брови. Когда я проходила практику в одном спа, меня даже спросили с какого века я сбежала! И все благодаря пинцету)). Это не значит, что я не люблю воск! Я очень его люблю и использую. Но использую его в области века только для удаления мелких волос, пушка. Красивую форму не всегда можно сделать одним только воском, не важно soft он или hard.

Ко мне приходит много клиентов после других специалистов, использующих воск для формирования формы бровей. У большинства наблюдается одна и та же проблема: межбровная зона чрезвычайно заширена, т.е. внутренняя. часть брови уменьшена. Почему это происходит? Потому что волосы в зтой зоне гораздо проще удалить одним мазком шпателя, и зачастую широким. Это касается и зоны над дугообразным возвышением, и под ним)) А сколько при этом тратится времени на





формирование брови? Правильно, не больше 5-ти минут. Вот мы и подошли к разгадке: удаление волос на бровях одним воском — это большая экономия времени, поставленная на поток.

И вот я начинаю пытаться выровнять брови и сделать излом, арку, которая из-за укороченной головки куда-то пропала. Но это не так-то просто. Волосяной покров брови уже очень травмирован и местами волосы не растут, а у некоторых никогда и не вырастут.

Покажу на примере. Первая фотография сделана в марте 2014, вторая -

в октябре 2014. Мне потребовалось 7 месяцев, чтобы добиться выравнивания дуги. Целых 7 месяцев морального дискомфорта из-за отрастающих волосков, 7 месяцев закрашивания

Поэтому, девочки, относитесь к своим бровкам очень щепетильно и бережно. Всё-таки брови — это часть зеркал вашей души.



Автор и ведущий рубрики: Алёна Романова, Журналист beauty&health тематики, косметолог, целлюлитотерапевт Студии красоты Аркалика

МУДРАЯ СВЕКРОВЬ ПРИОБРЕТАЕТ ДОЧЬ, А ГЛУПАЯ ТЕРЯЕТ СЫНА

Перед замужеством я стала осознавать то, что мне придётся выстраивать отношения с роднёй моего мужа. Я ничего не знала о том, как это должно быть, да и Библия не так много говорила об этом.

Видя взаимоотношения других невесток со свекровью, я часто даже расстраивалась. И моё сердце наполнял страх, что я буду нежеланной в новой семье, что моя свекровь будет всегда искать повода, чтобы подчеркнуть недостатки, о которых я и сама хорошо знаю.

До свадьбы мне не представилось возможности близко пообщаться со своей свекровью: семья моего мужа уехала в Америку, а на нашу свадьбу в Беларусь свекровь прилетела всего на пару недель.

Я даже грешила тем, что позволяла себе высказывать свои страхи, не имеющие достойного основания, другим людям, тем самым разрушая своими руками ещё не построенные отношения. Слова мои доходили до моей свекрови, и, я думаю, больно ранили её.

Тогда я ещё не знала, что очень важно никому не говорить плохо о своих родных, не унижать их ценности в глазах других людей. Нужно находить слова похвалы, защищать и укреплять их авторитет любыми доступными способами. Это была моя настоящая задача, как члена новой семьи, — созидать отношения, а не разрушать их.

А я даже не предполагала, какой подарок подарил мне Бог в её лице!

Прошло пять лет, мы с мужем и двумя детьми тоже собрались переезжать в Америку. Наряду с тревогами о том, как я буду жить в новой стране, вернулись страхи о том, что я не смогу поладить со свекровью и прижиться в семье мужа.

С самолёта нашу маленькую семью встречала большая родня моего мужа: первой нам на встречу подбежала с радостным лицом моя свекровь, за ней, с цветами и шариками, - все остальные,

Дома у мамы нас ждал вкусный ужин, семья собралась пообщаться и порадоваться нашему приезду. Внуки уютно устроились на руках у дедушки, наперебой рассказывая о своих впечатлениях. Мама хлопотала у стола, стараясь угодить мне с мужем. А на втором зтаже нас уже ждала с любовью приготовленная комната...

В Америке я живу уже почти три года. Дети растут, родилось ещё двое. Жизнь постоянно меняется и убыстряет свой темп. Но есть то, что остаётся неизменным: искренняя любовь мамы ко мне и её доброе и принимающее сердце.

Каждый день неизменно она звонит мне и спрашивает, может ли она чем-нибудь помочь, не против ли мы, если она возьмёт к себе внуков на ночь или на день, можно ли ей отправить нашего сына в школу завтра, можно ли ей заехать и померять то, что она купила в магазине для наших детей, а вот кофточка или пальтишко, которое она не удержалась и купила для меня на распродаже.

А может, мы с мужем хотели бы пойти куда-то вдвоём? А может, для маленького Виталика кофта с капюшоном решит проблему теряемых шапок зимой? А может, нужно посмотреть за детьми, пока мы будем заняты церковными делами? А может ..

Несколько месяцев назад произошла ситуация, где я увидела себя с нехорошей стороны по отношению к маме. После воскресного богослужения ко мне подошла бабушка из церкви. Я её с радостью стала целовать и обнимать. А рядом скромно стояла мама и смотрела, как я радуюсь встрече с этой женщиной...

И вдруг я встрепенулась: как же так, я никогда не целую и не обнимаю маму при встрече, а она нуждается в моём принятии больше, чем кто-либо. Она для меня роднее всех людей в церкви, а я пренебрегаю поцелуями и объятиями по отношению к ней.

И в тот день в моём сердце созрело решение: «Я буду обнимать и целовать маму моего мужа каждый раз при встрече». Это решение приносит для меня благословение каждый день. В объятиях моей мамы я чувствую себя увереннее и более защищённо в жизни, я переживаю любовь и принятие

Практиковать это решение было нелегко: вначале я часто забывала поцеловать маму при встрече, а вспоминала только тогда, когда нужно было расставаться или уже силя в машине, чтобы ехать домой. Несмотря на неловкость ситуации, я вдруг во время расставания или уже и совсем распрощавшись, возвращалась, подбегала к ней, обнимала, целовала и говорила: «Здравствуйте, мама!...» Всё понимая, в ответ она просто улыбалась мне.

Недавно меня особенно тронуло одно событие. В стране был праздник — День матери. Мама пригласила всех на праздничный обед после богослужения. В конце общения, после всех объединяющих большую семью наставлений, мама принесла большую сумку и стала доставать оттуда подарочки для каждой невестки и дочки, поздравляя с Днём матери. Радость от полученного подарка усиливалась мамиными объятиями. Как бы мне хотелось вот так же бескорыстно служить своим детям и будущим невесткам, ведь у меня уже три сына!

Мама Лена, простите меня за мои беспочвенные страхи по отношению к вам и немудрое поведение.

Спасибо вам за сына, моего мужа, которого вы родили и воспитали. Спасибо за любовь, которую вы вложили в него, как мама. Спасибо за мудрость в общении со мной, вашей невесткой. Спасибо за пример настоящей матери-христианки. Спасибо за молитвы, если у нас что-то не получается. Спасибо за помощь в воспитании наших детей.

«... Но куда ты пойдешь, туда и я пойду, и где ты жить будешь, том и я буду жить; нород твой будет моим нородом, и твой Бог — моим Богом; и где ты умрешь, там и я умру и погребено буду; пусть то и то сделает мне Господь, и еще больше сделает; смерть одна разлучит меня с тобою» (Руфь 1:16.17).

«КУЛЬТУРНЫЙ ШОК» или ТОСКА ПО РОДИНЕ?

Наверное, каждый недавно переехавший на ПММ в другую страну, сталкивался с этим синдромом- в научных кругах он называется «культурный шок», а в народе «тоска по Родине». У одних он проходит такелее, у других-легче, но подвержены ему, безусловно, все. Смена привычного круга общения, работы, языковой барьер — все это и многое другое «выбивает» человена зи «колен» и нервирует, а порой и доводит до депрессивного состояния. В восьмидесятых годах прошлого века (посие известной волны советской эмиграции) американсиие ученые достаточно глубоко изучили ути роблему и выявким несколько стадий данного синдрома:

Стадия туриста- характеризуется восторженными отзывами о новой стране. Эмигрант-новичок, как губка, впитывает всю информацию о новом месте пребывания и замечает только положительные отличия, а отрицательные либо не замечае, либо не придает им большого значения. Этот период, продолжающийся обычно до 2-3 месяцев, характеризуется большой активностью- посещением всевозможных мероприятий, музеев, поездками на природу и т.д. Молодой змигрант стремится как можно больше узнать о стране и познакомиться с новыми людьми. Его интересует буквально все. Он строит себе грандиозные планы. его знтузиазм готов «горы свернуть» для достижения своей мечты.

Стадия первых разочарований:

На начальном этапе оформления документов, аренцы жилля, устройства на работу любой человек сталивается с целым рядом проблем, многие из которых ему раньше не приходилось решать ввиду различия законодательств в родной стране и невой, повяляются первые сложности. К этому прибавляются « трудности перевода» и отсутствие привычных рынагов управления в нестандартных ситуациях. Человек начинает понимать, точ а здесь все по-другому» и это разрушает зону комфорта, в которой он находился первое время. Стадия длигся до годя.

Стадия перелома:

Обычно длится от 6-ти месяцев до 2 лет. Этот период характеризуется появлением неожиданного интереса ко всему происходящему в РОДНОЙ стране. Неожиданно появляется (иногда даже болезненный) интерес к политике, зкономике и пр. Интерес же к происходящему в стране пребывания снижается. Воспоминания о родной стране идеализируются, ситуация обретает надуманную трагичность. Обостряются семейные конфликты- нередки скандалы на бытовой материальной почве В целом отмечается психологическая неустойчивость- периоды змоционального взлета моментально сменяет депрессивная

подаленность. Унитетенное состояние подогревается вымленением нетативных факторов из окружающей картины, концентрация внимания на отсутствие привычных влягдуя ощецей з это период нередко провяляется лоупогребление алкоголем, что лишь усугубляет, а не решает суть проблемы. Разница менталитетов создает ощущение евакуумая, зыбраться из которого психоогически неустойчивым людям бывает допольно тяжело. Круг общения перестает расти, появляется потребительское отношение к окружающим. Нередки обострения заболеваний на терырой почее.

Адаптация:

Длится от трех лет. Периады непрыатия окрумающей действительности постепенно начинают замещаться « философским созерцанием». Понимая, что образного путу нет, зимграти начинает понемногу находить плюсы в новом му обществе, начивает строить планы, получает образование, приобретает жилье. Возникаёт интерес к политической и з вклюмической жизни новой страны, появляются и имотаемные в товарищи. Воспоминанию прошлом уступают место мыслям о будущем и ритм жизни выдавнивается.

В качестве наглядного примера можно привести историю одного моего недавнего знакомого. Как он сам мне говорил: « Пять лет сидел на чемоданах. Каждую неделю собирался бросить все и уехать домой. Не знаю сам, что меня останавливало в последний момент.... Просто не покидало ощущение недосказанности, что ли... Хотелось разыграть «карту «до конца, хотя порой просто выл от тоски.... Семья трещала по швам, отношения с женой были крайне напряженные. Меня раздражала любая мелочь... Вообще ничего не радовало. Все было чужим.... Пятнадцать лет спустя с грустью вспоминаю те времена.... Очень тяжело было... Сейчас все есть - работа, дом, быт налажен... Дети подросли... Хорошо, что не уехал Пожалел бы потом "

Я много раз бывал у него в гостях. Домашние соления, закуски, овощи с собственного огорода всегда были в изобилии. Дома вся семья разговаривает исключительно на родном языке. Как



мне кажется, именно бережным сохранением культурных традиций эта семья компенсировала тоску по родине.

Как же побороть « культурный шок»? Существует универсальная система психологической адаптации, проверенная годами.

Прежде всего стоит отметить, что главным рагом ассимилации вяляется языковой барьер, преодоление которого является первостепенной задачей. Часы, проведенные за учебниками, кнулятся сторящей- сохраненными нервами и деньтами. Признанось, что не раз в душе благодарии своего учителя по английскому занку за опученные базовые знания. Даже минимальное знание заыка распаживает перед эмигрантом огромное количество дверей помните об этом и обязательно находите время для занятий.

Спедующий шат-месткое планирование собственного дня. Заведите емедневник и записывайте все деловые и личные встречи. Старайтесь по максимуму использовать Ваше время- это позволит сакономить деньги и переключит внимание решение насущных вопросов. Станъте хозянимо собственного времени- научитесь не тратить его впустую. Не позволяйте себе впадать в меланколию и опускать руки-слабакам ту не место.

Постарайтесь минимизировать просмотр телепередач — они «засоряют» Ваше сознание бесполезной информацией и формируют ложное представление о происходящем. Наиболее объективную информацию в случае необходимости всегда можно почерлнуть из интернета.

Следите за своим здоровьем — займитесь спортом и исипочете по возможности эликоголь. « В здоровом теле- здоровый дух» Ваше физическое самочувствие непосредственным образом влияет на психологическое, а аликоголь провошруют стихоль. Занятим спортом улучшат ваш сон и избавят от депресски.

Проводите выходные дни, по возможности, на свежем воздухе. Прогулки мало того, что полезны сами по себе, так и дополнительно являются источником змоциональной разгрузки.

Дерзайте, ищите, придумывайте! Старайтесь записывать каждую (пусть даже на первый взгляд нелепую) идею-тысячи людей стали успешными за рубежом благодаря нестандартным подходам.

Развивайте существующее или придумайте себе новое увлечение. Хобби скрасит ваш досуг и добавит красок в мироощущение.

И самое главное: Помните, что Ваша мизнь в Ваших руках — от того, через призму позитива или негатива Вы будете смотреть на окружающий Вас мир, зависит уровень Вашего внутреннего комфорта. Старайтесь смотреть на трудности как на испытания, а на неудачи как на опыт, и Вы увидите, как быстро новая страна станет для вас новым домом.

Геннадий Михайлав

Так починалася війна:

Інтерв'ю з Олександром Турчиновим

Цензор.НЕТ начал собирать интереью для написания истории войны. Одно из нихинтерью с Председателем ВР. и. о. Президента и Верхавным Главнокомандующим периода начала военных действий Александром Турчиновым.



- В течение нескольких месяцев вы одновременно были и председателем Роды и испалняющим обязанности президента, и даже несколько дней при этом еще и руковадили провительством. Счега мы ночиноли саздоние незовисимой от Кремля Укроины? ночиноли саздоние незовисимой от Кремля Укроины?

- Мы начинали с абсолютного нуля. Пустые кабинеты и пустые казначейские счета, никто из чиновников не выходит на работу. Не принимаются никакие самые злементарные решения. Вся система власти рухнула в одночасье, парламент стал единственным легитимным центром власти в стране на фоне полностью изуродованной и обескровленной экономики. Денег нет, платить нечем. Налоги не платят. Одни - протестуя против Януковича, другие - протестуя против его свержения. У третьих остановились предприятия, а тех, кто готов был платить, "орлы Клименко" заставили заплатить за три месяца вперед. В Минфине одни долговые обязательства, потому что последние три года при Януковиче страна жила в долг, все кредиты проедались: и "МВФовские", и евробонды, и российские кредиты, предоставленные за отказ идти в Европу. Это с одной стороны. С другой - полностью отсутствовала хоть какая-то система управления страной. Одни бежали, другие спрятались. Мы начинали с того, что заставляли тех, кто не сбежал выходить на работу. Чтобы реанимировать страну, нужно было срочно восстанавливать систему управления.

Меня избрали председателем парламента - это была огромная ответственность, огромнейшая, потому что только парламент в зтих условиях оставался единственным законным центральным органом власти. Мы сразу, 306 голосами, восстановили действие Конституции, которая незаконно была отменена Януковичем. Но в стране после его бегства фактически не было президента. Это был важный юридический момент, потому что если запускать процедуру импичмента - это затянулось бы на достаточно длительный период. А в стране надо было принимать решения. И делать это немедленно! Даже закон о восстановлении Конституции надо было кому-то подписать, а законы подписывает у нас президент. И когда парламент, перезагрузившись, создав новое большинство, начал работать, тот же формат не подписания законов мог полностью

забложировать работу Верховной Рады. Необходимо было брать на себя ответственность и замечить сбемащего президента. Парламент констатировал, что президент сбежал и де-факто не исполняет обязанности, и без всякой многомесичной процедуры миличимента водложил на меня обязанности Президента и Верховного главнокомандующего. А в связи с тем, что не было правительств (оно также разбежалось), то мие поручили руководить и правительством до формирования нового.

 Вся полното влости уполо вом в руки - сбылось мечто предыдущих президентов...

 Я думаю, что это может быть мечтой только людей с неадематилий сисимкой, которые бредят какимито диктаторскими полном-очиями. Большая власть, это прежде всего, большая ответственность. А такие отромные властные полномочии при отустетьным механизмов их реализации, при наличии смертельной угрозы дуля страны, это больше покоже на приговор.



 - Что вы подумоли, когда у вас окозалось срозу три печати?

 Несмотря на то, что как бы было три печати и три обраща, я находился постоянно в парламенте. Я ни разу не вошел в кабинет президента. Он как был опечатан после бегства Януковича и проведения там обысков, так и сияли печать только после инаугурации Порошенко. - Доже не заходили?

- Нет, на Банковий были проведены обысии, и после этого кабинет опечатами. Мне приходилось работать кругиосутсчно, поэтому в экономия време даже на переведе из одного помещение в другос. Каждая минута безаластии работала против Украины, работала на тех, кго решил есунетомить Проводил в перерывах между сессиями заседания Кабмина, совещания с несебежавшими чиновиниями иминистерств, ведь было необходимо удериать систему жизнеобеспечения страны. Вызванным на работу иниовиниями и сказал: ваша судьба будет зависеть от того, как вы будете зватость об того, как вы будете работать до формирования мого таблина.

При этом вокруг парламента стоят обгорелые машины, толпы людей с палками и шитами холят по ул. Грушевского. Среди них есть и провокаторы, подстрекающие к массовым беспорядкам, Была реальная угроза захвата и парламента, который тогда, как и все здания центральной власти просто некому было защищать. Я назначил секретарем РНБО руководителя самообороны Майдана Андрея Парубия. Мы собрали в парламенте командиров сотен самообороны и договорились, что будут выделены активисты для охраны парламента. Ведь тогда, в Киеве. как и во многих других городах милиционеры в форме боялись выходить на улицу. Их били и разоружали. В здание МВД можно было зайти любому человеку и пройти в любой кабинет, хоть в кабинет министра никто никого бы не остановил.

- Не было власти и не было кому ее зощищать?

- И это была страшная ситуация, потому что фактически вся страна была не защищена. В Генштабе инкого, в Министерстве обороны никого, Служба безопасности - без руководителя. В одночасье рухнула вся та грозная пирамида, которую выстраивал Янукович и его

Конечно, несколько сотен самообороны не могли обеспечить безопасность всех зданий центральной власти. Учитывая колоссальную опасность и угрозу полномасштабного хаоса в случае падения парламента. я решил действовать нестандартно. Многие помнят, что вокруг парламента был высокий железный забор, который всех раздражал. Тогда многие, проходя мимо парламента, палками дубасили по этому забору. Понимая, что парламент все равно не защищен, я дал команду срезать этот огромный забор вокруг Верховной Рады и забор на Банковой, который окружал Администрацию Президента. И люди увидели, что те, кто работает в парламенте, не собираются прятаться, отгораживаясь забором от них. Напряжение на Грушевского, недоверие по отношению к новой власти начало постепенно спадать. Демонтаж символа. разделявшего власть и народ сработал. Хотя были попытки расшатать ситуацию, были провокаторы, готовые за деньги взорвать собственную страну, но сами активисты Майдана смогли их локализовать. Хотел бы отметить, что главной силой, которая спасла Украину от хаоса и диверсий в Киеве и в других городах были обычные граждане, которые осознали на Майдане свою ответственность перед страной. Они победили в борьбе, затем - сохранили и защитили новую власть, а сейчас - с оружием в руках защищают независимость Украины. Это потрясающее самосознание и коллективный разум украинцев - тот фактор "Х", который не понимает Путин, который недооценил Кремль, и который не позволил поработить и уничтожить Украину.

Самое главное, у нас сформировалась сильная свободолюбиван нация. Украинская нация, которая не только защитила на Майдане право определять свой путь, но и показала, что готова с оружием в руках защищать свою свободу, свою независимость.

- Скожите, вот в той ситуации, когда у вос, фоктически, вся власть оказолась в одних руках. Никого кет в кобичетах, денег нет. Кто-та вом звонил в этот мамент, говарил, мол, "во что ты аляполся, ты ват сейчос на себя взял все" Звонил, может, кто-то из Москвы, от Януковичо?



. Нет, не звонили. Я думаю, что в Москяе были уверены, то, как они назвали "захватвицав явасть силовым нутем хунта", утвадет если не через неделю, то через две. 6 гране не тресурсов, сломаны система утражения, нет самой власти как таковой. В регионах приблизительно го же самое. В некоторых районных администрациях и в изрикх продолжали работать чиновники, но без общей мординации зто все не функционировало.

- Какие были первые сигналы тога, чта система начала рабатать?

- Я первый раз вздохичу, когда мы смогли сформировать Кабичет Министров. Потому что одновремению управлять и разбемавшимся Кабиниюм, и парламентом на выполнять обязанности Президента было фактически невозможно. Я ночевал в кабинете, но все равно все охватить времени не кватало. Надо было запускать работу назначейства, надо было не остановить социальные выплаты, надо было, чтоб заработала налоговая даминстрация, чтобы в бюджет поступали деньги. Да, формирование Кабимна происходило кастически. Мы перед голосованием в Раде утверждали правительство на Майдане. Поэтому надо было, чтобы улены нового Кабимна были унаваемыми и позитивно воспринимались людьми. А это не всегда совпадало с пофессиональными характероктиками канидата.

Сколька времени ушла на та, чтабы апределиться, кта должен занять эти далжнасти?

- Вы знаете, буквально несколько дней. А у нас больше времени и не было. Не в момент, когда мы начали формировать правительство, Россия открыла фронт началась ониграция Крыма. Российский специаз закватил парламент и Кабинет министров Автономной республики Крым. Мы начали решать сдну проблему, но сразу возникла проблема в сотни раз сложнее и опаснее.

- Как так получилась, чта Рада прогаласавала в этат мамент непанятна зачем за отмену закана "О языках"?

. Да, это было очень не своевременное полосование. Лотому что, с одной строны, начиналась втрессия в Крыму, с другой стороны - у нас запылал восток и от Украины, недобтик Януковича, сначал вологались по всей стране. У нае возникии серревные проблемы, фактически, во всем юго-восточном полес Харькога, Донеци, Луганск, Николаев, Херсон, Одеса, Днепропетровск, Запорожье. Технология дестаблизации, организования пророссийскими провожаторами была очень проста: "майдановцы могия захватьаять з дминистративные соорумения, а чем мы хуже их - мы тоже будем захватывать". При зтом, многие, втянутые в эти провокации не понимали мотивов надуманных акций протестов и тех захватов. Долгое время в стране работала пропаганда Януковича, подогреваемая российскими спецами: "на Майдане бандиты", "на Майдане бендеровцы, националисты, фашисты", - и это ежедневно тиражировалось на всех подконтрольных каналах. Позтому, навязанные российскими технологами лозунги: "Долой бендеровцев!", "Долой хунту!" - нашли на востоке достаточно массовую поддержку. Сразу пошли деньги из России, которые начали подогревать эти акции протестов. Людям намекали, что Россия придет, всех защитит и всем поможет. И в зтой ситуации надо было делать все, чтобы как-то успокоить юго-восток. Надо было срочно принимать комплекс управленческих решений. Но получилось так, что я должен был отлучиться на час из парламента, чтобы провести совещание с остатками кабмина о восстановлении финансовой системы. Я попросил вице-спикера Рады, представителя "Свободы" Романа Кошулинского меня полменить.



Когда вернулся в зал, меня проинформировали, ит а мео етсутемне проглосоване орвенене об отмене явыкового закона. Если бы была стабильная кормальная ситуация, то проблем бы не было. Закон "Кивалова-Колесниченко" надо было отменять, он был не эффективный, не работающий, но в этой ситуации Россия и наши враги включили на всю мощь свою пропатандистскую машину. Мол, вот вы видите - они покушаются на права русскоязычного населения. "Хунта" хочет запретить всем говорить по-русски и т.д. Для спровоцированного пожара были найдены новые пропатандистские дорова.

- Скажите, пажалуйста, кагда вы паняли, чта придется ваевать с Рассией?

 Я понял это сразу, как только мне доложили, что российский спецназ захватил Кабмин и Верховный

Совет Автономной Республики Крым. Мне сразу стало все понятно. Россия, пользуясь ситуацией безвластия в Украине, начала агрессию против нас. Помню, буквально через несколько часов, я собрал всех, кого мы уполномочили работать в силовых структурах. Их оценка была очень пессимистической: силовиков на полуострове мы не контролируем. "Беркут" крымский и севастопольский с оружием в руках покинули казармы и полностью поддержали агрессию Российской Федерации. Получив тяжелое вооружение от России, они заняли оборону, перекрыв въезд на полуостров. То есть, многие крымские силовики вместе с Россией выступили против Украины. Этот путч, эту оккупацию они начали готовить задолго до того, как мы победили на Майдане. Российские аналитики понимали, что Янукович обречен, и реальная подготовка захвата Крыма началась еще до декабря 2013 года. Проводился детальный анализ ситуации, изучались объекты стратегической инфраструктуры, готовились карты, планы действий, формировались специальные группы из местного населения, прошедшего военную подготовку. А в Крыму, вы знаете, очень много офицеров-отставников. В общем, у них была для всего зтого благоприятная среда. Уже с начала 2013 шла лавинообразная активизация российской разведки: на порядок увеличилось количество облетов самолетами разведчиками украинской границы. Причиной этого стало временное заигрывание Януковича с ЕС. Это все украинские спецслужбы фиксировали, но, понятно, Янукович на это не обращал никакого внимания. То есть уже тогда российские военные получили команду готовиться к возможному вторжению.

Какие действия Вы предприняли, панимая, чта ваенняя агрессия Рассии перешла в аткрытую фазу? -Вы дали приказ на немедленный штурм захваченнага здания Верхавнага Савета Крыма?

 Разумеется, я дал приказ освободить захваченные объекты и восстановить законный правопорядок. Мы собрали военное совещание, чтобы понять, какие резервы мы имеем. Сразу я дал команду на деблокирование Верховного Совета и Кабинета министров Крыма внутренним войскам, которые находились на полуострове. Милицейский спецназ мы использовать не могли так как они сразу перешли на сторону оккупантов. Войска вышли, хоть и без особого знтузиазма, оцепили эти помещения. Но буквально через несколько часов было собрано большое количество местных активистов пророссийского движения, и они огромным кольцом окружили наше оцепление. Внутренние войска не были готовы к выполнению каких-то серьезных задач, и их выдавили из центра города.

Анализ показал, что наши вооруженные силь, расположенные в Крыму, на 80% укомплектованы местными контрактниками, для которых служба была просто заработком. И настроение их ничем не отличалось от настроений местных жителей полуострова.

Разрозненные воинские части, расположенные в Крыму, не были готовы оказывать сопротивление arpeccopy.

Приказ использовать оружие при защите воинских частей был отдан с самого начала агрессии. Хотя для военных, верных присяге, такой отдельный приказ по большому счету и не нужен. Они обазаны, согласно воинских Уставов, в случае нападения, оборонять свои части и вверенные им объекты.

Когда начали сдавать без боя воинские части и корабли, исполняющий обязанности Министра обороны Тенюх попросил меня письменно подтвердить приказ на применение оружия. Я подписал. Но результат был тот же.

Как абъясняли камандиры свай атказ выполнять приказ на использавание аружия?

 Объясняли, что основная часть их подразделений состоит из крымских контрактников, готовых, в лучшем случае, занимать пассивную позицию.

Продолжение на стр.130

Так починалася війна:

Пладолугения

Інтерв'ю з Олександром Турчиновим

Но главным аргументом было то, что они не могут стрелять в гражданских лиц. Русские действительно отработали цинчную скему захвата воимских частей. Их окружали пророссийски настроенные местные жители и, прикрываясь живым щитом, в части входили и брали ки под контроль российские военные.

- Чта мажна было бы предпринять в тай ситуации?

- На украинско-российской границе начали концентрироваться штурмовые подразделения российских войск, а у нас фактически не было армии. Я дал команду собрать боеспособные части, для того, чтобы провализировать возможность въхождения в

Крым силами наших войск из центральных областей Украины. Через сутки, которые были даны на эту работу, мне доложили, что у нас 4500-5000 военнослужащих на всю страну, готовых выполнять прима. Вот это была вся украинская ариих в февралемарта.

Проблема в чем была: российские войска были легально в Крыму, в отличие, скажем, от Луганской и

Донецкой областей. По подписанному Януковичем в Харькове договору, они моги иметь в Крыму контингент до 46 тысти военнослужацих Российской Федерации. И, самое страшное, то в договоре не ограничивалось их перемещение по территорик Крыма. В результате они нарастили буквально за несколько суток свой контингент до максимально возможной численности.

Помню свой разговор по телефону с госсенретарем Керрил. Я му объсню, что у нас идет окнупации территории, идет реально война. А он ине: "Подождите, давайте мы будем разбираться, экспертов приласии мы вас очень порсим, не стреляйте, понимаете, русские и только и ждут провожации, русские ждут от вас любого выстрела, чтоб разыграть Абкаский или Осетичской сценарий. Мы от вас очень просим выдержки. По нашим данным, говорил, это ложальная проблема."

И вот как раз, когда идет такой разговор, мне заносят кладту на сгор деспечнум и митернета, дес написано, что российское Федеральное Собрание принило решение разрештва введение войск на территорию Укранны. И я говорю госсекретаро США, что у меня есть основании сделать вывод, что это не "локальная проблема", потому что Федеральное Собрание РФ приняло решение о введении войси, а вы ведь знаете сколько сконцентрировано российских войск адоль нашей границы. "Этого не может быть! Информация объективная" с-правивает с-прачаю: "Объективная" с-прашивает Ствечаю: "Объективная" с-прашивает Ствечаю ("Объективная") с-

Концентрация вдоль всей границы десантных и бронетанковых подразделений Вооруженных сил Российской Федерации усиливалась. При этом особая опасность была на черниговско-киевском направлении: в случае вторжения они могли быть в Киеве буквально за несколько часов. А у нас некем и нечем защищать границу. Разведка доложила, что они готовят провокации, чтобы погибли жители Крыма, чтобы погибли российские военнослужащие, которые находились там согласно подписанному в Харькове договору между Януковичем и Путиным. Это они должны были использовать как повод для вторжения. Ими был отработан детальный план отсечения Восточной Украины по линии Харьков -Днепропетровск, а также оккупации южных областей (Запорожской, Николаевской, Херсонской и Одесской) с выходом на Приднестровье. Финальная точка плана захват охваченного беспорядками. Киева и реставрация марионеточного режима Януковича для прикрытия агрессии от возмущения мирового сообщества.

Сейчас есть много "знатоков", разглагольствующих, что надо было делать, куда десант бросать. Вот они бы, мол, показали, как надо было воевать в Крыму. Хотя, когда начались боевые действия на Востоке, я ни одного из этих "диванных героев" так и не увидел на передовой. "

Когда в Крыму русские собрали до 40 тысяч своих элитных войск, поддерживаемых огромным количеством местного населения, и вдоль границы сконцентрирована двухсоттысячная армия с

неограниченными резервами, а у тебя "аж" до 5 тысяч резерва на всю страну, которая полностью не защищена и открыта для вторжения, выбор решений не очень большой.

Бросить тогда остатки армии в Крым против формально законно размещенных там российских военных означало бы бессмысленно похоронить наших солдат и

сдать агрессору страну, не имеющую ни системы управления, ни системы защиты. Русские ждали наших ошибок, ждали нашего падения и самоуничтожения, но не дождались.

В сложнашейся снтуации и принял, считаю, едистаем-сраимственно-возможное решение. Да. Это моя ответственность, и я готов за это отвечать. И даже если бменя сейчас вернули в ту сигуацию, я бы принял это решение слюва. Кто Бы мне и утрожал (помните, предлагали расстрелять, повесить на Майдане и т.д.), я бы все равно принял это решение.

 Мне необходимо было время, чтобы восстановить систему управления страной, чтобы заработал новый Кабмин, заработали местные администрации, чтобы возродить и вооружить

армию. Я дал команду тянуть как можно дольше время, удерживая воинские части в Крыму и лишая русских наступательной инициативы. При этом, объявил мобилизацию и приказал привести вооруженные силы в полную боевую готовность.

Мы восстановили численность и вооружили армию, создали Национальную гвардию. Выдвинули войска к российской границе и заняли оборонные рубежи. На должности глаю областных администраций юго-восточных регионов были назначены люди, способные действовать в опесной обстановить.

Ма вымузами зрамя, потогоми сиграму до обороне. С восстановленным обороне. С восстановленным обороне. С востановленным обороне. С востановленным обороне. С востановленным обороне. С чето в померати обороне. С чето в по

Проверяю готовность войск на одном из полигонов. Зник стреляют, и из 10 выстренов гдел -2.3 попадания, Начали из зенитно-раветных комплексов бить по воздушным целям» ни одного попадания. Я говоро: "8 чем проблема?" Мне говорят: "Ну что ж вы жотите, очи впервые в жизни боевыми стреляют.", В чечение многих, лет это было обычным явлением, иогда за время прохождения службы, содлаты сиделы в казарым. маршировали, строили генеральские дачи, но на боевую подготовку денег не хватало.

Ресурсов армии для обороны страны не хватало и я инициироват создане Национальной твардии, которую мы формировали на базе внутренних войск и главное, я обратился к нашим гражданам с просьбой идяти добровольщем защищать страну. Потому что мобилизации мобилизацией, мо без добровольщем, готовых всевать за свою страну, переломить ситуацию было невозможно. И началось укрепление добровольщами Национальной гвардии, создание спецбатальномы Министерства внутренних дел... Так мы смогии в течение одного месяща фактически восстающих оборочеоствой состоя страну орожи, достаточного, чтобы выдержать удар вооруженных сил Российской федерации.

- Знаменитый полкавник Юлий Мамчур, заявил недавна, чта мажно была Крым защитить.

- Это попытка себя сделать героем. Действительно, он прошел там со знаменем, но даже его часть была сдана без одного выстрела. И при этом он тоже попал в плен, не оказывая вооруженного сопротивления. Позтому можно рассказывать о собственном героизме, но я бы на месте Юлия Мамчура этим не занимался. Да. Я сам делал из таких, как Мамчур героев, сам рассказывал тогда о героизме наших военных. У меня не было другой альтернативы. Я брал на себя весь негатив, а через СМИ разгонял информацию о мужестве и героизме наших военных, чтобы поднять патриотические настроения в обществе. Люди должны были гордиться своей, даже не стреляющей, не выполняющей приказов армией. Ведь тогда другой армии у нас просто не было. Нельзя эффективно проводить мобилизацию населения на фоне проклятий в сторону военных, без боя сдающих свои базы, арсеналы, самолеты и корабли.

Сдавшегося в плен Мамчура, вместе с другими военногленными и попавшим в плен сыном Гриценко, я выменял на арестованных нами в Киеве нескольких офицеров российских спецслужб.

- Считаете, чта правильна было менять залажников на фсбиникав или грушников без суда над ними?

 Это уже была война. Россия воевала с нами террористическими методами, и каждый день

одами, и каждый день обототь жизни нашим гражданам. Мы были облазаны освободить свили облазаны освободить свили облазаны освободить свили облазаны освободить. Одновременно нам удалось добиться важнейшегом. Одновременно нам удалось добиться важнейшегом она стоит за закватом заложником и закажном и закажном

Министра обромы РФ Шойгу Сделать официальное заявление, что оти освобождают украинских военнопленных и заявлеенных заложников. Это была гарантия их жизни. И это было убедительное доказательство заявата Крыма российскими военными, а не восставшими против Кнева крым-чанамиполученциям. Корч вще раз поблагодарить сотрудников конторазведии СБУ за их самоотверженную и профессиональную работу. Огда они очень своевременно обезаредили в Киеве российскую англуниую сеть. Наши конторазведчики противостоят одной из сильнейших спецслужб мира, и в этой борьбе достити серьевных услежов, воторые позволи добиться и многих важных внешнеполитических результатов.

- Вы атдали приказы на эвакуацию ваеннай техники?

 Конечно. По самолетам - с Сакского азродрома улетели бреспособные самолеты и вертолеты, вся 10-я бригада морской авиации. Я хочу выразить свою искреннюю



благодарность и огромную признательность за решение этой задачи в сложнейшей обстановке командующему авиацией ВМС Украины Василию Ивановичу Черненко. К сожалению, с азродрома Мамчура из состава 204-й авиабригады не улетел ни один самолет. По кораблям также был дан приказ - вывод кораблей из бухты в открытое море, но российская агентура в штабе ВМС адмирал Березовский в первые дни оккупации перешел на сторону русских) передала врагу всю информацию. Российский флот в Донузлаве подорвал свой старый корабль, который затонул и полностью перекрыл выход из бухты. То есть, фактически они были заблокированы и не могли уйти. В сложных условиях было спасено огромное количество ценнейшей техники и военного имущества, которые Янукович сосредоточил в Крыму, и это вооружение мы немедленно направили на оснащение нашей действующей армии.

- Значит, Вы сразу предприняли меры па эвакуации всем отдали приказы?

 Нет, всем сразу уходить из Крыма было нельзя. На первом зтапе мне нужно было, чтобы они держались там, сковывая российские войска. Только проведя первую волну мобилизации, восстановив армию и заняв оборону вдоль украинско-российской границы, я смог дать команду на вывод тех, кто остался верен Украине, из Крыма.

Это были очень тяжелые дни. Представьте ощущение, когда около двенадцати часов ночи руководство разведки кладет вам на стол донесение примерно такого содержания "... сегодня в четыре наса утра планируется вторжение на территорию Украины регулярных частей вооруженных сил РФ". И дальше список батальонов, бригад и дивизий, готовых к вторжению. Ночь. Командный пункт. Никто не спит. Все войска вдоль границы подняты по тревоге и заняли оборонные позиции... Такие доклады я получал регулярно. И это не была перестраховка разведчиков. Это были реальные планы российской военщины. Но в последний момент все-таки Кремль не давал отмашку на вторжение. Они увидели, что мы смогли нарастить военный потенциал и всерьез готовы сражаться, защищая страну. Позтому они решили взорвать Украину через региональные путчи.

- Почему не поймоли Янукавича в Крыму? Ведь Авоков и Наливайченко, якобы, летали туда для совершения ареста? Том в ройоне

Казачьей бухты поздно ночью, якобы, шел бай. выстрелы автаматных очередей. Чта эта было?

- Это было буквально в первые дни, как мы пришли к власти. То есть, еще нет ни милиции, ни полноценной СБУ, ничего нет. К нам пришла информация. что Янукович находится в Крыму. Мы собрали из силовиков спецназовцев, тех, кто вышел на работу

и был готов с оружием выполнять поставленные нами задачи - около 20 бойцов. Спецрейсом отправили эту группу во главе с Наливайченко и Аваковым в Крым, который уже начинал гореть. Но проведя оперативную работу, выездная группа получила информацию, что Янукович находится на территории базы Военнопорского флота РФ в одной из Севастопольских бухт. Взять с боем? 20 человек против Военного флота РФ в Севастополе? Невозможно. Кроме того, как только россияне узнали о прибытии нашей группы в Крым, Януковича срочно отправили военным катером в Россию.

Чтобы закончить Крымскую тему, приведу такой пример. Во время оккупации Крыма на полуострове была сконцентрирована боевая российская группировка исленностью около 40 тысяч человек. Сейчас там находится около 24 тысяч российских военнослужащих, .е. почти в два раза меньше.

В отличии от февраля-марта мы уже имеем армию. Нацгвардию, укомплектованные батальоны МВД. Все они получили реальный боевой опыт.

Но никто сейчас не требует немедленно бросать войска в Крым. Почему? Потому что, не смотря на кардинальное увеличение нашего военного потенциала, по сравнению с началом года, мы еще не готовы выбить из Крыма российские войска. Для решения этой задачи мы должны стать еще на порядок сильнее. Для этого необходимо время и концентрация усилий. Но это обязательно произойдет!

- Когдо Вы в первый раз увидели, что у Вас есть уже какие-то силовые рычаги?

- Увидел, когда мы смогли выбить вооруженных сепаратистов, захвативших Харьковскую

обладминистрацию. Это была реальная победа, когда бойцы Нацгвардии, из полка спецназ "Ягуар" штурмом взяли здание ОДА. Штурмовали те же люди, которых использовали против демонстрантов на Майдане, у них там были потери, были возбуждены дела по ряду военнослужащих, и многие из них ходили на допросы. Их обвиняли в применении силы против Майдана, а теперь те, против кого они воевали, отдают им приказ снова-таки применить

силу... И им тоже надо было преодолеть барьер. Но угроза российской агрессии сплотила тех, кто еще вчера смотрел друг на друга как на врагов. Сплотила тех, кто был на Майдане, и тех, кто получал приказ штурмовать Майдан. Мы смогли выйти из этого порочного круга, когда безвластие порождает слабость, а слабость порождает безвластие. Когда "Ягуар" освободил здание Харьковской облгосадминистрации, стало ясно, что мы можем действовать, и что мы сможем остановить дальнейшее распространение путча на юго-востоке страны.

- Чта была самым сложным, чтобы астанавить рассийскае втаржение в континентальную Украину?

> Надо было найти людей, которые могли работать самостоятельно, автономно, в условиях хаоса, и смогли бы дать отпор диверсионным акциям и захватам зданий на местах. Путем правильных оперативно-кадровых решений удалось быстро локализовать ситуацию

в Днепропетровске. А от Днепропетровска очень много всего зависит, потому что это стратегический регион, влияющий на весь Юго-Восток. Дальше смогли остановить провокации и очистить от сепаратистов Запорожскую, Херсонскую, Николаевскую области. Пылала Харьковская, Луганская, Донецкая, Одесская области. В Одесской области, после трагических событий на Куликовом поле, мы поменяли руководство области, поменяли практически полностью всех руководителей силовых структур и также смогли стабилизировать ситуацию. Это было очень важно. В Одессе мы создали новую базу Военно-морских сил. Нам надо было любой ценой удержать главные морские ворота Украины, это условия выживания всей нашей экономики. И мы справились с этой задачей.

- А пачему нельзя была всю недееспособную структуру власти, всех чинавникав, к примеру, всю милицию просто роспустить?

- Распустить можно быстро, а вот быстро создать очень сложно. Например, у МВД есть много функций. обеспечение которых не может прерываться. Есть уголовный розыск, который борется с криминалитетом, есть охрана ядерных объектов, охрана и сопровождение заключенных и много другой работы, которую надо ежедневно выполнять. Мы не имели времени менять всю систему, да это и невозможно. Мы сосредоточили усилия на главном - на восстановлении обороноспособности страны, на создании боеспособных частей и подразделений, готовых дать отпор российским войскам и террористам. Ну а систему, в частности МВД, начали менять позтапно.

- Скажите, как пришло идея саздать дабравальческие батольаны?

> - А у меня не было альтернативы. Нам нужен был авангард, способный закрывать брешь, которую не могла перекрыть армия. Таким авангардом и стали батальоны специального назначения. Знаете, в чем проблема Министерства обороны? Его уничтожали на протяжении многих лет. Очень активно это происходило во времена Януковича. Чем занималось Министерство обороны при всех министрах обороны, включая и одного

из моих критиканов? Торговля оружием, распродажа земли, военных городков, имущества и т.д. То есть, это коммерция, далекая от вопросов обороны.

- Пачему их не разогнать, если они не эффективны?

 Еще раз. Для того, чтобы разогнать старое, надо создать что-то новое. Нельзя в условиях войны разогнать армию и сказать врагам: "Подождите, мы через пару месяцев соберем новую армию". Так не бывает. Есть ответственность перед страной. И надо было заставлять воевать тех, кто не хотел воевать. Их надо было заставлять выполнять свои функции.

- А пачему были такие праблемы с выдачей аружия для ботальанав терабараны и ботольонов МВД?

- Это была новая практика. Генералы боялись, рассказывали, что это их ответственность, что их потом будут судить, если оружие попадет в непонятно какие руки. Позтому пришлось это ломать. Реально ломать. Заставлять вскрывать склады, заставлять выдавать оружие, иногда это проходило фактически с боем, потому что система настолько деформирована была, что заставить ее работать и брать на себя хоть какую-то ответственность было очень сложно. И поверьте, что реформы в армии у нас будут проходить не один день. У меня не было альтернативы, кроме как обратиться к людям и формировать наиболее боеспособные части из добровольцев. Сейчас мы имеем и воинские части и части Нацгвардии и спецбатальоны МВД, героически защищающие Украину, которыми гордится вся страна. Это герои. Я дал команду каждому губернатору приступить к формированию батальонов территориальной обороны. Кто сколько сможет. Сильные области по два-три создавали, а области, в которых был поменьше ресурс - по одному. Но все это делали. Это была обязанность всех, Министерство внутренних дел получило задание сформировать батальоны специального назначения исключительно на добровольной основе. Они оказались более мобильны в этом вопросе. Аваков смог быстро сформировать несколько десятков таких подразделений. зарекомендовавших себя прекрасно на фронте.

Так починалася війна:

Прадалжение

Інтерв'ю з Олександром Турчиновим

- Кагда был захвачен Славянск, та была аанятна, чта эта стратегическая тачка Данбасса, варата, Па сути, катралируя славянса-краматарский узел рассийские вайска са стараны Снежнага магли прайты за сутим и атсечь весь Данбасс адматахадам. Скажите, прасматривался ли авриант немедленного штурам, давастя ли прикад? широкомасштабной антитеррористической операции. Был создан штаб АТО и в эти регионы направлены наиболее дееспособные силы. Россия, со своей стороны, резко активировала процесс наращивания численности отрядов боевиков и террористов, усиливая их и воорумая.

На первом зтапе сложно было еще и потому, что



- Конечно. Сразу была отдана команда Службе безопасности, которая ответственна за проведение антитеррористических операций в стране, провести штурм захваченных боевиками зданий. Там было порядка 150 человек, хорошо вооруженных, подготовленных диверсантов, многие из которых прошли серьезную школу подготовки в ГРУ Генштаба Российской Федерации. СБУ на базе "Альфы" сформировала группу захвата, которую прикрывала рота десантников. Но они не понимали, кто им противостоит, и традиционно ехали, знаете, как в мирное время у нас проводятся операции: колонна машин без разведки, без охранения. Они не понимали, что началась война, хотя все знали, что Славянск захвачен группой террористов с автоматами и пулеметами, профессионально обученных и слаженных... Передовая группа "Альфы" подъехала к Славянску, остановились на въезде в город. Во время общения с местными жителями, перекрывшими дорогу, их внезапно обстреляли террористы. БТРы десантников не среагировали и не успели поддержать огнем. В бою пал смертью храбрых Геннадий Биличенко, капитан "Альфы" из Полтавы - он стал первым украинским воином, погибшим в ходе Антитеррористической операции. Был тяжело ранен командир "Альфы". О скрытном подходе к цели уже не могло быть и речи. Операция сорвалась, не начавшись.

- Та есть вы дали приказ штурмавать, а выполнили так, как выполнили.

 - Да. И вместо штурма мы получили потери. Оставшееся в мивых руководство эргій операции отступило вместе с бойцим. Это уже был не формат учебной показательной операции для журналистов на политов когда в мегафон поворят "бем поминуть замие и вмходить с поднятыми руками". Это была война. Здесь в мегафоны нечего было кричатов.

"Российская агентура одновременно офганизовала заякат бовениям обладминитетрций в Дленцеи, Луганске, Харькове. Сложнейшая ситуация была в Одессе и в других регионах Юго-Востока. Но, как л уже говории, нам удалось достаточно быстро , нормализовать там ситуацию, а Донециал, Луганская и Харьковская области были вислонены в зону проведения местное население в Донецкой и Луганской областях активно поддерживало боевиков.

При участии большого количества местного населения, обманутого российской пропагандой, стал возможен и "краматорский позор". Когда в Краматорске разоружили наших десантников и они без стрельбы отдали оружие, отдали БМД и опозоренные ушли. На первом этапе обозленные местные жители были, не меньшей проблемой чем боевики. Они закидывали камнями украинские части, живым щитом их окружали, блокировали движение, захватывали. здания. Отравленные российско-януковичской ложью, они создавали колоссальные проблемы. Военное руководство, работавшее в зоне АТО очень сложно выходило на принятие решений. По каждому боевому столкновению приходилось отдавать личный приказ как будто мне из Киева было видней, что там происходит на месте. И когда кричишь им по телефону: "Что ж вы стоите? Почему не стреляете в террористов?", мне отвечали: "Они стоят с автоматами за безоружной толпой местных жителей, мы же не можем стрелять в гражданских". Этот сценарий Россия отработала хорошо в Крыму и попыталась реализовать и на Донбассе. Использование "живых щитов" для диверсионных групп - сильно усложняло нашу работу. Но со временем отношение местных к боевикам и российским военным начало меняться

 Пачему приняли решение ставить блакпасты пад Славянскам, акружать гарад, а не идти сразу на штурм?

 Штум в городе непозможен бей огробным жертв и, в первую очереда, среди мириого населения.
 Террористов было много с мощным вооружением и очи гримурыватис, мириым людым, создавати свои базы, в самых густочаселенных местах города, минирую жилые кварталь! Перварить Славянск в Гронацый мы не могли, мы же не россияне. Они окружили Грозный, и в ратилеряю гредила, пока не осталось никого в мивых, потом зачистили развалины. Мы не могли ристочать все мых зачистили развалины. Мы не могли ристочать все мых постеррористами. Позме к людям Дрибасса пришло понимание, что из втянули в бойно, что путниская Россия им не собирается давать какую-то помощь, ее не интересует их будущее, их жизнь. Они просто сделали ки тушечным мясом, сделали из них заложников террористов, чтобы развалить Украину, Когда это понимание пришмо к людям, они несколько по-гругому стали относиться к украинской армии. В конце мая уже совсем было дочтое настореными.

- Кагда первый раэ вы увидели, чта мы ваюем? Какай эта был день?

- Я, честно говоря, таких кноансов уже не помню, у мены не было им митум на вределеские, потому что могда приходится работать днем и ночьо все сливается в один бесконечный день Были дли, кода кажадый час происходило обострение обстановки, на которое я был орожно обязам отреатировать. Уже в могце апреле, я начале мая, мы миели боезоно обязам отреатировать. Уже в могце апреле, я начале мая, мы миели боезоно обязам отреатировать. Уже в могце апреле, я начале мая, мы миели боезоно обязам отреатировать, уже в могце апреле за начале мы мы мы могум образоно обязам отреативовать, объементиво работы овезать. Поменатальны МВД, Командирам уже не надо было переставлять ноги, отни назами профессионально воезать. Поменать обязать и на промессарит за укрениюе. Кто арал и кго друг, от ромскодит в их регионе.

Война - она и есть война. Проблема в том, еще раз кочу скаять, что российская военщина подло использовала обманутам их же проплагандой наших граждан. Позтому на первом з тапе они четко опирались на поддержку местного населения. Чем меньши становилые эта поддержка, тем больше наемников и профессиональных военных они начали перебрасывать на Донбасс. В мае Россия потерпела стрателнеское на Донбасс. В мае Россия потерпела и за на Донбасс. В мае потерпела и на Изгора на Намериали и потад от на начали массово перебрасывать вначале наемников, прошедших специодготовку диверсатить, а затем регуляренье войска. Самое современное и смертоносное оружие потоком долилось на нашу землю.

- Какая у вас была стратегия асвабаждения Данбасса? Вы не занимались пиарам, не падымали флаги паэтаму инфармации а ваших действиях в СМИ практически нет.

- Уже в мае на Востоке нам противостояли российские регулярные подразделения, специально обученные спецы, которые имели полный арсенал оружия, в некоторых позициях превосходящее наше. Уже в мае была захвачена нашими войсками первая реактивная система "Град" из состава вооруженных сил РФ, были уничтожены первые российские танки. И позтому для меня уже было понятно, что время блок-постов проходит, надо менять стратегию и тактику. Мы начали выстраивать линию фронта. И тихо, не пиарясь, мы отсекли север Луганской области. Дальше отсекли западный и южный Донбасс. Тоже тихо очистили территории до Амвросиевки. Там тоже выстроили линию фронта. И начали зту линию сжимать. Не спеша, но уверенно. Для меня очень важно было минимизировать наши потери, потому что это не война за территорию, это война за Украину. Надо было уничтожить ядро террористических банд - и не дать им нанести большие потери нашим войскам. Наша мобилизованная армия должна была научиться сражаться с опытными российскими спецами не числом, а умением. И выстраивая фронтальную позицию, мы минимизировали потери. Я боюсь ошибиться, но на момент сложения мной полномочий Верховного Главнокомандующего боевые потери украинских воинов в АТО составили 53 человека. Но для меня зто было очень много, и я тяжело переживал каждую потерю человеческой жизни, считая себя, в первую очередь, ответственным за это. В своих телевизионных обращениях я часто пофамильно называл погибших

Я не видел возможности проводить неподготовленные наступления с только-только отмобилизованной и сградающей от многих проблем армией. Каждая наступательная операция должна была быть огработана до деталей. Только тогда я ее утверждал. Сохранение жизней личного состава было одной из главных моих задач. Позтому я отстранил от должности командира 51-й механизированной бригады после расстрела нашего блок-поста под Волновахой. Второй большой потерей стал сбитый вертолет с группой бойнов и генералом Нангвардии Кульчинким прекрасным воином, смелым и порядочным человеком..

Можно было конечно делать рейды и захватывать, не имеющие усиленных вражеских гарнизонов города и села, подымать перед камерами флаги. Но такой подход ломал бы линию фронта, разрушал тыловое обеспечение и взаимодействие между частями. Но главное, создавалась бы постоянная угроза окружения выдвинутых вперед подразделений и, как следствие, необоснованные потери личного состава, техники и потеря важных рубежей.

Какие действия украинских войск за время вашей работы как Верховного Главнокомандующего вы бы атметили как успешные?

 Первое - создание единого фронта, отсекавшего захваченные территории Донбасса от всей Украины. который остановил дальнейшее продвижение террористов. Второе - отсечение и освобождение севера Луганской области, запада и юга Донецкой области, что позволило ограничить зону боевых действий в регионе. Третье - разгром террористов в Красном Лимане, что позволило разгромить главную базу боевиков под Славянском, прекратив их снабжение, и создало предпосылки для сдачи без боя Славянска и Краматорска. Мы могли обойти Краснолиманскую группировку и занять с десяток не укрепленных городков. Но вместо этого мы сосредоточили кулак в составе ударных подразделений трех воздушнодесантных бригад, и внезапно атаковали одновременно с разных направлений самый мощный укрепрайон боевиков. Несмотоя на то, что Красный Лиман в виду его важного тактического значения был укреплен и оборонялся крупными частями противника, наша задача была, окружив их, не допустить отхода и уничтожить. В результате задача была полностью выполнена, группировка наемников была разгромлена. Ни один боевик не вырвался из окружения. Мы потеряли нескольких прекрасных воинов, при потерях противника, измерявшихся в сотнях убитых, раненых и пленных. Было захвачено также все их вооружение. Разгром привел автоматически к очищению и самого города и ближайших населенных пунктов, создал плацдарм для дальнейших наступлений.

Также отмечу освобождение захваченного террористами донецкого азропорта 26 мая.

Задач и проблем было много, позтому было как-то не до пиара.

- Что вам жена сказала, кагда узнала, чта вы аднавременна абязаннасти премьера, президента и председателя Верховной Рады вынуждены выполнять, по сути, во время войны, и что вы по сути живете на рабате?

- (пауза)... Она не была счастлива, я вам точно могу сказать. До этого я три месяца руководил штабом Майдана, и она меня практически тоже не видела. Она сказала мне одно слово: "Держись". В то время, когда Украина была очень слаба, я и сам многим мог сказать только одно: "Держись". Мы удержали Майдан, и удержали Украину. Позтому "Держись" - это словопароль, открывающее путь к нашей победе

Юрій Бутусов



30 УДИВИТЕЛЬНЫХ ФАКТОВ

О КИТАЕ

Китай - это страна, где изобрели мороженое и туалетную бумагу, запретили Facebook и реинкарнацию, а как домашних животных держат сверчков. Еще интересные факты - в нашей подборке.

- 1. Каждый пятый человек в мире **имтае**п
- 2. В китайском языке нет ни одного иероглифа, который читается более чем в
- олин слог 3. Согласно китайской мифологии, дракон по имени Nian («Год») приходит в
- канун Нового года, чтобы... съесть людей. 4. Для производства китайских палочек для еды каждый год срубается около 20
- миллионов деревьев. 5. В Китае с 2009 года запрещена соци-
- альная сеть Facebook. 6. «Китайское» печенье с предсказа-
- ниями на самом деле было создано в Сан-Франциско в начале 1900-х годов. 7. Некоторые кирпичи Великой Ки-
- тайской стены держатся между собой благодаря... рисовой муке.



8. За последнее десятилетие Китай построил столько жилья, что хватит, чтобы вместить население всей Японии и почти всей России

- 9. При этом порядка 30 миллионов китайцев живут в... пещерах. Аренда однокомнатной квартиры в пещере стоит порядка 30 долларов.
- 10. В 2011 году в Китае произвели 42,5 миллиарда упаковок лапши быстрого приготовления
- 11. Китайцы считают 8 счастливым числом, поскольку на их языке название зтой цифры звучит почти так же, как
- «процветание». 12. Бумажные деньги были придуманы
- в Китае. 13. Олимпийские игры 2008 года в Пекине до сих пор являются самыми дорогими - они обошлись в 40 миллиардов
- 14. Несмотря на огромную территорию, Китай находится в рамках одного часового пояса.
- 15. На западе страны солнце не встает до 10 утра. 16. В Китае живет половина мирового
- поголовья свиней. 17. Протяженность китайских железных дорог настолько велика, что ими можно
- дважды опоясать Землю. 18. В Китае законодательно запрещена... реинкарнация. Для этого надо полу-
- чить разрешение правительства. 19. Национальным спортом страны является настольный теннис...

20. Янцзы - самая длинная и многоводная река не только в Китае, но и во всей Евразии, и третья по этим показателям в мире. Ее название так и переводится «Длинная река», а длина составляет почти 6300 километров.

21. Одно из популярных развлечений в Китае - бои сверчков. Во многих семьях зти насекомые являются любимыми домашними питомцами.

22. Изобретение туалетной бумаги принадлежит китайцам. Впервые она появилась в 1300-х годах, но в те времена пользоваться ею было дозволено лишь членам императорской семьи.



23. Мороженое также было изобретено в этой азиатской стране. Раньше его делали из молока, риса и снега.

24. В Китае следует быть осторожнее с белым цветом - там он считается цветом TDAVDA.

25. А вот красный цвет в Китае считается счастливым. Он используется при

оформлении празднеств, национальных фестивалей и других радостных событий.

26. Популярные китайские фонарики были придуманы еще в 250 году до н.з.



Для состоятельных семей изготавливались настолько большие зкземпляры, что поднять их одному не представлялось возможным.

27. Одно время в Китае длинные ногти считались признаком благоролства Отращиванием ногтей занимались как женщины, так и мужчины, а для защиты их от повреждений носили специальные накладка из серебра или золота, которые, к тому же, визуально удлиняли пальцы.

28. «Программа одного ребенка» привела к дисбалансу между мужчинами и женщинами. Сегодня мальчиков в стране на 34 миллиона больше, чем девочек. В будущем многие китайские мужчины будут вынуждены проводить жизнь в одиночестве или жениться на иностранках.

29. Летучая мышь в Китае - символ удачи. Не удивляйтесь, когда увидите ее изображение на ткани, кружке либо где-нибудь еще.

30. В Китае расположен самый большой в мире торговый центр. И на 99% он

Андрей Горелик

Prayer Ministry
Traverse

Твои дети могут и должны радовать тебя – молись за них!



Общая родительская молитва каждое вокресенье в 7:00 вечера по адресу:

FGCC 2011 152nd AVE NE Redmond, WA 98052

Приглашаем всех неравнодушных на всеобщую родительскую молитву за молодое поколение. Если Ваши дети попали в проблему и Вы нуждаетесь в молитвенной поддержке, приходите.

Для получения подробной информации звоните Алексею по тел. (206) 349-2009

1110AM KLIB

CITYLIF DID

12-2PM PST

Radio for the Whole Man

24/7 AT WWW:CFCINFO.ORG

134



Worship Directory Расписание Служений

FGCC Христианский Центр 2011 152nd Ave. NE Redmond, WA 98052 Служение: 11:00ат Старший пастор: Владимир Малюта E-mail: vladimirmalyuta@ gmail.com Cell. (206) 227-9904

Церковь "Дом Божий" 101 6th Ave. N Algona, WA 98001 Воскресные служения: 10:00am Пастор: Олег Климок T. (253) 735-1151

(253) 333-9738

T. (425) 514-3272

Хоистианский Центр "Жатва" 830 SE Everett mall Way Everett, WA 98208 Воскресные служения: 11:00am Пастор: Николай Кулакевич

Pilgrim Slavic Baptist Church 212 S. Lincoln. St. Spokane, WA 99201 (509) 217-7643 www.churchpilgrim.org Служения: Воскресенье с 10 утра и 6

Старший пастор: Александр Каприян.

Light to the World

14434 8th St. NE Bellevue.WA 98007 Воскресные служения: 2:00pm Пастор: Виктор Лобановский T. (206) 579-8450 www.lttvchurch.org

Церковь АСД "Парусия" 116 Lakelend Hills Way SE, Auburn, WA 98092 T. (253) 632-4098 Пятница 7:30рт Суббота 10:00ат Пастор: Виктор Крушеницкий

Миссия Живые Камни PO BOX 4127 Everett, WA 98204 Aleksey Ananenko Tel: (425) 232-9759 Email:Email@missionlivelywww.missionlivelystones.org

New Life Christian Church 315 Riverbend Road, Mount Vernon, WA 98273 Воскресные служения: 10:00am Пастор: Леонид Дацкий T. (360) 848-1021 www.churchnewlife.com

750S Hardeson Rd. Everett WA 98203 Воскресные служения: 10:00am Пастор: Владимир Стасюк T. (425) 760-5330

Church of "Bethel"

Славянская Баптистская 17319 Larch Way Lynwood WA

(425) 316-0454 Пастор: Петр Кулишов

Славянская церковь "Пробуждение 95067th Ave SE Everett, WA 98208 (425) 353-7595 Пастор: Александр Кравченко

"Spring of Life" Slavic Baptist Church 4711 116th St. SW Mukilteo, WA 98275 Воскресные служения: 10:00ат Пастор: Виктор Авдеев T. (425) 493-1602 T. (559) 360-3060 www.springoflife.us

New Testament Church 18635 8th Ave 5 Des Moines, WA 98148 (206) 444-5655 (206) 459-7916 www.newtc.org Пастор: Виктор Лебедь

Славянская Церковь "Спасение" ЕХБ 10622 8th St. E. Edgewood, WA 98372 Воскресные служения: 9am, 12pm, Spm. Пастор: Андрей Чумакин T. (253) 952-7163 www.salvationbaptistchurch.com

Church "City on a Hill" 33415 Military Road S. Auburn, WA 98001 Воскресные служения:2:30рт Пастор: Василий Боцян T. 888 5-CITYHILL www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэл" Baymont INN S80S Pacific Hwv. Fife, WA 98424 Воскресные служения: 11:00am Пастор: Роман Митин T. (253) 906-3020 http://romanmitin.com

Church "House of Prayer" 25628 SE 101th Ave. Kent, WA 98030 Воскресные служения: 10:00

Пастор: Павел Маслов T. (253) 205-7579

T. (360) 428-5962

New Life Christian Church 710 E. Sunset Dr. Bellingham, WA 9822S Воскресные служения: 11:00 Пастор: Дмитрий Захлустин Т. (360) 420-8126

Центр Духовного Просвещения 15318 SE Newport Way, Bellevue, WA 98006 Суббота 10:00ам Пастор: Виталий Олийник T (425) 687-6590 www.russiancenters.com

City on a Hill North Campus 3223 164th ST. SW. Lynnwood, WA 98087 Воскресные служения: 10:30ат Пастор: Василий Боцян T. 888 5-CITYHILL www.cityhill.tv

Библейская Церковь "Дар Любви" 11420 SE 248th St. Kent, WA 98030 Воскресные служения: 2:00рт Пастор: Юрий Петрус T. (206) 595-4601

Церковь "Живое Слово" 4020'S S6th St. W Tacoma, WA 98409 Воскресное служение: 3:00pm Пастор: Михаил Маслов www.livinword.com E-mail: churchadmin@livinword.

(253) 307-2402 (253) 312-8454 Слав. Церковь "Вифания" 400 E Pike St. , Seattle WA 98122 (425) 883-2075 Пастор: Василий Оскольский

Славянская Баптистская церковь "Ковчег - Преображения" 743S S. Madison Tacoma, WA 98409

(253) 359-8433 Пастор: Иосиф Карабанов Воскр. с 8:00 утра и с S:00 вечера. четверг с 7:00 вечера.

Slavic Church of One God 6001 S. Warner St. Tacoma, WA 98409 Воскресное служение: 11:00ат Пастор: Владимир Староверов (253) 474-2725 (253) 880-8811 E-mail: churchofonegod@gmail.

Ассамблея Божья 23435.104th Ave. Kent, WA 98031 T(253) 850-7111 F(253) 850-7271 Пастор: Игорь Билас

Украинская Церковь "Благодать" 221 Hardie Ave NW Renton, WA 98057 T.(425) 430-8223 F. (425) 430-8224 Пастор: Степан Касянюк

Церковь "Истина" 72SO NE 41st St. Vancouver, WA 98662 (360) 253-7738 http://ustruth.org/ Пастор: Сергей Козлов

First Ukrainian Pentecostal Church 3811 NE 21st Renton WA 98056 (425) 271-0058

Славянская Евангелическая Церковь

3405 B S. 336th Street Federal Way, WA 98001 (253) 854-7194 (253) 835-0925 http://www.slavicgospelchurch.

Church Services: Sunday 10:00am, 6:00pm Пастор: Сергей Миронюк

Украинская Баптистская 37603 28th Ave S, Federal Way, WA 98003 (253) 835-2182 (253) 945-7719 Пастор: Константин Качмарчик

Украинская Перковь 134SS 2nd Ave, SW Burien WA 98166 (206) 932-3306 mailto:mirvam2k@yahoo.com Пастор:Василий Шур

Украинская церковь "Свет Надежды" 4159 76-th St NE, Marysville, WA 98270 (360) 658-2523 mailto:Vlightofhope@aol.com Пастор: Степан Терещук

Hope Slavic Baptist Church 4634 Alger Ave Everett, WA 98203 Служение: Sunday 1:00pm T. (425) 359-9908

Voice of Revival Church Address: 317 4th Avenue South Kent. WA 98032 Тел. (253) 237-3752 http://www.voiceofrevivalchurch. Sunday at 2:30pm Pastor: Petr Chebotariov

Славянская Евангельская Церковь Presveterian Church Meadbкook Bellingham, WA 98226 (360) 676-5038 Пастор: Владимир Ильин

Bethany Slavic Baptist Church 1829 S. 308th St Federal Way, WA 98003 Воскресное служение1:00 рт Пастор: Виктор Зайцев Тел. (206) 753-9962

Kirkland Slavic Baptist Church 11611 NE 140th St. Kirkland, WA 98034 Воскресное служение: 2:00рт Пастор: Василий Литовкин Cell. (425) 502-0792

Пепковь"Свет Иисуса" 830 SE Everett mall Way Everett,WA 98208 Воскресные служение:12:00ат В четверг с 7:00 Пастор: Владимир Митрофанов T.(425) 344-4376

First Slavic Full Gospel Church 1723 NW 61th St. Seattle, WA 98107 Воскресное служение: 10:00ам Среда: 7:00рт Пастор: Николай Дорохов Тел: (253) 267-4157

Евангельско-Баптистская Церковь г. Кент. 1600 S. Central Ave, #101 Kent, WA 98032 Воскресное служение ; 10:00am • 06:00 pm Пятница: 07:00 pm Пастор: Микола Васильчук, Тел. (253)245-6709

Миссия "Живая помощь" 14258 130th PL NE Kirkland, WA 98034 Юрий Шабура (206) 947-9498 mailtu: lifehelps@yahoo.com www.life-helps.org

"Image Church" Pastors: John and Vita Petrus Sunday: 9:00am and 11:00am Address: 19417 36th Avenue W. Lynnwood, WA 98036 Phone: (425)678-8605 Website: theimagechurch.org Email: info@theimagechurch.org

"Краеугольный Камень" 2003 Taylor St. Milton, Wa 98354 Воскресное служение: 2:00 р.т Пастор: Сафрон Рудковский Тел. пастора: (253) 820-5742 Тел. для справок (253) 820-4318

Библейская Церковь "Слово Истина 22975 24th Ave. S. Des Moine, WA 98198 Воскресенье - 1:30 рт AWANA- 6pm Пасстор Павел Львутин www. slovoistini.org

Если Вашей Церкви нет в списке, или информация устарела, сообщите нам по телефону: 425 614-1700

206 227-9904 F-mail: info1@perspectiveus.com Редакция журналя

Перспектива



2014

Mpuemuerekas emperuuka

Антон Чехов:

8 качеств воспитанного человека

усский классик более 100 лет назад написал письмо своему брату, талантливому художнику, но слабохарактерному и страдающему от беспробудного пьянства.

Антон Павлович Чехов, зная слабости своего брата, всегда и переживал за него. расстраивался из-за наплевательского отношения Николая к своему дару. Он писал: «Гибнет сильный русский талант, гибнет ни за грош».

У него вышло змоциональное, откровенное письмо, которое непременно нужно прочитать и нам. Мы. конечно, можем и не быть алкоголиками, прозябающими в клоповниках, но в целом многие из нас, как и Николай Павлович, погрязли в жалости к себе. принижают таланты и стоят в позе «меня никто не понимает». Делая при этом хуже и себе, и близким людям, которым не все равно.

Обязательно прочтите это письмо. Великий классик нашей литературы способен научить вас большему.

MOCKBA, 1886.

Ты часто жаловался мне, что тебя «не понимают!». На это даже Гёте и Ньютон не жаловались... Жаловался только Христос, но тот говорил не о своём «я», а о своём учении... Тебя отлично понимают... Если же ты сам себя не понимаешь, то это не вина других...

Уверяю тебя, что, как брат и близкий к тебе человек, я тебя понимаю и от всей души тебе сочувствую... Все твои хорошие качества я знаю, как свои пять пальцев, ценю их и отношусь к ним с самым глубоким уважением. Я, если хочешь, в доказательство того, что понимаю тебя, могу даже перечислить зти качества. По-моему, ты добр до тряпичности, великодушен, не згоист. делишься последней копейкой. искренен; ты чужд зависти и ненависти, простодушен, жалеешь людей и животных, не ехиден, незлопамятен, доверчив... Ты одарён свыше тем, чего нет у других: у тебя талант. Этот талант ставит тебя выше миллионов людей. ибо на земле один художник приходится только на 2 000 000...

Талант ставит тебя в обособленное положение: будь ты жабой или тарантулом, то и тогда бы тебя уважали. ибо таланту всё прощается. Недостаток же у тебя только один. В нем и твоя ложная почва, и твое горе, и твой катар кишок. Это — твоя крайняя невоспитанность. Извини, пожалуйста. но veritas magis amicitiae... Дело в том, что жизнь имеет свои условия... Чтобы чувствовать себя в своей тарелке в



интеллигентной среде, чтобы не быть среди неё чужим и самому не тяготиться ею, нужно быть известным образом воспитанным... Талант занес тебя в зту среду, ты принадлежишь ей, но... тебя тянет от неё, и тебе приходится балансировать между культурной публикой и жильцами vis-a-vis. Сказывается плоть мещанская, выросшая на розгах, у рейнскового погреба, на подачках. Победить её трудно, ужасно

Воспитанные люди, по моему мнению, должны удовлетворять следующим условиям:

1) Они уважают человеческую личность, а потому всегда снисходительны, мягки, вежливы, уступчивы... Они не бунтуют из-за молотка или пропавшей резинки; живя с кем-нибудь, они не делают из зтого одолжения, а уходя, не говорят: с вами жить нельзя! Они прощают и шум, и холод, и пережаренное мясо, и остроты, и присутствие в их жилье посторонних...

2) Они сострадательны не к одним только нищим и кошкам. Они болеют душой и от того, чего не увидишь простым глазом...

3) Они уважают чужую собственность, а потому и платят долги.

4) Они чистосердечны и боятся лжи как огня. Не лгут они даже в пустяках. Ложь оскорбительна для слушателя и опошляет в его глазах говорящего. Они не рисуются, держат себя на улице так же, как дома, не пускают пыли в глаза меньшей братии... Они не болтливы и не лезут с откровенностями, когда их не спрашивают... Из уважения к чужим ушам они чаще молчат.

5) Они не уничтожают себя с той целью, чтобы вызвать в другом сочувствие и помощь. Они не играют на струнах чужих душ, чтоб в ответ им вздыхали и нянчились с ними. Они не говорят: меня не понимают!..

6) Они не суетны. Их не занимают такие фальшивые бриллианты, как знакомство

со знаменитостями, восторг встречного в Salon'е, известность по портерным...

7) Если они имеют в себе талант, то уважают его. Они жертвуют для него покоем, женщинами, вином, суетой...

8) Они воспитывают в себе эстетику. Они не могут уснуть в одежде, видеть на стене щели с клопами, дышать дрянным воздухом, шагать по оплёванному полу, питаться из керосинки. Они стараются возможно укротить и облагородить половой инстинкт... [...] Воспитанные же в этом отношении не так кухонны. Им нужны от женщины не постель, не лошадиный пот, [...] не ум. выражающийся в умении надуть фальшивой беременностью и лгать без устали... Им, особливо художникам, нужны свежесть, изящество, человечность [...]... Они не трескают походя водку, не нюхают шкафов, ибо они знают, что они не свиньи. Пьют они только, когда свободны, при случае... Ибо им нужна mens sana in corpore sano.

И т.д. Таковы воспитанные... Чтобы воспитаться и не стоять ниже уровня среды, в которую попал, недостаточно прочесть только Пиквика и вызубрить монолог из Фауста. Недостаточно сесть на извозчика и поехать на Якиманку, чтобы через неделю удрать оттуда... Тут нужны беспрерывный дневной и ночной труд, вечное чтение, штудировка, воля... Тут дорог каждый час... Поездки на Якиманку и обратно не помогут. Надо смело плюнуть и резко рвануть... Иди к нам, разбей графин с водкой и ложись читать... хотя бы Тургенева, которого ты не читал..."



Tel. (425) 614-1700

12727 Northup Way, Suite #22

Bellevue, WA 98005

10 способов манипулирования СМИ

1. Отвлечение внимания Базовым злементом социального контроля является стратегия отвлечения. Цель - отвлечь внимание общественности от важных вопросов. решаемых политическими и зкономическими злитами, с помощью технологии «наводнения» или «затопления» непрерывными отвлечением и незначительной информацией Стратегия отвлечения важна,

стратетил отвителения важна, чтобы не дать гражданам возможности получать важные знания в области науки, зкономики, психологии, нейробиологии и кибернетики.

2. Создать проблему — предложить решение

Этот метод также называют «гроблема-реакция-решение». Создается проблема, еситуация», вызывающая поределенную реакцию общественности — чтобы люди сами изчали желать ее решения. Например, допустить рост насилия в городах или организовать кровавые теракты для того, чтобы граждане потребовали принятия законов об усилении мер безопасности и проведения политики, отраничивающей гражданстие свободы.

3. Стратегия постепенности Чтобы внедрить непопулярные решения, нужно просто применять их постепенно, капля за каплей. годами. Именно так были навязаны принципиально новые социально-экономические условия (неолиберализм) в 80-х и 90-х годах: ограничение роли государства. приватизация, ненадежность гибкость, массовая безработица, заработная плата, которая уже не обеспечивает достойную жизнь. То есть все те, изменения, которые при одновременном внедрении вызвали бы революцию.

- 4. Стратегия откладывания Еще один способ принять непопулярные решения, это представить их как «болезненные и необходимые» и добиться в данный момент согласия граждан на их осуществление в будущем.
- Состоканье с народом
 Состоканье с народом
 Состожник с народом от блику, пользуется языком, аргументами, символами и, сосбенно, интонациями, расситанными на детак. Будго эриги, расситанными на детак. Будго эриги очень маленьмий ребенок или имкете умкственную недоразвитость. Почему стаков образовать образовать образовать с по согласно законам остроитиля есть веротичкость, что он будет отвечать или реагировать некроитичко лаку ребенок.

6. Больше змоций, чем размышлений Использование змоционального аспекта — это классическая технология



для блокирования рационального анализа в критического восприятия индивидумию. Кроме того, использование эмоционального фактора позволяет открыть дверь в подсознательное, чтобы доставлять гуда мысли, жасания, стражи, опасения, принуждение или нужные модели поведения.

7. Держать людей в невежестве и

посредственности

Создание зависимого общества,
неспособного к пониманию технологий
и методы социального контром
представляемого измения,
представляемого измения
общественным классам, должно быть
аки можно студнее и посредственнее,
чтобы разрыв невежества между
иназциям и высциями социальными
млассами оставляся и его невозможно
было предолагньмыми

- 8. Побуждать массы увлекаться посредственностью. Внедрять в массы мысль, что модно быть тупым, пошлым и невоспитанным...
- Усиливать чувство вины Срелать так, чтобы нидивидуумы считам, что они сами виноваты в своих бедах и неудачах из-за недостам интеллекта, способностей, или усилий. Таким образом, вместо того, чтобы восстать против существующей системы, индивидуумы чувствуют себя беспомощьмы, занимаются самоедством. Это приводит к депрессивному остоянно, эффективно способствует сдерживанию действий человека.
- 10. Знать о людях больше, чем они о

сесе В течение последних 50 лет научные достижения привели и стремительному росту разрыва в знаниях между основной массой общества знаниях между основной массой общества и теми, кто принадления и правилати или используется мим. Благодаря пользуется передовыми знаниями о человеческом существе, то физически или психологии, «система» пользуется передовыми знаниями о человеческом существе, то физически или психологически. Это означает, ито в больше исторически. Это означает, ито в больше история и больше котреля и больше котреля и больше магасти над индивидуумы над собоб.

Три ключа к преодолению депрессии

Мешуа сказол, что Он пришёл доть нам жизэнь, и «жизэнь с избытком» (Иоом. 10.10). Когда в думою о прилагательных, способных описать эту невероттую изобильную мине, спово дверссивный му мн еп приходит совсем. Почему же тогда столь многие из нас, принявших Иешуа, продолжают соркоться с учествоми отченании и безнодей-кности, о обещанная жизыь с избытком остойтся иллогороной и трудно достижимой? Не может же быть, чтобы Мешя имень это именя в изду.

Я зною теперь, что у некоторых людей депрессия находится на током уровен, что знергичная бидейская проповедь изменить их не может. Одним нужны медиломенты, другим — освобождение. И все же, для большинство из нос для того, чтобы преодолеть неготивное мышление, нужно просто заново встретиться с истиной.

1. БОГ КОНТРОЛИРУЕТ

в том числе, для того, чтобы мы доверяли Ему в будущем. Запишите примеры Его

ИСТИНА

ЗИПОМОЧЕТЕ В ТОМ,

ЧТО БОГ КОНТРОЛИРУЕТ
ПРОИХОДЯЩЕЕ. КОГДА ЖЕ
МЫ ПОЗВОЛЯЕМ ОБЕННЫМ
ВЕЩАМ, КАК ТО: ИПОТЕЧНЫЕ
ВЫПЛАТЫ ИЛИ ПОТЕРЯ
РАБОТЫ, ПОДАВЛЯТЬ И
РАССТРИВНЕТЬ НЕ
ТЕМ САВМЫ ЗАВЯЛЯЕМ,

ЧТО БОГ НЕ КОНТРОЛИРУЕТ
ПРОИСХОДЯЩЕЕ.

Бог никогда не паникует. Он знает

всё, что происходит в вашей жизни, и почему это происходит. Возможно, вы думаете, что ваши ипотечные выплаты - очень большое дело, но не такое уж большое по сравнению со стоянием, вместе с миллионом причитающих израильтян, на краю Красного моря с дышащей вам в спину египетской армией (где, кстати, все до одного оплакивают смерть своих первенцев из-за вас!). Но Бог проявился! Море расступилось, израильтяне были спасены, а египетская армия уничтожена. Мне нравится напоминать себе о том, что Бог не испытывает тревоги о моём будущем, моих финансах, моём здоровье или о чём-то ещё. В Его воле нет слабости, и она осуществится. Совет же Господень стоит вовек; помышления сердца Его — в род и род. (Пс.32:11)

2. ОН ВСЕГДА БЫЛ ВЕРЕН В ПРОШЛОМ

Последний раз, когда я нуждался, Он обеспечил меня необходимым. В моей жизни был период, сразу после рождения Шзрон (более 22 лет назад), когда я страдал от ужасных панических атак, потому что понимал, что никоим образом не смогу финансово обеспечить потребности моей семьи. Эти приступы не продлились долго, но под их натиском я был полностью парализован. И что вы думаете? Я выжил. Бог обеспечил. V моей семьи была ела, и наши счета были оплачены. Страх был ложью! И теперь, когда я уже прошёл через всё это, я могу напоминать себе о том, что Бог всегда обеспечивал меня необходимым в прошлом. Его верность в моей жизни в прошлом укрепляет мою веру для завтрашнего дня.

В этом была огромная ошибка детей Израиля в пустыне. После 10 казней они должны были быть способными доверять Богу. После того, как расступилось Красное море и Бог спас их чудесным образом, они должны были быть способными верить, что Он позаботится о них. Бог проявляет Свою вермость к нам,

верности! И потом напоминайте себе о них посреди всего, что атакует вас.

3. ОТРАЖАЙТЕ НЕГАТИВНЫЕ МЫСЛИ (ШЛЕМ СПАСЕНИЯ!)

Часто депрессивные мысли не просто так порождаются вашим умом, но являются результатом духовной атаки, направленной против вас. Не встречайте это напаление лёжа. Если вас атакует волна депрессии, относитесь к ней так же, как если бы кто-то физически нападал на вас, и сражайтесь! В духе мы сражаемся словом Бога. В 4 главе Евангелия от Матфея враг трижды нападал на Иешуа с негативными, демоническими мыслями — Иешуа победил его, цитируя слово Божье. Результат: «Тогда оставляет Его диавол, и ангелы приступили и служили Ему» (Матф.4:11). Когда вы чувствуете, что вал негативных мыслей идёт против вас, просто скажите: «Нет!» Сопротивляйтесь зтим мыслям и мыслите позитивно, что соответствует слову Божьему. В слове Бога так много жизни. Эти слова, эти божественные обещания - не просто слова, написанные на бумаге, они есть сама природа Бога, и когда мы их читаем, они порождают жизнь, благодать, милость и благословение в сердце читающего

Бот монтролирует происходящие. Ом обеспечным всем необходимым в прошлом. Он будет верен и в будущем. Когда врат подступает к вам с депресковными мыслими, вы можете дать ему отпор истиной Божнего слово бот снабдил нас оружием, чтобы сражаться и побеждать (2Кор. 10:3-5). Помите, то и побеждать (2Кор. 10:3-5) помите, то и побеждать (2Кор. 10:3-5) приходит для того, чтобы украсть у нас заумивым («Вор приходит только для того, чтобы украсть у нас заумивым («Вор приходит только для того, чтобы украсть, убить и полубить» (Иоан.10:10), и омы должны победить его через Иешуя (Моан.10:10), и омы должны победить его через Иешуя (Моан.10:10).

Автор - Рон Кантор

Занятия по Художественной Гимнастике!!! Evergreen Rhythmics

объявляет.набор девочек 5 - 9 лет для занятия Художественной Гимнастикой.



Мы воспитываем Чемпионов и помогаем девочкам становиться более грациозными. Спортивный Клуб Evergreen Rhythmics существует уже 10 лет и за это время воспитанницы клуба стали многократными Чемпионками Штата Вашингтон, Региона, а также Двукратными Чемпионками Америки по Художественной Гимнастике.

> Более подробную информации о спортивном клубе Evergreen Rhythmics вы можете найти на нашем веб сайте: www.evergreenrhythmics.org и Evergreen Rhythmics Facebook page



Контактная информация: Email: evergreenrhythmics@gmail.com

(206) 714-1443 - Ольга Самараев (206) 388-8180 - Ольга Никулита

Звоните нам сегодня и вы получите два бесплатных пробных урока для своего ребенка!



Христианский Центр Полного Евангелия



Приглашаем на наши служения Welcome

Воскресное служение 11:00ам

Молитвенное служение 7:00 рм

2011 152nd Ave NE, Redmond, WA 98052

(206) 227-9904

NOVEMBER

e-mail: info@perspectiveus.com • www.perspectiveus.com • «Перспектива» – Информация из первых рук!

www.gotravelflex.com http://russianvisaservices.net

RAYELFI

E-Mail: tatianatravel@comcast.net E-Mail: travelflex@gmail.com

МЕЖДУНАРОДНЫЕ АВИАБИЛЕТЫ

(Aeroflot, Alaska Airline, KLM, LH, SAS, LOT, Delta, Air Canada, Finnair etc.)

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

Ежедневные рейсы в Москву - \$380 - tax

ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗ

Предлагаем срочное оформление виз Специальное предложение: Самые низкие цены на визы

ПУТЕВКИ, ТУРЫ, КРУИЗЫ

Карибы, Мексика, Гавайи, Европа, Африка, Азия, Дисней Лэнд, Лас-Вегас



Дисней Лэнд Лас-Вегас Гавайи Мексика



1 (888) 563-1115 (206) 441-1106 Fax (206) 441-1164

> 2226 Elliot Ave Suite # B Seattle, WA 98121

Taxes and surcharges not included fares are subject to change until ticketed.

HU3KNE ЦЕНЫ!

LUMES IRAVEL PA

1-877-874-7030 (БЕСПЛАТНЫЙ) Main: (425) 212-9146 Tel. (425) 741-1007

Распродажа туристических путевок:

HAWAII - from \$599 (6 дней) MEXICO - from \$699 (6 дней) LAS VEGAS - from \$265 (3 дней) DISNEYLAND - from \$360 (3 дней)

КРУИЗЫ!

Caribbean, Mexico, Alaska from \$360 + tax

ОРГАНИЗУЕМ ГРУППОВЫЕ ПОЕЗДКИ

Покупайте семейные путевки (проживание детей в гостинице бесплатно) и 50% OFF ол transfers!!! Каждый наш покулатель участвует в розыпрыше MPNE #1 - EECHTATHAR MYTEBKA HA JEONEX

нас цены ДЕШЕВЛЕ, чем на интернете

ВОНИТЕ!!!

Элина



18518 Bothell Way NE, Suite B Bothell, WA 98011

FREE 1 (800) 776-3341 Ph. (425) 487-2835

НОВЫЕ РАСЦЕНКИ

- Виза в Россию на 30 дней \$ 250
- Виза в Россию на 3 года\$ 300
- Виза в Азербайджан на 90 дней .. \$ 250
- Виза в Армению (E-visa) \$ 50

и другие страны...

Уникальная возможность полететь домой всего с одной пересадкой из Сиэтла в Ереван, Баку, Ростов, Донецк, Казань Краснодар и другие города!

Уникальная возможность оказаться на борту самой роскошной авиакомпаний в мире — EMIRATES AIRWAYS

икальная возможность посетить по путижемчужину

Ближнего Востока - ДУБАЙ!

Уникальная возможность всё это купить недорого, ИТОЛЬКОВ EAST WEST TOURS!

Лучшие предложения! Оптимальные маршруты! (425) 398-4000

Семейный отдых • Свадебные путешествия • Круизы • Гавайи Мексика • Карибские острова • Лас-Вегас • Дисней-Лэнд Оформление виз в Россию и страны СНГ

HOME LOANS

We Specialize In

- FHA loans
- Conventional loans
- · Zero down first Time Homebuyer programs
- FHA 203K Rehab loans for fixer-uppers
- · Jumbo Loan financing up to 2 million
- Self employed Borrowers
- · First time Home Buyers
- Manufactured home financing



OLEG TKACH

Senior Loan Officer

Cell 425.478.7676 Fax 425.953.2918 olegt@guildmortgage.net NMLS#90937

Guild

NMLS ID 3274



Arkalika

Beauty Studio

Уход за лицом

Разные виды очистки кожи Пилинги

Микродермабразия

Лечение и профилактика морщин

Омолаживающие процедуры

Лечение угревой сыпи

Лечение гиперпигментации Очищение черных пор и

экстракция

Разные виды массажа лица

Уход за телом

Целлюлитотерапия Детокс, очищение

Обертывания Spa-уход за руками и ногами Эстетика лица

Дизайн бровей Окраска бровей и ресниц Химическая завивка ресниц Наращивание ресниц

Эпиляция волос лица и тела

Восковая эпиляция Шугаринг Полное бикини (Brazilian) -

Полное бикини (Brazilia) рисунки хной

новому клиенту скидка \$10



15710 NE 24th St, Ste A Bellevue, WA 98008 (район Trader Joe's) (206) 420-9625

alyka@mail.ru

www.arkalika.com





МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



2 Lality FURNITURE. INC.

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

WWW.FURNITURESEATTLE.COM









· SALE · SALE · SALE · SALE · SALE



CONTEMPORARY DINING S



TRADITIONAL DINING SETS FROM \$999

· BIG SALE! · BIG SALE! · BIG SALE! · BIG SALE! · BIG SALE!









ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке на сумму \$1000 и больше Вас ждет

Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших 50%-70% OFF

Пон. - Субб. 11АМ - 8РМ Воск. 11АМ - 6РМ



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

(206) 920-9995 • (253) 839-5552





American Dental Clinic

ДЕЛАЕМ ВСЕ ВИДЫ ЗУБОВРАЧЕБНЫХ РАБОТ

Принимаем большинство страховок ОЧЕНЬ ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ, если у вас нет страховки.

> Удаляем зубы Делаем протезы



Space Коронка **5460**

> (206) 981-0096 (206) 497-7445 (206) 588-0320

8019 Aurora Ave N, Seattle, WA 98103 (206) 747-0590 Говорим по-русски и украински

ProDental Family Dentistry

поможет всей Вашей семье иметь здоровую и красивую улыбку в любом возрасте



Покупка и продажа недвижимости Помощь при покупке и продаже недвижимости.

- Хотите стать первыми, кто узнает о только что поступивших на рынок домах?
- Нужна помощь с финансированием?
- Хотите продать свой дом на более выгодных условиях?



Misha Ivanov

Real Estate broker Remax Preference 16310 Northeast 85th Street. Redmond WA 98052

(425) 246-2080

http://www.mivanov.remaxagent.com/



Покупка и продажа недвижимост Дома, участки, condos Банковские дома **Short Sale Process**



Как имеющий опыт в строительстве, подберу дом для ремонта, реконструкции.

Помогу купить «правильную» землю для нового строительства.

Помогу с финансированием Дам бесплатную консультацию

BERKSHIRE

Aleksander Prokhor

prokhoralex@yahoo.com







1882 136th Place NE, Ste 102 Bellevue, WA 98005 (next to Bentley, Lamborghini, Rolls Roys - Dealership) (425) 890-8693



Hair Cuts - Стрижки Color - Покраска Волос Waxing - Эпиляция Волос

Zelenska Tetyana

Real Estate Broker

Phone: (425) 737-5604 Fax: (360) 653-8610 Address: 1027 State Avenue, Suite 102

Marysville, WA 98270 Email: dreamhouse2014@kw.com

www.tetyanazelenska.resg.com

Не ждите, пока дом вашей мечты купит кто-то другой, звоните сейчас!

Не получается продать дом?

Я попользую сэмые навыс методы для услочинай и Еметром дродажи недвижи (ости!



KW Keller Williams/Real Estate Solutions Group









PASPAGOTRA WEE CANTOB

- PROJECT

- СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ САЙТОМ

МЫ ОТКРЫВАЕМ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАШЕГО БИЗИЕСА!

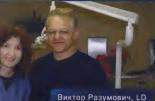
CONTRACTOR BALL BUSHES COME SCREENING WEB-CARTA and the hor model beamelor, as a make a mostate the debatics II done appropriate the

a (425) 233 4537

Quality Dental and Dentures

19550 Aurora Ave N Shoreline, WA 98133

Все виды стоматологических услуг



15 -летний опыт работы в стоматологии

Tel: (206)542-2196 Fax: (206)542-4055

разговариваем на русском и украинском

ПО УСТАНОВКЕ



- Лечение корневых каналов
- Удаление и лечение зубов • Только белые пломбы
- Протезы на имплантах, импланты
- Коронки и мосты
- Изготовление протезов по немецкой технологии Корректировка улыбки фарфоровыми накладками

в офисе принимает хирург -

операции по наращиванию кости, установка имплантов, удаление зубов мудрости

Принимаем: Все виды медицинских страховок. Медицинские купоны для взрослых и детей. Все формы расчетов. Возможно оплата за услуги в рассрочку до 24 месяцев без процентов

Работайте с теми, кому доверяют люди

SUMMIT

Тимофей **Карпенко**

(425) 876-5866

Используйте

сохраненные 2%



Купите дом с моей помощью и СОХРАНИТЕ ДЕНЬГИ, если решите его продавать

АКЦИИ для моих клиентов

Помощь при покупке дома СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНАЯ!

УСЛУГИ ДЛЯ ПРОДАВЦОВ

УСЛУГИ ДЛЯ **ПОКУПАТЕЛЕЙ**

услуги для инвесторов

для личных или семейных нужд

ИНВЕСТИРУЙТЕ В СВОЕ БУДУЩЕЕ СЕЙЧАС!

Need A Roofer NOW?

40/0

вместо

обычных 🕨

6%

GEORGIY CONSTRUCTION LLC

Right Roofing for the Right Price! Installing Quality Since 2000

Full Service Roofing:

- New Roofs
- Re-Roofs
- Roof Repairs
- Installation of all types of roof

24/7



Residential * Commercial

LICENSED & INSURED GEORG-

George (253) 228-3930 Edward (253) 439-9253

www.GeorgiyConstructionLLC.com

помощь соотечественникам.







Бесплатная помощь попавшим в аварию



(206) 941-7284



Бесприбыльная организация «ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ» осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный с проект по оказанию помощи людям, получившим травмы, проект по оказанию помощи людям, получении травмы, будь то автомобильная в большинстве случаев при получении травмы, в общественном месте, авария или травма, полученияя на работе или в общественном месте, авария или травма, получения на работе или в общественном обойтись без помощи платного адвоката, и здесь вам помогут можно обойтись без помощи платного также в подборе опытного наши сотрудники в качестве переводчиков, причем абсолютно обойтись без помощи платного также в подборе опытного наши сотрудники в качестве переводчиков, причем в подборе опытного надвоката.

Doctor of Chiropractic Dr. Slava Borisenko D.C.

NW Spinal Rehabilitation Clinic, P.S.

Kent Office (253)520-7531

Everett Office (425)322-5307







Мы также лечим













пояснице



боль в суставах



руках и ногах

Кроме того: позвоночника, межпозвонковых дисков, нервных окончаний, мышц и связок.

При лечении мы применяем самую передовую методику -"Pettibon System™"

worldspinalfitness.com

nwsrc@qwestoffice.net

10024 S. E. 240th St., Ste, 119



Everett Office

11611 Airport Rd, Ste 103 Everett, WA 98204

Welcome to



Bellevue's Premiere Independent Ballroom Dance Studio

Introductory Special

Adult or Youth

Three Private Sessions One Month Introductory Group Class

\$99 single

Home of Collegiate Youth Dancesport World-Class Competitive Dancesport Training for ages 5-11

For Details Call: (425) 746-6600

www.impulseballroom.com • 2273 - 140th Ave. NE, Bellevue, WA 98005



owrney through Time

Come and experience the birth of Jesus Christ. Walk through the market, meet the Shepherds and the Wise Men, look into the eyes of Herod, see live animals and much, much more.

Dec. 20th at 6:00 pm Dec. 21st at 6:00 pm

Dec. 22nd at 6:00 pm Dec. 23rd at **6:00** pm

1636 S 330th St. Federal Way, WA 98003

150



Done Right The First Time! **(425) 503=4810**

Licensed • Bonded • Insured

info@dimovconstruction.com www.dimovconstruction.com

MILLWORK • BATHS • DECKS SIDING • PAINTING • REMODELING



WATER DAMAGE RESTORATION

FENCING • FLOORING • GUTTERS • WINDOWS

Христианский Музыкальный Центр **"Белые Крылья"** Приглашает Вас на встречу Нового 2015 Года.



С участием известных христианских музыкантов, певцов и групп. А также вас ждут интересные игры, конкурсы, призы и вкусный ужин !!!

Д Приобретение билетов и подробная информация

по тел: (253) 670.0632 (253) 350.6099

www.WhiteWingsMusic.org





HE BCETAA TAK BYAET 10120 SE 260th St Kent, WA 98030

DECEMBER 31, 2014 10:00 PM

Reservations Hotline 253-854-0478 206-595-8009 Ticket Price: \$60 before Dec.19th and \$100 thereafter









Leviticus Music CENTER

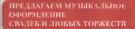
ОБЪЯВЛЯЕМ НАБОР УЧАЩИХСЯ ПО КЛАССАМ:

- Гитара
- Электрогитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- . Скрипка
- . Вокал
 - . Ударные
 - Духовные инструменты

Индивидуальные и групповые занятия, разностороннее музыкальное и творческое развитие для любой возрастной категории.

звоните по телефону: (425) 345-4591

Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в отдельности или получить полный пакет услуг, при этом еэкономив и время и деньги!





Музыкальная программа на ваш вкус в исполнении профессиональных музыкантов в любом стиле.

Разнообразный музыкальный состав, живое исполнение сделает вашу свадебную программу эксклюзивной, неповторимой и незабываемой.

полный спектр Свдебных услуг

- Планирование церемонии
- Сценарий торжества
- Ведущий программы
- Зал с профессиональным комлектом аудио-аппаратуры световой техники,
- и компьютерного обеспечения • Дизайнерское оформление
- зала (декор, сервировка) • Изготовление приглашений
- Составление меню на ваш
- вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- · Услуги wedding planner
- И многое другое

Приглашаем всех женщин!

На встречи женского клуба



в русский центр (r. Redmond)

- ОБЩЕНИЕ
- ПОЛЕЗНАЯ **ИНФОРМАЦИЯ**
- ГРУППЫ ПО **ИНТЕРЕСАМ**
- ОБСУЖДЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ
- АКТИВНЫЙ ДОСУГ
- КУЛЬТУРНЫЕ **МЕРОПРИЯТИЯ**
- ДРУЖЕСКАЯ ΑΤΜΟCΦΕΡΑ
- ЧАЕПИТИЯ
- ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Адрес: 2011 152 Ave NE Redmond WA 98052



Если Вы желаете получать рассылку о работе Женского Клуба отправьте свой email на

Email: tatyanani@hotmail.com

По всем вопросам обращайтесь по тел. (425) 208-6383 Екатерина





2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052

Социальный отдел:

Ирина Афичук (253) 569-5515

- Перевод документов и нотариальные услуги
- Доверенности и Апостиль
- Помощь при заполнении иммиграционных бумаг и бумаг на гражданство
- Консультации при травмах на производстве
- Консультации по различным бумажным и социальным вопросам.

Женский Клуб:

Екатерина Пономарева (425) 208-6383

- Группы по интересам
- Общение и активный отдых

Детское образование:

Желаете волонтирить? Нужны community hours? Звоните (425) 343-3731 Татьяна

ПЕРЕВОЗКА МАШИН

- Insurance Auto Action
- Manheim Auto Action
- Copart Auto Action
- Dealer to dealer
- Personal
- 48 states

Tel. (206) 407-9023



3 СПУЩАЙТЕ НАС НА

1150AM

СЛУШАЙТЕ НАС НА ВОЛНЕ 98.9FM/HD3 а так же в интернете www.DobroeRadio.com

С понедельника по пятницу

с 5 до 6 с 7 до 9 вечера

Лица Доброго Радио:



Юрий
Отновитов Нево [Пт7-8 м]
Молитвенная программа, объединяющая нужды и
проблемы людей.



Александр Формиля Заоровья [477-9 m]

Программа, освещающая новости в мире медицины

А на сямом деле
Обсуждение социальных и волнующих проблем
нашей жизни
Друзья!!! Если Вы
любите Доброе Радио

и хотите поддержать нас финансово, Мы

рады каждому \$1. Отправьте, пожалуйста.

ваш чек по адресу:



Василий и Лариса

[8т79м] Иисыс Хеистос Неши Смоьбя
Программа евангелизационного характера:
свидетельства, проповеди, и насущные вопросы.



Место для ВЯШЕЙ гересиния Хотите быть радиоведущим? Или сделать собственную программу и ток-шоу? Мы предоставляем эфирное время!





Диана и Стефан
Чес Пик (56 м)
Информационно-развлекательная программа
Люскимый Город (№78м)

Пюбимый Город [пи-8-м]
Музыка, позитивный настрой, хорошее настроение и общение с радиослушателями



Марина
Послои Дерево [С-7-8 м]
Рассматривается Божье творение для
здоровой жизни. Возвращение к истокам.



Валентина

Искять и Примоснуться [Гн.7-8 м]

Размышления вслух об искании бога в современном мире

ПО СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ 206..650.2323 503..310.5396 206..434.9585





206-767-7444 9614 17th Ave SW

Des Moines 206-878-1404 22815 Pacific Hwy S

Tacoma 253-830-2631 1901 S 72nd St

Перешли в другую страховую компанию и недовольны? Возвращайтесь, мы Вас ждем!

1-888-867-2866 · www.sav-on.com

Страхуем недорого автомобили, дома, лодки, жизнь, RV, Commercial, SR-22, мотоциклы

Sav-on нам порекомендовали друзья лет 5-6 назад. Мы пользовались услугами компании ока ло года, и кто-то убедил нас перейти в другую страховую компанию. Через полгода пришло сообщение о том, что стоимость страховки возросла на \$100+. По словам сотрудника компании, куда мы позвонили, выяснилось, что повышение для нас было не таким уж большим, и что нам повысили не на столько много, как кому-то там еще. Предложили радоваться "сэйвингу", так как вместо \$200 нам повысили всего на \$100. Как выяснилось позже, это был обычный "иншуринсный" развод после того как вы туда "записались".

С тех пор мы в Savon, девчонки говорят по-русски, ведут разборки со страховыми компаниями, сами предлагают перейти в ту или иную компанию, которая на их взгляд наиболее подхо-

А самый важный для нас момент — Sav-on снял с нас большую головную боль поиска, обновления и проверки сегодняшних предложе-

ний на рынке страховых услуг.

Рекомендовали и будем продол-

кать рекомендовать.



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Лазерное удаление волос на всех участках тела

НАЧИНАЯ С \$59

(только при первой процедуре)

С Европейской или глубокой чисткой лица БЕСПЛАТНО удаление волос на бровях и верхней губе.



- · Facial
- Waxing
- Покраска бровей и ресниц
- Skin tag removal
- Spider vein removal



Массаж

Бесплатная консультация

45 3A 50 MUHYT (принимаем страховки Aetna, Blue Cross, Blue Shield, Cigna, Corvel,

Premera, Blue Cross, Uniform Medical Plan, Life Wise, Car Accidents.

1305 South 312th Suite 202 Federal Way



Bare Escentuals Make-up

bareMinerals '

2014

Voted Federal Way's

Call Today (253) 946-2000

www.marinosalonandspa.com

European Health Center

Ваши клиники для лечения после автомобильных аварий и несчастных случаев

Детей до 10 лет с нарушениями опорно-двигательной системы мы принимаем бесплатно.

Адвокаты, как и врачи, имеют разную специализацию. Одни занимаются авариями с участием общественного транспорта, другие - с коммерческими траками, третьи - с индивидуальными автомобилями. Мы работаем со многими адвокатскими фирмами Большого Сиэтла. Позвоните нам, и мы Вам порекомендуем правильного адвоката.

Я много лет занимаюсь адвокатской практикой в Большом Сиэтле. Эта клиника воегда предостваляет систематизированию и оконованную медицинскую документацию по каждому делу. С такими документами легко вести переговоры со страховыми компаниями и представлять дело в суде.

Адвокат, штат Вашингтон.

Мы попадали в аварию два раза. Первый раз лечились в другой клинике, не можем сказать, что лечение чем-то отличается. Примерно везде все одинаков. Порямаю, в первый раз мы получили очень маленькую компенсацию, так как сотрудники клиники не представили правильной документации, а выступать в суде вообще отказались. Во-второй раз мы лечились в European health center. Все лечившие меня специалисты выступали в суде, причем очень обоснованно и совершенство бесплатно. В результате, мы получили очень хорошую компенсацию. Н еэря, все самые лучшие адвожать всегда рекомендуют эту клиние адвожать всегда рекомендуют эту клиние.

Семья, г. Такома

В офисах работает известный специалист по мануальной терапии

Alexander Kozlov, LMP

- лечебный массаж

(206) 898-8409

Bellevue

15650 NE 24th St., Suite D Bellevue, WA 98008 (425) 747-2801

Everett

12811 8th Ave W., Suite B-103 Everett, WA 98204 (425) 513-6959

Federal Way

32812 Pacific HWY S. Federal Way, WA 98003 (253) 874-5028

Русско-говорящая

Глазная клиника



Принимает большинство

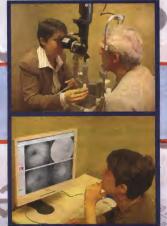
медицинских страховок.

Арпеник Авакян - высоко-квалифицированный глазной доктор с 30-летним врачебным стажем работы и практикой в США с 1989 г. Доктор Авакян имеет диплом Американского Совета Офтальмологов по диагностике, терапии и хирургии глазных заболеваний, а также специализацию по лечению глазной сетчатки.

Глазная клиника оснащена новейшей аппаратурой для общего обследования и лечения глазных

болезней, включая:

- Заболевания глаз при диабете и гипертонии,
- Возрастные глазные заболевания,
- Воспаления, инфекции и травмы глаза,
- Осложнения близорукости, разрыв и отслойку сетчатки,
- Осложнения после глазных операций (глаукома, катаракта).



Адрес клиники: 2007 152 Ave NE Redmond, WA 98052

Телефон: (425) 453-6838



Образование: После завершения клинической ординатуры и аспирантуры при Кафедре Офтальмологии Первого Московского Медицинского Института, Доктор Авакян работала Ассистент-Профессором при Глазном Институте Колумбийского Университета в Нью-Йорке. В последующем она завершила курс четырех-годовой резидентуры в офтальмологии в университетах штатов Теннесси и Южного Иллинойса, а затем двухгодовую специализацию по хирургии сетчаткии в Университете штата Вашингтон в Смэтле

DESIGN FROM

- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Window Decals
- Banners
- T-shirts

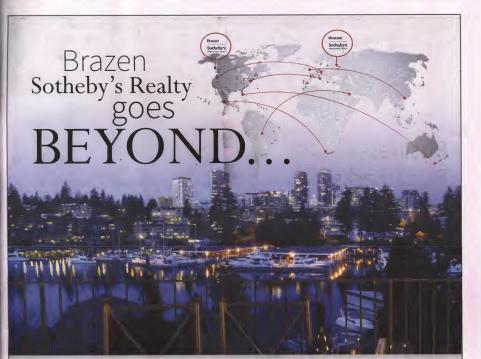


Your dream comes true with our artwork

Perspective

E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700 | 12727 Northup Way, Suite #22 | Bellevue, WA 98005



Global Reach

- White glove referral program connects the most prestigious buyers and sellers globally.
- With 14,000 associates, 700 offices, and 52 countries, we utilize innovation to present homes uniquely.
- The listings we represent are automatically distributed to the most highly visited websites in the world.
- · SIR.com is translated in 17 languages and gets over 1 Million visits per month -
- 45% of which are from outside the USA.

Local Expertise

- Joseph Brazen brought Sotheby's Realty to Washington in 2007.

 Now eight offices strong and growing.
- Brazen Sotheby's opened another office in Bellevue this summer.
- This Fall we celebrate 21 years of extraordinary service in Bellevue.
- Over 14 languages spoken in our offices.
- · Committed to unparalleled quality.

Brazen

Sotheby's

INTERNATIONAL REALTY

10138 Main St | Bellevue, WA 98004 | (425) 454.4141 15600 NE 8th St, K8 | Bellevue, WA 98008 | (425) 746.1200 7 Petrovka St Moscow, Moscow City 107031 Russia | +74952155005

www.BrazenSIR.com

Мы говорим по-русски, украински, польски, и румынски

Автор нашуневших программ "Поэт и Гражданин"и "Гражданин Хороший"... Журналист, учитель, лауреат многочисленных литературных премий... Писатель, историк литературы, один из самых ярких интеллектуалов поколения...



ДМИТРИЙ БЫКОВ

литературный вечер "Булгаков. Воланд вчера, сегодня, завтра"

18 ноября в 19:30

RUSSIAN COMMUNITY CENTER
2011 152 AVE NE, REDMOND, WASHINGTON 98052

206-650-6999

Билеты в русских магазинах и на сайте www.AndreBor.com

Mapmarndll на наши служения

Христианский Центр Полного Евангелия

 Π_{actop}

Владимир Малюта



11:00ам

7:00pm

2011 152 Ave NE, Redmond WA 98052 Телефон пастора: 206. 227. 9904

Уникальные лекции для евреев и не-евреев на тему ЕВАНГЕЛИЕ ГЛАЗАМИ ЕВФЕЯ

Пектор

Александр Болотников

доктор фило эф — их наук директор научно-исследовательо ого центра «Шапом» специалист — вопро ам иудаизма и христианства Пятница,

14 ноября, 7:00 вечера: Каббала: Шаббат встреча убботы

Суббота,

1... 95пд 7-10 вечела Уерда з (озрадиционна пранеза.

е периспис песни я лекция

Воскресенье, 16 учетря 7-12 вечера, евреиские песни 3-я лекция, потервя

Адрес. 15318 SE Newport Way, Bellevue, WA 98006

Органичатор: Центр изучения Торы

ла-Коль Ха-Аммим — «Дом молитвы док молитвы док молитвы док молитвы

Начиная с 22 ноября — изучение Торы каждую субботу в 2:00 дня по этому же адресу!

РАЗРАБОТКА ДИЗАЙНА

КАЧЕСТВЕННАЯ ПЕЧАТЬ



- визитки
- брошюры
- каталоги
- открытки
- листовки
- плакаты
- баннеры

- стенды
- блокноты
- календари
- магниты
- наклейки
- создание лого
- ручки и многое другое

perspective design & print

(425) 614-1700

12727 Northup Way, Ste 22 Bellevue, WA 98005 ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

WORLD OF TRAVEL



ЗВОНИТЕ НАМ 1-888-887-5599

БЕСПЛАТНЫЙ

BOEING

425-787-1877

	Kiev	.\$339
	Moscow	\$373
	St.Petersburg	\$373
ŭ.	Lvov	\$439
	Tel-Aviv	\$644
₹.	Kishenev	\$582
n	Tallin/Riga/Vilnus	\$532
1	Warshawa	\$539
5	Frankfurt	\$437
1	Minsk.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	\$564

Mexico from \$617 Caribbean Island from \$677 Las Vegas from \$218 Disneyland from \$353 Florida from \$474 Karlovy Vary from \$1017	Hawaii from	\$574
Caribbean Island from		
Las Vegas from. \$218 Disneyland from. \$358 Florida from. \$474		
Disneyland from \$353 Florida from \$474		
Karlovy Vary from \$1017	Florida from	\$474
the state of the s	Karlovy Vary from	\$1017

CRUISES



7 NIGHT – CARIBBEAN FROM\$293 5 NIGHT – MEXICAN RIVIERA FROM\$249 7 NIGHT – ALASKA FROM\$249

1228 147th PL SW, Lynnwood, WA 98087 Phone: 425-787-1377 Fax: 425-710-7528

MIN CAPARTUPYEN HINSKITE WETEN KAXKANI A LEND



Мить в своем доме становится выгоднее, гем арендовать!



Elena Malyuta

Branch Manager MLO - 40784

Gold Star

Mortgage Financial Group

EMalyuta@goldstarfinandal.com

www.elenamalyuta.com

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте (стоимость ремонта входит в заем)
- СТРОИТЕЛЬНЫЕ ЗАЙМЫ

Звоните для получения квалифицированной консультации

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS #1148376

Cell. (206) 778-9507 Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905



We put members first, because we don't have shareholders.

IGOR MICHAEL
SLOBODYANY AGENCY
253-330-8100

www.nationwide.com/igor WA Lic. # 810820



• 24/7 Fast & Fair Claims Service • Great Protection • Range of Coverages, Limits and Deductibles • Rated A+ (superior) by A.M. Best

AUTO • Home • Life • Business

Claims Only 1-800-421-35

Products underwritten by Nationwide Mutual Instruction Company and Affaited Companies. Nationwide Life Instruction Company. Nationwide Life Instruction Company. Nationwide Life Instruction Company and Nationwide Instruction Companies (TX only). Columbus, Ohio, Notal Relationwide affaited companies are mutual companies, and not all Nationwide Instruction Company. Nationwide Company. Nationwide Instruction, On Your Side and View put members first, because we don't have shareholderst company. Nationwide, the Nationwide Pramerant, On Your Side and View put members first, because we don't have shareholderst company. Nationwide, the Nationwide Pramerant, On Your Side and View put members first, because we don't have shareholderst company.



FREE FRUIT DELIVERY

Delivery Schedule:

Bellevue, WA every Thursday 2 - 7 pm (253) 266-9448 10722 SE 238 Street, Apt. 104 Kent, WA 98031 Every Day - any time

Renton, WA every Wednesday 7 - 8 pm (253) 269-2044

(253) 266-9448 Alex

(253) 266-9448 Alex

(253) 266-9448 Alex

SVOBODA EXPRESS, INC dba SVB Express

100 % FLATBED COMPANY!
• WE PAY: 50-55¢/M,

EXTRA STOPS: \$100

OWNER OPERATORS12% FROM GROSS!

 LONG DISTANCE -ONE PICK ONE DROP!

A lot of miles! Work all Year!

More info:

773-524-1468



Serving Seattle area (425) 503-4810

info@dimovconstruction.com



- Exterior Painting
- Interior Painting
- Drywall
- Complete Remodeling
- Pressure Washing
- Doors & Windows

Licensed, Bonded, Insured







БЕСПЛАТНЫЙ HOMEP **1.888.887.3060**





Quick, Simple, & Easy | Commitment to Put You & Your Client First | In-House Experts

WORK WITH A LENDER YOU CAN TRUST



TRANSACTION COORDINATOR



LANA GERAGHTY MORTGAGE CONSULTANT NMLS #121486



TRANSACTION

CONTACT OUR SEATTLE AREA OFFICE TODAY!

WWW.ONQLYNNWOOD.COM 360.386.1574

commissed Other Location 3400 1981 v St. SW. Sullo 510, 14 on 2004 WA 93037 📻

CARING HANDS DENTAL

End of Year Specials



Free exam & X-Ray

New Patients Only. must present coupon to get discount

Cost of orthodontic treatment from specialist price.

Cash price only. If you have insurance, we must use insurance prices. Must present written estimate from rthodontist. Not all cases can be treated by general dentist.

Must present coupon to get discount.

Penta - Gravy

Cash price only. If you have insurance, we must use insurance prices Starting price is for posterior teeth. Not including cosmetic crowns. Limitation and restrictions apply. Must present coupon to get discount.

For certain procedures only. For root canal treatment all teeth for 20 years and younger. For root canal treatment for adults front teeth only. Crown front teeth only for 20 years and younger.

Not all procedure are covered by DSHS. We don't take DSHS for all the procedures. Limitation and restriction apply. Must present coupon to get discount.

(206) 242-4961

12459 Ambaum Blvd SW Burien, WA 98146

24205 104th Ave. SE Kent, WA 98030